



Spilleregler med forklaringer

Håndbog for breddehåndbolden



ATLANTIC
AIRWAYS



Coca-Cola

elektron

Hondbóltssamband Føroya The Faroe Islands Handball Federation

Denne publikation udarbejdet til **breddehåndbolden** fortæller om de vigtigste håndboldspilleregler – og kommer med eksempler og forklaringer, der gør det lettere at forstå, hvad de enkelte regler betyder omsat til praktik på håndboldbanen.

Publikationen begynder med at beskrive håndboldbanen, spillerne, dommerne og tidtageren / sekretæren. Herefter fortsættes der med selve håndboldkampen. Sidst er der en række forskellige forhold, som omhandler "snyd" samt regler for udskiftningsområdet plus nogle få markeringer.

Alle ved naturligvis, at det hold, der har scoret flest mål vinder kampen – og at der er tale om uafgjort, såfremt begge hold har scoret lige mange mål. Alle ved også, at der skal trækkes lod FØR kampen om retten til at give bolden op eller vælge banehalvdel.

Men, hvordan er det nu lige med kampe, der skal afgøres med straffe- og stranderunde?

Og hvorfor får et hold lov til at gentage et frikast, når alle kan se, at der er begået en fejl – fx en dribling udført af kasteren?

Og hvad betyder de fire kriterier:

Position

Kropsdel

Dynamik

Effekt

Når dommerne rækker hånden i vejret med en vinkelret markering – betyder det så, at spillerne hurtigst muligt skal forsøge at kaste bolden i mål? – eller hvad betyder forvarselstegnet – som det hedder – reelt ifølge reglerne?

Kan Det grønne Kort bare afleveres til tidtageren – eller skal det lægges på bordet foran tidtageren?

Den vigtigste regel er dog: anvendelsen af "den sunde fornuft".

Materialet er udarbejdet i samarbejde mellem DHF og DGI - og er godkendt af DHF's regelfortolker Jørn Møller.

Har du spørgsmål til breddematerialet kan du rette henvendelse til Johnny Tauman

Esbjerg d. 15.februar 2014

Johnny Tauman

Mail: tauman@pc.dk

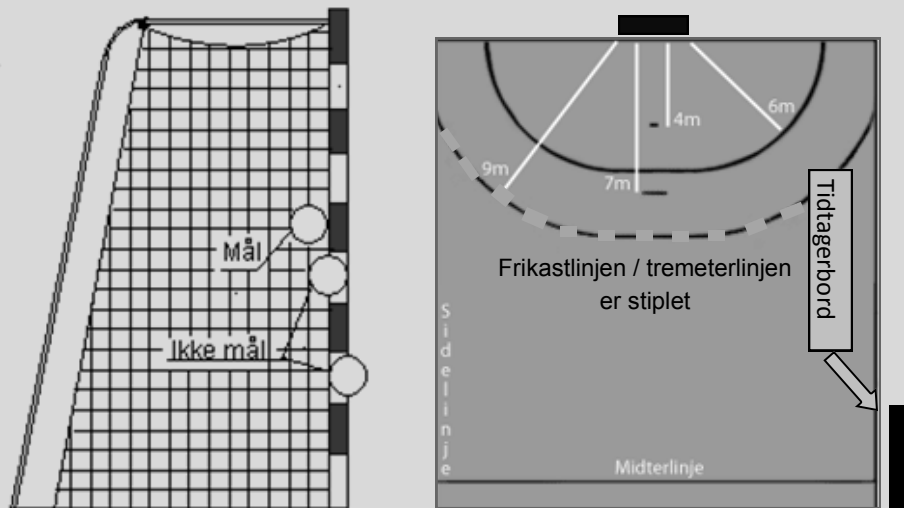
Nye fortolkninger 2013-14 er markeret med BLÅ skrift i teksten - samt på side 20



Hvad siger reglen?

1:1 Håndboldbanen er et rektangel, der er 40 meter langt og 20 meter bredt og består af en spilleplads og to målfelter

De lange sider kaldes for sidelinjer, de korte uden for målrammen kaldes for baglinjer, indenfor målrammen for mållinjen.



9:1 Der er opnået en målscore, når bolden i sit fulde omfang har passeret den fulde bredde af mållinjen såfremt der ikke er sket nogen regelovertrædelse fra kasterens, en medspillers eller en af hans egne holdofficials (træneres) side - før eller under kastet.

Måldommeren (hvis der er to dommere) bekræfter med to korte fløjt og armen strakt i vejret, at der er scoret et mål.

En målscore skal godkendes, selv om en modspiller har begået en regelovertrædelse, hvis bolden går i mål.

En målscore kan ikke godkendes, hvis en dommer eller tidtageren har afbrudt spillet, før bolden fuldstændigt har passeret mållinjen.

Hvad betyder det?

I Danmark dyrkes der andet end håndbold i idrætshallerne - så der vil der være tegnet mange forskellige baner på halgulvet. I nogle haller vil stregerne være gule, andre hvide eller en anden farve. Det betyder i princippet ikke noget.

Målene er indvendigt 2 x 3 meter - og skal bestå af to farver. Mange mål er i farverne rød/hvid, men også andre farver kan anvendes - fx sort/hvid.

Tidtagerbordet skal være placeret ud for banens midte - og med godt overblik til udskiftningsområdet. Der skal være plads til 3 personer ved bordet.

I udskiftningsområdet er der en af en coachingzone, hvor trænere må arbejde og hjælpe deres hold - der kan være 4 officials (fx to trænere, en fysioterapeut og en "hjælper") tilknyttet holdet. (se endvidere tegning på side 15).

Bander og ting, der står for tæt på banen

Bander omkring håndboldbanen er i princippet forbudt.

Hvis bolden rammer personer, eller ting, der befinder sig lige uden for banen, dømmes bolden ude.

Hvis en spiller - for at opnå en fordel - under dribling med bolden løber uden for side- eller baglinjen, dømmes der frikast.

Hvis en kat kommer forbi og hindrer bolden i at gå i mål

Der skal dømmes mål, hvis bolden forhindres i at gå ind i målet af nogen eller noget, der ikke deltager i spillet (tilskuer, en kat eller andet), og dommerne er overbevist om, at bolden uden dette ville have passeret mållinjen.

Målmanden kan ikke score selvmål

Målmanden scorer ikke selvmål, når han rækker bolden ind over sin mållinje, mens han er ved at tage et målkast.

Hvad siger reglen?

4:1 Et hold består af indtil 14 spillere.

Syv spillere har lov til at befinde sig på banen samtidigt. De øvrige spillere er udskiftningsspillere.

Under hele kampen skal holdet have en spiller på banen, der har en målmands rettigheder og forpligtelser. Den spiller, der optræder som målmand, kan til enhver tid indsættes som markspiller, ligesom en markspiller til enhver tid kan indsættes som målmand.

Et hold skal have mindst fem spillere spilleklar på banen ved kampens start/ bliver der færre, forsættes kampen, så længe der er sportsligt..

4:2 Et hold kan anvende til og med fire holdofficials under en kamp. Holdofficials kan ikke udskiftes under kampen. Der skal være en holdansvarlig "A". Kun holdofficial "A" har lov til at henvende sig til tidtagerbordet og i givet fald til dommerne.

4:7 Alle markspillere på et hold skal bære ens spilledragter.

Sammensætningen af farver og design for de to holds spilledragter skal tydeligt adskille sig fra hinanden. Alle spillere, der benyttes som målmænd på et hold, skal have den samme farve, som skal adskille sig fra begge holds markspillere og fra modspillerholdets målmand.

4:9 Spillerne skal bære sportssko.

Det er ikke tilladt at have ting, som kan være farlige for andre spillere - det gælder fx. hovedbeskyttelse, ansigtsmaske, armbånd, ure, ringe, synlig piercing, halsbånd eller -kæder, øreringe, briller uden mulighed for fastgørelse, briller uden fast stel eller andre genstande, som kan være farlige.

Hvad betyder det?

Det enkelte håndboldforbund bestemmer, hvor mange spillere, der må være på hvert hold. I mange rækker er det tilladt at have maksimum 12 spillere på hvert hold.

Hvert hold må have 4 officials med — i daglig tale kalder vi dem for trænere / trænerstaben.

12 spillere = 12 stole / siddepladser i udskiftningsområdet.

Hvorfor kan der være tomme stole i udskiftningsområdet?

På begge sider af tidtagerbordet skal der være det samme antal stole, som kun må benyttes af holdet.

Hvis der fx sidder uvedkommende i udskiftningsområdet, skal official "A" have en personlig straf.

I en kamp med 12 spillere og 4 trænere er der 12 stole. 7 spillere er på banen fra kampens start - det betyder, at 5 spillere og 4 trænere har mulighed for at sidde ned - med 3 tomme stole. Disse stole skal bruges til udviste spillere.

Holdet der kun er mødt frem med 8 spillere til kampen, skal også have mulighed for at bruge 12 stole - og hvorfor nu det? Udskiftningsområdet strækker sig til 1,5 m efter sidste stol - og begge hold skal have de samme muligheder i hele kampen.

Harpiks, handsker, masker, hjelme og hårspænder

Det er tilladt at anvende harpiks på fingre eller bold, hvis ikke andet fremgår af aftalerne for den pågældende turnering. Overtrædelse straffes som usportslig optræden og medfører en udvisning.

Målmænd må kun spille med handsker i de to laveste børnerækker, og målmanden skal i hele kampen blive i sit målfelt. Det internationale håndboldforbund har besluttet, at det IKKE er tilladt at bære maske eller hjelm.

Hårspænder SKAL om nødvendigt tapes, så de ikke udgør en fare - det skal ske FØR kampens start.

Hvad siger reglen?

- 17:1** To dommere dømmer i 2-dommerkampe
Men der findes også mange kampe, hvor der kun er én dommer.
En tidtager og en sekretær.
- 17:3** Dommerne er ansvarlige for at kontrollere bane, mål og bolde inden kampens start. De afgør desuden med hvilke bolde, der skal spilles med.
- 17:4** Den ene dommer trækker lod inden kampen.
Alle, der har deltaget i lodtrækningen kan ikke slettes på kamprapporten.
- 17:6** Hvis begge dommere fløjter for en forseelse og er enige om hvilket hold, der skal straffes, men har forskellig opfattelse af den straf, der skal idømmes, skal den strengeste straf være gældende.
- 17:7** Hvis begge dommere fløjter for en forseelse, eller bolden er ude af banen, og de to dommere har forskellig opfattelse af, hvilket hold bolden skal tildeles, skal **en fælles afgørelse**, som dommerne når frem til efter at have drøftet det med hinanden, være gældende.
Hvis dommerne ikke bliver enige om en fælles afgørelse, skal banedommerens opfattelse være gældende.
Dommerne fløjter først Time-Out - så en drøftelse.
- 17:8** Begge dommere er ansvarlige for at kontrollere målregnskabet. De skal også notere advarsler, udvisninger og diskvalifikationer.
- 17:9** Begge dommere er ansvarlige for kontrol af spilletiden.
Hvis der er tvivl om den nøjagtige spilletid, træffer de en fælles beslutning herom.

Hvad betyder det?

Tidtager og sekretæropgaver kan udføres af en person – der findes ingen aldersgrænse, og ofte kan en interesseret og ansvarlig 16 årig løse opgaverne alene på bedste vis.
Det kommer an på kampens karakter.

Lodtrækning og anfører

Der skal trækkes lod med en mønt - og den, der vinder lodtrækningen kan vælge at give bolden op - eller vælge banehalvdelen.

Bemærk, at lodtrækningen skal foretages mellem 2 deltagere i kampen – og dermed er en formand, en tilskuer eller buschaufføren udelukket, såfremt de IKKE står på kamprapporten.

Reglerne giver også mulighed for, at holdene kan vælge en anfører - en sådan anfører kunne deltage i lodtrækningen.

Hårdeste straf og modkendelser

Hvis den ene dommer i en kamp mellem RØDT hold og HVIDT hold dømmer frikast til RØDT hold og udvisning af HVIDT 9, og den anden dommer dømmer straffekast til RØDT hold og advarsel til HVIDT 9, så skal de strengeste straffe være gældende: straffekast til RØDT hold og udvisning af HVIDT 9.

Den hårdeste / strengeste straf gælder, når dommerne fløjter for forseelser **i samme spilretning**.

Noget helt andet er **modkendelser**, hvor dommerne ikke er enige om, hvilket hold, der skal have bolden.

Det kan fx være, at banedommeren dømmer, at der er straffekast til HVIDT hold (angribende hold), mens måldommeren dømmer målkast til RØDT hold, idet han ser en angriber benytte målfeltet ulovligt ("overtrådt").

Dommerne skal her fløjte Time-Out - og efter en kort drøftelse finde den korrekte kendelse. Kan de IKKE blive enige, som bestemmer banedommeren.

Hvad siger reglen?

18:1 Principielt har tidtageren hovedansvaret for kontrol af tiden, Time-Outs og udvisningstiden for udviste spillere. Tilsvarende har sekretæren hovedansvaret for holdenes navnelister, kamprapporten og indtræden af spillere, der ikke er deltageberettigede.

Andre opgaver som kontrol af antallet af spillere og holdofficials i udskiftningsområdet og udskiftning af spillere (fra / til banen) anses for fælles ansvarsområder.

Sædvanligvis er det kun tidtageren, der har lov til at afbryde kampen, hvis dette skulle vise sig nødvendigt.

18:2 Hvis hallen ikke har et offentligt halur skal tidtageren holde begge holds «ansvarlige holdofficials» underrettet om:
 hvor megen spilletid, der er blevet gennemført,
 eller hvor megen tid, der er tilbage

Hvis der ikke er automatisk slutsignal i haluret, har tidtageren ansvaret for at give slutsignal ved slutningen af hver halvleg.

Hvis det haluret ikke kan vise udvisningstiden, skal tidtageren opstille et kort på tidtagerbordet, der viser udløbstiden for hver udvisning samt spillerens nummer.

Hvad betyder det?

Tidtageren / sekretæren er dommerne hjælpere - og de skal derfor være neutrale under hele kampen. De må ikke kommentere dommernes kendelser eller på anden måde vise, at de ikke er enige.

Hvordan vises udvisningstid?

I mange haller kan der vises udvisningstid på haluret - men der findes også haller, hvor en udvisningstid vises med en lysende prik. Så kan det være svært, hvis der er flere udvisninger på én gang.

Hvis en spiller får en personlig straffe, der giver en 2+ 2 minutters udvisning, må det officielle tidtagingsanlæg kun benyttes, såfremt der kan vises en udvisningstid på 4 minutter.

Hvis dette ikke er muligt, skal der anvendes en manuel markering vha. pap/papir samt tydelig skrift.

Det betyder kort og godt: Hvis RØD 9 har fået en 2+2 minutters udvisning, så må tidtageren IKKE sætte 2 minutter i gang på haluret - og når denne tid er udløbet, så bare sætte en ny udvisningstid i gang. Her gælder "sund fornuft" ikke.

Er der forskel på, hvem der afbryder spillet ?

Der er stor forskel på, om en dommer eller tidtager afbryder spillet for fx at få "aftørret gulv" - og en spiller i den situation befinder sig i en oplagt scoringsposition.

Tidtager: Straffekast

Dommer: Frikast

Gulvaftørrere

I kampe, hvor der anvendes gulvaftørrere, skal de have en håndboldindsigt, så de kan "arbejde" mens spillet fortsætter på den anden banehalvdel.

Derfor egner børn sig ikke til jobbet.

Hvad siger reglen?	Hvad betyder det?
<p>2:1 Den normale spilletid for alle hold med spillere over 16 år, er 2 x 30 minutter med 10 minutters pause mellem halvlegene.</p> <p>2:2 Hvis en kamp, hvori der skal findes en vinder, ender uafgjort, skal der fortsættes med forlænget spilletid efter en pause på 5 minutter. En forlængelse består af to halvlege af 5 minutter med en pause mellem halvlegene på 1 minut.</p> <p>Hvis kampen efter denne forlængelse stadig er uafgjort, skal der efter en ny pause på 5 minutter fortsættes med endnu to halvlege på 5 minutter med en pause mellem halvlegene på 1 minut.</p> <p>Hvis kampen stadig er uafgjort, siger turneringsreglerne, hvad der skal ske. Der kan benyttes straffekastrunde for at finde en vinder.</p> <p>2:4 Regelovertrædelser og usportslig optræden, som sker før eller samtidigt med slutsignalet (for hver halvleg) skal straffes, også hvis det efterfølgende frikast eller straffekast ikke kan tages, før signalet for udløbet af spilletiden har lydt.</p> <p>På samme måde må kastet gentages, hvis slutsignalet (for halvlegen eller kampens afslutning) lyder præcist, når et frikast eller et straffekast er under udførelse, eller hvis bolden allerede er undervejs i luften. I begge tilfælde skal dommerne først afslutte kampen, efter at frikastet eller straffekastet er blevet taget (eller gentaget), og dets umiddelbare resultat foreligger.</p> <p>3:1 Bolden består af et læder- eller kunststofhylster. Den skal i oppumpet tilstand være rund. Overfladen må ikke være skinnende eller glat. Der gælder regler for omkreds og vægt i forhold til de forskellige aldersgrupper / køn. Altid minimum 2 bolde.</p>	<p>Afgørelse ved straffekast Hvis en straffekastrunde benyttes, har spillere, der ikke er udvist eller fået "Rødt kort", ret til at deltage. Begge hold udvælger 5 spillere. Disse spillere udfører hver et kast skiftevis med spillerne fra modspillerholdet. Holdene er ikke bundet til at forudbestemme rækkefølgen af kasterne. Målmænd kan vælges frit og udskiftes med alle de spillere, der har tilladelse til at deltage. En spiller har lov til at deltage som kaster såvel som målmand.</p> <p>Dommerne (eller TV) afgør til hvilket mål, der skal kastes. Dommerne trækker lod, hvorefter det vindende hold afgør, om de ønsker at kaste først eller sidst.</p> <p>Den modsatte rækkefølge skal gælde, hvis resultatet stadig er uafgjort efter de første fem kast til hvert hold.</p> <p>Til en sådan fortsættelse skal begge hold igen udvælge fem spillere. Alle eller nogle af dem må gerne være de samme som i første runde. Denne metode til udvælgelse af spillere fortsættes så længe, det er nødvendigt.</p> <p>Vinderen er nu fundet, så snart der er opnået en målforskel, efter at begge hold har gennemført det samme antal kast.</p> <p>Spillere kan få "Rødt kort" i tilfælde af betydelig usportslig optræden. Holdet skal så vælge en anden kaster i stedet.</p> <p>Dommerne vælger bolden, der skal spilles med Den dommer, der har trukket lod, bestemmer med hvilken bold der skal spilles.</p> <p>Kommer reservebolden i spil, afgør DOMMERNE om der skal skiftes tilbage til den "førstvalgte" bold / og evt. hvornår det skal ske.</p>

Hvad siger reglen?

- 10:3 Opgiverkast** skal foretages fra midten af spillepladsen (med en sidelæns tolerance på omkring 1,5 m) i fri retning og senest 3 sekunder efter dommerens signal.
- Den spiller, der udfører opgiverkastet, skal mindst have en fod på midterlinjen og den anden fod enten på eller bag denne linje og forblive i denne position, indtil bolden har forladt hans hånd.
- Kasterens medspillere må ikke komme over midterlinjen, før der er fløjtet.
- 11:1** Der skal dømmes **indkast**, når bolden fuldstændigt har passeret sidelinjen eller, når en markspiller på det forsvarende hold sidst har berørt bolden, før den passerede holdets egen baglinje.
Der skal også dømmes indkast, hvis bolden har ramt loftet eller en fastgjort genstand over banen.
- 11:4** Kasteren skal stå med en fod på sidelinjen og forblive i en korrekt position, indtil bolden har forladt hans hånd, mens der ingen begrænsning er for den anden fods placering.
- 12:1** Et **målkast** dømmes, når:
- 1) en modspiller har betrådt målfeltet med eller uden bold og opnår en fordel derved
 - 2) målmanden har kontrol over bolden inde i målfeltet, eller bolden ligger stille på gulvet i målfeltet
 - 3) en modspiller har berørt bolden, hvis den triller eller bliver liggende på gulvet i målfeltet eller når
 - 4) bolden har passeret baglinjen efter sidst at være blevet berørt af målmanden selv eller en modspiller.

Hvad betyder det?

- Hvordan udføres opgiverkastet korrekt?**
Dommerne skal være opmærksomme på et holds interesse for at udføre et hurtigt opgiverkast. Det betyder, at dommerne bør undgå at være nøjeregnende og lede efter en lejlighed til at korrigere eller straffe et hold, der prøver på at udføre kastet hurtigt.
Banedommeren må være parat til at fløjte på det bestemte tidspunkt, hvor spilleren når frem til den **korrekte** placering, forudsat at der ikke er noget klart behov for at ændre andre spilleres placeringer til korrekte positioner.
Dommerne må også huske, at kasterens medspillere har lov til at passere midterlinjen, så snart fløjten har lydt. (Dette er en undtagelse fra det ellers grundlæggende princip for udførelse af et kast, der er fastsat i reglerne).
Opgiverkast i løb er ikke tilladt. Kasteren skal stå stille!
- Hvad skal der dømmes, hvis der dribles ved et indkast?**
Hvis kasteren står på det korrekte sted, ser vi ofte, at han tager en dribling. Hvad skal der dømmes?
- En dribling uden for banen – **FRIKAST til modspillerne**
En dribling inde på banen – FRIKAST til modspillerne
- Specielle forhold ved målkast**
Hvis en spiller fra målmandens hold begår et regelbrud før målmanden har udført målkastet, SKAL spillet sættes i gang med et målkast med igangsætningsfløjt .
Målkastet er udført, når bolden har passeret målcirklen i lodret plan.
Kaster målmanden bevidst bolden udover egen baglinje, skal der dømmes et nyt målkast (med igangsætningsfløjt).
Kaster målmanden bevidst ud over sidelinjen, skal der dømmes indkast til modspillerne.

Hvad siger reglen?

- 13:1** Principielt skal dommerne afbryde spillet og lade modspillernes hold fortsætte med et frikast, når:
- 1) det hold, der er i besiddelse af bolden, begår en overtrædelse af spillereglerne, som skal føre til tab af boldbesiddelsen;
 - 2) det forsvarende hold begår en overtrædelse af spillereglerne, som betyder, at holdet i boldbesiddelse mister bolden.
- 13:2** Dommerne bør undgå afbrydelser i spillet ved en forhastet frikastafgørelse.
Det betyder, at dommerne ikke bør dømme frikast, hvis det forsvarende hold kommer i boldbesiddelse umiddelbart efter en forseelse begået af det angribende hold (fordelsreglen).
Hvis der skal gives en personlig straf pga. en regelovertrædelse, kan dommerne beslutte at afbryde spillet øjeblikkeligt, hvis dette ikke indebærer en ulempe for det hold, som overtrædelsen blev begået imod.
I modsat fald bør straffen først gives, når den pågældende situation er afviklet.
- 13:5** Hvis der dømmes et frikast mod det hold, der var i besiddelse af bolden, da dommeren fløjtede, skal den spiller, som på tidspunktet var i besiddelse af bolden, øjeblikkeligt lade den falde eller lægge den på gulvet på det sted, hvor han befinder sig.
- 13:6** Et frikast tages normalt uden fløjt fra dommeren fra det sted, hvor forseelsen opstod.
- 13:8** Når der udføres et frikast, skal modspillerne holde sig i en afstand af mindst 3 m fra kasteren.

Hvad betyder det?

Misforstået fordelsregel

Det kan ikke tillades, at en spiller scorer fra målfeltet eller tager mere end tre skridt, efter at han fx har fået et skub.

Hvis man nu ikke lægger bolden ved frikast til modstander?

Dommerne skal acceptere, hvis spilleren ved straks at kaste eller trille bolden til modspilleren, gør det muligt for ham at udføre kastet så hurtigt som muligt.

Når et frikast udføres forkert

Hvis en spiller står korrekt placeret og under udførelsen af frikastet kommer til at træde på frikastlinjen, INDEN bolden har forladt hans hånd, SKAL der dømmes NYT frikast med fløjt for genstart.

MEN!

Står en spiller korrekt placeret ved frikastlinjen – og efter **dommerens fløjt** for genstart træder på frikastlinjen, skal der dømmes frikast til modspillerne.

(Tænk procedure som ved målkast).

Står en spiller **KORREKT** placeret – og under udførelsen af frikastet hopper, så der ikke længere er gulvkontakt – eller foretager en dribling, **SKAL** der dømmes **NYT frikast** med igangsætningsfløjt.

MEN: Ny fortolkning ved dribling - se side 19

Afstanden fra kasteren skal være 3 m

Både mod- og medspillere skal være 3 m. fra kasteren i forbindelse med frikast efter slutfløjt for en halvleg.

Reglen med 3 meters afstand gælder principielt for alle kast.

Dommerne markerer som på foto.



Hvad siger reglen?

14:1 Der skal dømmes straffekast, når:

- 1) en modspiller eller en holdofficial fra modspillernes hold berører et hold en oplagt målchance overalt på banen;
- 2) der lyder et uberettiget fløjtesignal på et tidspunkt, hvor der er en oplagt målchance;
- 3) en oplagt målchance berøves ved indgriben i spillet af fx. en tilskuer, der indtræder på banen eller en person, der fra publikumsområdet standser spillet med et fløjtesignal

Analogt hermed gælder denne regel også ved 'force majeure-tilfælde': et pludseligt strømudfald, som standser spillet netop under en oplagt målchance.

14:4 Et straffekast skal udføres som et skud på mål senest 3 sekunder efter banedommerens signal herfor.

14:5 Den spiller, som udfører et straffekast, skal indtage en position bag straffekast-linjen og ikke længere bag linjen end 1 m. Efter dommerens fløjt må kasteren ikke berøre eller overskride straffekastlinjen, før bolden har forladt hans hånd.

14:6 Hverken kasteren eller en medspiller må efter udførelsen af et straffekast berøre bolden, før den har berørt en modspiller eller målrammen

14:10 Det er ikke tilladt at foretage udskiftning af en målmand, hvis kasteren stående på rette sted og med bolden i hånden er parat til at udføre straffekastet. Et forsøg på at forlade målfeltet skal straffes som usportslig optræden.

Hvad betyder det?

Definition af "en oplagt målchance"

En "oplagt målchance" er bla. når:

- a) en spiller, som har bold og krop under fuld kontrol ved modspillernes målcirke, har mulighed for et skud på mål, uden at nogen modspiller har mulighed for med **tilladte** midler at komme foran ham og forhindre et skud.

Dette gælder også hvis spilleren endnu ikke er i boldbesiddelse, men er parat til at modtage bolden. Modspilleren må ikke stå i en position, hvor han på lovlig vis kan forhindre modtagelsen af bolden;

Opstramning ift. de 3 sekunder og placeringen ved kastet

For mange straffekast afvikles med 4-5 sekunders fordel til straffekastskytten. Straffekastet **skal** tages inden for 3 sek.

Straffekastskytten skal have mindst én og samme fod placeret inden for straffekastlinjens bredde – og desuden være placeret mellem straffekastlinjen og frikastlinjen (tremeterlinjen) og maksimum 1 m. bag straffekastlinjen.

Målmandskifte ved straffekast

Når straffeskytten er klar (dvs. står med bolden i hånden på det korrekte sted) er udskiftning af målmanden ikke mere tilladt. Hvis målmanden alligevel forsøger at foretage en udskiftning, skal han have en advarsel for usportslig optræden og skal blive i målet.

Hvis han alligevel gennemfører udskiftningen, skal han udvises.

Målmanden skal ligeledes udvises, hvis han tidligere i kampen har fået en advarsel eller hans hold tidligere har brugt de 3 advarsler.

Det er uden betydning om målmanden opfordres til udskiftning af en official eller ikke.

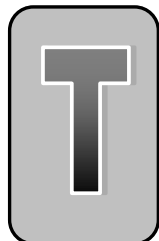
MEN en official kan også få en progressiv bestrafning ved at optræde usportsligt (læs unfair).

Hvad siger reglen?	Hvad betyder det?
<p>Det er tilladt:</p> <p>7:1 at kaste, gribe, stoppe, støde / slå til bolden vha. hænder, (åbne eller knyttede) arme, hoved, krop, lår og knæ;</p> <p>7:2 at fastholde bolden i indtil 3 sekunder, også når den ligger på gulvet:</p> <p>Skridtreglen</p> <p>7:3 at tage højst tre skridt med bolden.</p> <p>Et skridt er udført, når:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) en spiller, som står med begge fødder på gulvet, løfter en fod og igen sætter den til gulvet, eller bevæger en fod fra et sted til et andet; b) en spiller berører gulvet med den ene fod, mens han griber bolden og derpå sætter den anden fod på gulvet; c) en spiller efter et spring berører gulvet med den ene fod og derpå udfører et spring på samme fod eller berører gulvet med den anden fod; d) en spiller efter et spring lander på gulvet med begge fødder samtidigt og derpå løfter den ene fod og sætter den til gulvet igen eller bevæger en fod fra et sted til et andet. <p>Forhold til modspillere</p> <p>8:1</p> <ul style="list-style-type: none"> a) med åben hånd at spille bolden ud af hånden på en modspiller; b) at benytte bøjede arme for at opnå kropskontakt med en modspiller og på denne måde kontrollere og følge ham; c) benytte kroppen til at spærre / screene for en modspiller i en kamp om positioner. 	<p>Hvorfor fløjtes der ikke oftere for skridt?</p> <p>Skridtreglen er en af de sværeste regler at håndtere - specielt, når der er tale om et hurtigt håndboldspil med mange fodskift.</p> <p>Og så er der forskellige "undtagelser" , der skal medtænkes:</p> <p>a) Det tæller ikke for et skridt, hvis en spiller falder med bolden på gulvet, glider og så rejser sig op og spiller bolden. Dette gælder også, hvis en spiller kaster sig efter bolden, får den under kontrol og rejser sig op for at spille den videre.</p> <p>b) Hvis en fod bevæges fra et sted til et andet, er det tilladt at føre den anden fod hen til den, der blev flyttet, uden at det tæller som skridt</p> <p>NB! Skærpet fokus på regel 7:3 - side 20</p> <p>Smart og lovlig studsning / dribling</p> <p>En studsning eller dribling betragtes som påbegyndt, når spilleren med en hvilken som helst del af kroppen berører bolden og dirigerer den mod gulvet.</p> <p>HVID 9 har bolden under kontrol. Foran HVID står RØD 3, som med sin krop forsøger at spærre for sin modspiller. Det er tilladt, at HVID 9 kaster bolden i en bue henover RØD 3 – løber forbi RØD 3 – og igen tager bolden, såfremt den har berørt gulvet.</p> <p>Fokus på screeningsspillet</p> <p>At spærre / screene betyder at forhindre en modspiller i at bevæge sig ind i et frit område.</p> <p>Placeringen og fastholdelsen af en sådan screening skal foregå passivt i forhold til modspilleren - det samme gælder, når man bevæger sig væk fra screeningen igen.</p> <p>Det hersker en opfattelse af, at screeningsspillet næsten altid begås af angribere. - og at der anvendes ulovlige midler. Reglerne siger noget andet - og der må forventes større fokus i de kommende års regelfortolkninger.</p> <p>Modspillere = angriber eller forsvarsspiller.</p>

Hvad siger reglen?

Det er **ikke tilladt** at:

- 7:7** berøre bolden mere end én gang, efter at bolden er kommet under kontrol, med mindre den i mellemtiden har berørt gulvet, en anden spiller eller målrammen
Det skal dog ikke straffes, hvis spilleren "fumler" med bolden i forsøget på at bringe den under kontrol.
- 7:8** berøre bolden med fod eller underben, undtagen når den er blevet kastet på spilleren af en modspiller
- 7:11** anvende passive spillemetoder uden at gøre noget synligt forsøg på at angribe eller skyde på mål.
Tilsvarende er det ikke tilladt gentagne gange at forsinke udførelsen af opgiverkast, frikast eller eget holds målkast
- 8:2** a) rive eller slå bolden ud af hænderne på en modspiller;
b) spærre / screene for en modspiller med arme, hænder eller ben, eller på anden vis bruge kroppen til at flytte ham eller skubbe ham væk.
Heri er inkluderet farlig brug af albuer, både som start-position og i bevægelse;
c) omklamre eller fastholde en modspiller (i krop eller spilletøj), selvom han stadig er fri til at spille videre;
d) løbe eller springe ind i en modspiller



Hvordan får man Team-Time-Out?

I nogle kampe kan holdene få én TTO i hver halvleg. For at få TTO skal man være i boldbesiddelse - og lægge et "Grønt Kort på bordet foran tidtageren.

En TTO varer et minut - hvoraf der kan snakkes i 50 sekunder.

Der testes for tiden tre TTO pr kamp.

Hvad betyder det?

Gribefejl og "fod på bolden"

Der er tale om en gribefejl, når bolden ikke bringes under kontrol ved et forsøg på at gribe den eller standse den.
Hvis bolden tidligere har været under kontrol, må spilleren ikke berøre den mere end en gang efter at have berørt den eller studset den.

Der er IKKE overensstemmelse i reglerne med det at lave en gribefejl og bolden derved lander på foden og **berøre bolden med foden eller underben**.

Ensartethed i vurderingen "fod på bolden" er vigtig i forholdet til spilllets parter, derfor:

Efter en gribefejl, hvor bolden rammer foden skal der i henhold til reglerne dømmes "**fod på bolden**".

Husk! **Bevidst fod på bolden skal straffes progressivt.**

NB! Hvis en spiller en samler benene (refleksagtig handling) - og her bliver ramt med bolden på foden / underbenet af en modspiller, skal der ikke dømmes noget.

MEN! Undgå i dommerpraksis at tage denne problematik op - og vælg at fløjte frikast for "fod på bolden".

I almindelig dommerpraksis handler det om at forenkle og ikke fløjte mystiske kendelser - og hvem kan i kampens hede afgøre, om der er tale om en refleks eller bevidst handling.

I forbindelse med regelfortolkning vil en situation, hvor bolden rammer foden / underbenet på en spiller, der samler benene i en reflekshandling altid blive tolket således, at der dømmes frikast for "fod på bolden".

Dommeren er en knold på banen

Hvis bolden berører en dommer på banen, skal spillet fortsætte.

Hvad siger reglen?

Skal der gives advarsel, udvisning eller RØDT kort?

Beslutningskriterier:

Ved vurderingen af, hvilken form for personlig straf, der er passende ved bestemte forseelser, anvendes følgende beslutningskriterier.

Disse kriterier benyttes i kombination alt efter, hvad der er relevant i den enkelte situation:

- a) **positionen**, hvorfra spilleren begår forseelsen (frontalt, fra siden, bagfra)
- b) **kropsdelen**, som forseelsen er rettet imod (overkrop, skudarm, ben, hoved / hals / nakke)
- c) **dynamikken** i den ulovlige handling (intensiteten i den ulovlige kropskontakt og / eller en forseelse, hvor modspilleren er i fuld bevægelse)
- d) **EFFEKTEN** af den ulovlige handling:
 - indvirkningen på krops- og boldkontrollen;
 - begrænsningen eller hindringen af bevægelsesfriheden;
 - hindringen i en fortsættelse af spillet.

Ved bedømmelsen af forseelser er den pågældende spilsituation også relevant, fx:

- ◆ skudsituation,
- ◆ løb ind i et frit område,
- ◆ situationer med løb i høj fart

Hvad betyder det?

Advarsel , udvisning eller diskvalifikation

Dommerne skal i et splitsekund tage stilling til hvilken straf, der skal dømmes, når to eller flere spillere overtræder reglerne og "går for hårdt / ulovligt" ind i fx en tackling.

Dommerne skal først vurdere, **hvorfra** ulovligheden fandt sted - derpå **hvor på kroppen** forseelsen var rettet. Dertil kommer med hvilken **kraft**. Som noget nyt skal **effekten** også indgå i vurderingen - så der vil fremover oftere opleves, at dommerne fløjter Time-Out og går sammen for at finde den korrekte straf.



Hvad siger reglen?

Regelovertrædelser der fører til personlig straf

8:3 Forseelser, hvor handlingen hovedsageligt eller udelukkende er rettet mod modspillerens krop, skal udløse en personlig straf.

Dette betyder, at udover et frikast eller straffekast, skal der også straffes progressivt, begyndende med en advarsel, herefter en 2 minutters udvisning og endelig en diskvalifikation.

Til de mere alvorlige forseelser er der yderligere bestrafningsniveauer med afsæt i følgende beslutningskriterier:

Forseelser, der skal straffes med en direkte 2 minutters udvisning

Forseelser, der skal straffes med en direkte diskvalifikation

8:5 Forlader målmændene målfeltet for at opfange en aflevering til en modspiller, har han ansvaret for at sikre, at der ikke opstår en situation, der er farlig for modspillerens helbred.
Er han årsag til et sammenstød, skal han have "Rødt kort".

Usportslig opførsel, der udløser en personlig straf

Verbale og nonverbale udtryk, som ikke er i overensstemmelse med den gode sportsånd, anses for usportslig opførsel.
Dette gælder både for spillere og trænere, såvel på banen som uden for banen.
Ved bestrafningen af usportslig opførsel, grov usportslig opførsel og særlig upassende usportslig opførsel skelnes mellem flere niveauer.

Hvad betyder det?

Målmændens dilemma

Når målmændene forlader sit målfelt og derefter støder sammen med en modspiller i kontraløb - så bærer målmændene det totale ansvar - og vil blive diskvalificeret - også selv om sammenstødet er ubetydeligt.



Bortvisning er afskaffet

De særdeles farlige, overlagte og grove handlinger både i kontakt og usportsligt udløser diskvalifikation,

Oversigten viser de personlige straffe

	Fejl i forhold til modspiller	Usportslig opførsel
I	8:3 Normal progressiv bestrafning	8:7 Normal progressiv bestrafning
II	8:4 Skal Udvisning	8:8 Skal Udvisning
III	8:5 Skal Diskvalifikation 8:6	8:9 Skal Diskvalifikation 8:10

Specielle forhold

Bevidst "snyd" med at udnytte tilløb uden for banen

Da der er ved at udbrede sig en praksis, hvor fløjspilleren for at opnå et optimeret tilløb med start UDEN for spillepladsen, er det formålstjenligt at præcisere, hvad dommerne skal gøre i praksis.

Første gang skal dommerne bede spilleren komme ind på spillepladsen – dvs. en venlig, men også bestemt tilrettevisning, som så forhåbentlig respekteres i resten af kampen.

Anden gang – og de dertil følgende gange – fløjtes der frikast til modstanderholdet, idet angriberen tolkes for bevidst at udnytte et "hul" i spillereglerne til uretmæssigt at opnå en fordel. Der er i den forbindelse ikke et gangbar link til progressiv bestrafning – men angriberen kan jo qua sit kropssprog eller ordvalg selv skabe en situation, som kan tolkes "usportslig".



Forvarselstegn

Passivt spil / forvarselstegn

Den vanskeligste regel handler om passivt spil - forvarselstegnet. Når dommerne viser tegnet, tror trænere og spillere, at de straks skal forsøge at score og kaster bolden mod mål. Reglen siger, at holdet blot skal ændre spilsystem og får *ingen tid* til at gøre det. Så længe man ikke er enige om praksis med forvarselstegn, så er der ingen linje.



Time-Out / tiden stoppes



Angriberfejl, - frikast modsat retning

Specielle forhold

Specielle regler for udskiftningsområdet

5. Et holds officials har ret og pligt til under kampen at lede og styre deres hold på en fair måde og udvise god sportslig ånd under hensyn til spillereglerne. Principielt bør de sidde på holdets udskiftningsbænk.

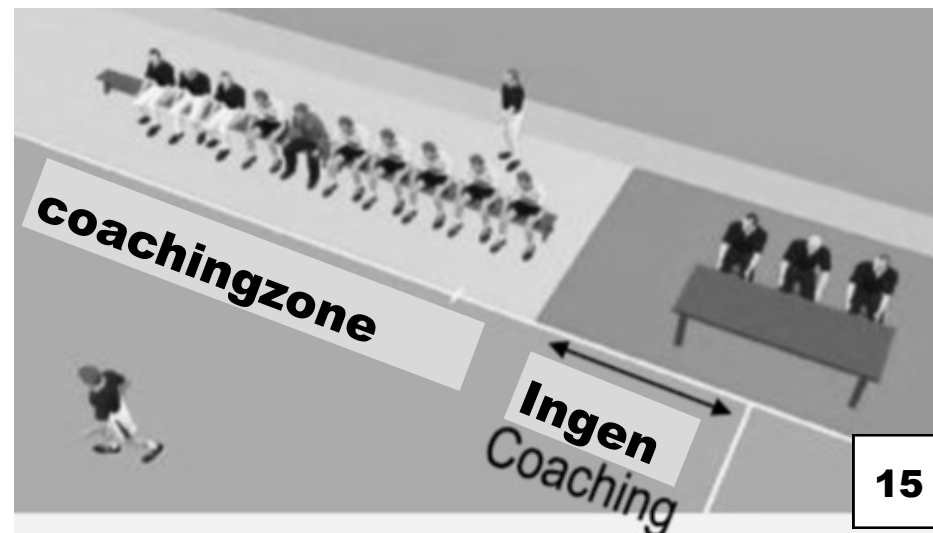
Et holds officials har dog ret til at bevæge sig inden for "coachingzonen".

"Coachingzonen" er området lige foran udskiftningsbænken – og hvis der er muligt, også bag udskiftningsbænken.

Det er tilladt at bevæge sig og indtage positioner i "coachingzonen". hvis formålet er

- at give taktiske anvisninger til spillere på banen og på bænken;
- at give behandling af fysioterapeuter etc.;

Tilladelsen til at bevæge sig gælder principielt kun for én holdofficial pr. hold ad gangen.



Fokuspelter i spillereglerne

Dommerne følger de indsatsområder, som det Internationale Håndboldforbund fremlagde før OL i London.

Det betyder, at der vil være fokus på:

1. **SKRIDTREGLEN** (beskrevet på side 11 + **NYT side 20**)
2. **Reducering af antallet af ANGRIBERFEJL**
3. **Begrænse antallet af Time-Out**
4. **Mindre fokus på OPGIVERKASTET**
5. **Forståelsen af regel 8:3 BESLUTNINGSKRITERIER for PERSONLIGE STRAFFE** (beskrevet side 13)
6. **Målmandsovertræk**



Det er ikke tilladt, at målmandsovertrækket "blot" har et hul, så numrene kan ses - der skal være et net.

På billederne ses to modeller.



Overtræk med "net" - fronten

Overtræk med "net" - ryggen

Hvad betyder det?

FOKUS PÅ SKRIDTFORSELSER

Dommerne har fokus på disse spilleregler - og vil gennem sæsonens kampe gradvis forbedre sig.

Når et hold får ny træner og skal til at lære nye spillemetoder og systemer, så vil det nogen gange lykkes i kampene - og andre gange mislykkes.

Der er på samme måde med dommerne - de skal have fokus på, at spillere ikke tager for mange skridt. Det er vanskeligt, men et står helt klart: det skal og må ikke kunne betale sig at tage 4, 5, 6 eller 7 skridt med bolden i hånden.

Hvis der smutter et enkelt skridt, når en spiller lander med bolden eller "misser" en finte, det er en del af spillet.

NUL TOLERANCE for TRÆNERE

Der har været for megen uro i udskiftningsområderne, hvilket har besværliggjort dommerne arbejde.

Derfor vil der i en række kampe være påsat observatører (se side 17), som skal sikre ro og en sportslig adfærd hos trænere og spillere på "bænken".

I forbindelse med Team-Time-Out er der en skærpelse. Hvis en holdofficial bevæger sig ind i den coaching-FRI-zone med "Det GRØNNE kort", så skal han fortsætte frem foran tidtagerbordet og lægge kortet foran tidtageren (anmode om at få Team-Time-Out).

Fortryder han undervejs og vender om - eller bevidst trækker tiden med at lægge kortet, så vil der blive fløjtet - og følgende vil ske:

Holdofficialen vil få en personlig straf - holdet vil miste bolden og "Det grønne Kort" vil blive "leveret tilbage".

Temaer	Fortolkninger og forklaringer
<p>FORTOLKNINGER fra IHF oktober 2011</p> <p>Udskiftning af spillere</p> <p>Flere må hjælpe til ved evt. skadede spillere på banen</p> <p>Straffen for at spytte</p>	<p>Det internationale håndboldforbund har i efteråret 2011 (oktober) udsendt nye fortolkninger til Håndbold Spillereglerne fra 2010.</p> <p>Der er tale om en række præciseringer, som allerede er blevet fortolket i september måned 2011, men som man ikke umiddelbart har kunnet finde svar på i Håndbold Spillereglerne.</p> <p>Nogle af fortolkningerne hører under kategorien "SUND FORNUFT".</p> <p>Udskiftning af spillere skal altid foregå over egen udskiftningslinje - det gælder både den spiller, der forlader banen - og den spiller, der skal ind på banen.</p> <p>Der er nu kommet en undtagelse - nemlig at skadede spillere, der må forlade banen under spilstop, ikke skal gennem egen udskiftningskorridor, men at det kan ske mest hensigtsmæssigt. Det vil sige den direkte vej.</p> <p>Dommerne skal desuden tillade, at holdet straks får lov til at erstatte den skadede spiller på banen for dermed at reducere spilstoppet til et minimum.</p> <p>Hvis flere spillere fra samme hold kommer til skade på samme tid, så kan dommerne beslutte, at der kommer flere end de to berettigede hjælpere på banen - herunder også personer med lægefaglig ekspertise.</p> <p>Skønner en person med lægefaglig ekspertise, at en spiller skal blive liggende, indtil der kan skaffes assistance af redningspersonel med eksempelvis bære, så skal en sådan vurdering respekteres.</p> <p>At spytte på nogen betragtes som særlig upassende usportslig adfærd og straffes med RØDT KORT.</p> <p>At spytte uden at ramme er groft usportsligt og straffes også med RØDT KORT.</p> <p>Når IHF har to beskrivelser, så skyldes det, at internationalt skal man kun indberette, hvis man rammer med spytklatten. Men! I begge tilfælde skal der altså gives RØDT KORT.</p>

Temaer	Fortolkninger og forklaringer
<p>Skadet målmand</p>	<p>Hvis målmanden i en spilsituation bliver ramt af bolden, og derved ikke er i stand til at fortsætte sit målmandsspil, så er det vigtigt at beskytte ham mod yderligere overlast. Det betyder kort og godt en række afbrydelser med forskellige korrekte måder for genstart af spillet:</p> <ol style="list-style-type: none"> Hvis bolden passerer sidelinjen, baglinjen, triller eller bliver liggende i målfeltet: <u>Korrekt kendelse</u>: spillet afbrydes straks, indkast eller målkast Hvis dommerne afbryder spillet, før bolden passerer sidelinjen eller baglinjen, triller eller bliver liggende i målfeltet. <u>Korrekt kendelse</u>: spillet genstartes med det kast, der svarer til spilsituationen Hvis bolden er i luften over målfeltet. <u>Korrekt kendelse</u>: Afvent et eller to sekunder til det ene hold er i boldbesiddelse - genstart spillet med frikast til det hold, der var i boldbesiddelse ved afbrydelsen Hvis dommerne fløjter, mens bolden stadig er i luften <u>Korrekt kendelse</u>: Genstart spillet med frikast til det hold, som sidst var i boldbesiddelse Hvis bolden springer fra målmanden, som ikke er i stand til at handle, ud til en angriber. <u>Korrekt kendelse</u>: Afbryd spillet straks - frikast til det hold, der var i boldbesiddelse ved afbrydelsen. <p>Vigtigt! I disse tilfælde vil der aldrig kunne dømmes et straffekast. Dommernes afbrydelse af er en bevidst handling for at beskytte målmanden - og kan derfor ikke sidestilles med reglen om "et uberettiget fløjt".</p>

Temaer	Fortolkninger og forklaringer
<p data-bbox="208 201 544 288">Indgreb fra spillere og trænere</p> <p data-bbox="208 1046 506 1129">Dommernes kendelser - 17:11</p> <p data-bbox="208 1230 539 1318">HVORNÅR lægges en PROTEST?</p> <p data-bbox="208 1350 483 1390">Skridt / dribling</p>	<p data-bbox="674 204 2011 280">Hvis en spiller eller en træner fra udskiftningsområdet griber ind i spillet og fratager det angribende hold en oplagt målchance, kan der opstå følgende situationer:</p> <p data-bbox="674 316 2040 392">a. Det angribende hold er i en klar scoringsposition - en spiller fra det forsvarende hold træder ind på banen uden at være en del af en udskiftning. Korrekt kendelse: straffekast og RØDT KORT</p> <p data-bbox="674 467 1787 544">b. Det angribende hold er i en klar scoringsposition, da det forsvarende hold laver fejlagtig udskiftning. Tidtageren fløjter. Korrekt kendelse: straffekast og 2 minutters udvisning</p> <p data-bbox="674 619 1626 695">c. Det angribende hold er i en klar scoringsposition - en træner fra det forsvarende hold træder ind på banen. Korrekt kendelse: straffekast og RØDT KORT</p> <p data-bbox="730 791 882 823">og endelig</p> <p data-bbox="674 858 1839 935">d. Det angribende hold har bolden, men er ikke i en oplagt scoringsposition - en træner fra det forsvarende hold træder ind på banen. Korrekt kendelse: frikast og progressiv straf</p> <p data-bbox="674 1050 2063 1126">Afgørelser truffet af dommerne på baggrund af deres situationsbedømmelser eller deres skøn, ER ENDELIGE. (Det betyder, at de ikke kan appelleres).</p> <p data-bbox="674 1142 1861 1182">DVS. fokus på at reducere antallet af PROTESTER!</p> <div data-bbox="674 1206 2051 1374" style="background-color: black; color: white; padding: 5px;"> <p>For at en PROTEST kan behandles, skal den nedlægges korrekt - dvs. i umiddelbar forlængelse af den hændelse, som der protesteres imod / REGELBRUD). Lægges protesten korrekt, kan dommer (e) og evt. observatør få mulighed for at korrigere kendelsen - og dermed straks rette fejlen. En protest, der nedlægges i pausen eller efter kampen ER IKKE lagt efter forskrifterne!</p> </div> <p data-bbox="674 1398 2011 1430">Der er kommet to præciseringer vedr. skridtreglen / driblinger efter modtagelse af bolden.</p>

Fokusfelter i spillereglerne 2013-14



Hvad betyder det?

Indkast

Når en spiller, der skal tage et indkast, står korrekt placeret, så er der altid frikast til modstanderholdet, såfremt han foretager en dribling **UDEN FOR** banen og **PÅ** banen.

Frikast

Når en spiller, der skal tage et frikast, står korrekt placeret og nu foretager **en dribling** uden fløjt for kastets udførelse, så er der frikast til modstanderholdet (dvs. **spillet vendes!**).

Bemærk dog alle andre situationer beskrevet på side 9.

Skridt

Der er fokus på regel 7:3 d) - et skridt er udført, når: *en spiller efter et spring lander på gulvet med begge fødder samtidigt og derpå løfter den ene fod og sætter den til gulvet igen eller bevæger en fod fra et sted til et andet*

Det betyder, at en spiller efter en dribletur ikke længere kan lande på begge fødder "gratis" - og herefter tage tre skridt - eksempelvis på ydersiden af en forsvarsspiller!

Reglen er vanskelig at administrere - ikke mindst fordi den gør op med tidligere fortolkninger. Det gode forsvarsspil får højere prioritet. Se også siderne 11 og 16.

Personlige straffe

Der er fokus på regel 16:9, - når en spiller begår mere end én forseelse i samme forløb (inden fløjt for genstart).

Her skal spilleren idømmes **den strengeste straf**.

Det betyder, at en spiller, som efter en advarsel i samme forløb "brokker sig" til en udvisning - så er det kun udvisningen som tæller.

Der er dog fire andre situationer, hvor det kan udløse en reduktion på 2+2 minutter for holdet.

Målmanden rammes i hovedet (straffekast)

Rammes målmanden i hovedet på straffekast, så skal kasteren diskvalificeres, såfremt målmanden ikke har bevæget sig og brugt hovedet til at redde skuddet.



Oplagt målchance

Forsvarsspiller trådt ind i målfelt = STRAFFEKAST

Angriber trådt ind i målfelt = MÅLKAST