



## HSF Herre A

### Forberedelse til kval til Euro 2020 og fremtiden

Kære drenge

Det er med stor glæde, at vi kan indkalde følgende spillere til **træning 24/5-26/5, 30/5-2/6 og 7/6-9/6:**

Hørður Trygvason (30/5-2/6 + 7/6-9/6)	H71	Hilmar Leon Jakobsen	H71
Mikkjal Hansen (24/5-26/5)	Neistin	Teis Horn Rasmussen (7/6-9/6)	Neistin
Nicholas Satchwell	Neistin	Bartal Klein Olsen	Kyndil
Niklas Simonsen	TMT Tønder	Jónas Gunnarsson Djurhuus	Viking Stavanger
Tórður Guttesen	Kyndil	Tróndur Kragesteen	Neistin
Høgni Zachariassen (24/5-26/5)	Neistin	Áki Egilsnes	KA
Leivur Mortensen (30/5-2/6)	H71	Kjartan Johansen	Viking Stavanger
Rói Berg Hansen	FIF	Sámal á Tjaldráfløtti	Team Klaksvík
Rúni Joensen	KÍF	Allan Norðberg	KA
Sjúrður Olsen	VÍF	Nicklas Selvig	Stavanger
Brandur Halgirsson	H71	Pætur Thomsen	H71
Eiríkur Simonsen	FFI	Helgi Hildarson Hoydal	Viking Stavanger
Friði Weyhe	Aars HK	Rókur Akralíð (Ikke 30/5-2/6)	HEI
Hans Eli Sigurbjörnsson	KÍF	Rógvi Dal Christiansen	Kyndil
Peter Krogh	H71	Pætur Mikkjallson	Neistin

#### Program 24/5-26/5 i Hoyvík

Fríggjadagur 24/5	Leygardagur 25/5	Sunnudagur 26/5
	Træning 12-14.00	Træning 13-15.00
	Frokost 14.30	
	Hvile og quiz-tid ved Nicholas	
	Træning 17.00-18.30	
	Sandwich 18.30	
Træning 19-21		



**Program 30/5-2/6 á Hálsi og Hoyvík**

Hósdagur 30/5 á Hálsi	Fríggjadagur 31/5 á Hálsi	Leygardagur 1/6 Hoyvík	Sunnudagur 2/6 Hoyvík
Træning 11-13.00	Styrke 11-12 for dem som ikke er på arbejde, ellers finder man selv tidspunkt.  I Hoyvik!	Træning 11-13.00	Træning 10.00-12.00
Frokost 13.00		Frokost 13.00	
Hvile og quiz-tid		Hvile og quiz-tid ved Sjúrdur	
Træning 15.30-17.00		Træning 16.00-18.00	
Sandwich 17.00		Sandwich 18.00	
	Træning 18-20		

**Program 7/6-9/6 Kollafjørður, Hoyvík og á Hálsi**

Fríggjadagur 7/6 Kollafjørður	Leygardagur 8/6 Hoyvík	Sunnudagur 9/6 á Hálsi
	Træning tidspunkt ukendt!	Træning 9.30-11.00
	Frokost 12.30	
	Træning 16.00-18.00	
	Sandwich 18.00	
Træning 18-20		

**Godtgørelse for transport til og fra samlingen**

Godtgørelse for rejse til og fra samlingen koordineres med Ari på ari@hsf.fo.

**De bedste hilsner og vel mødt**

☺ Ári, Hallur, Sára, Petur, Heri, Dejan, Jeppe og Sonni (226420) ☺