INTERNATIONALE HÅNDBOLDSPILLEREGLER

Gyldig fra den 1. juli 2025

Ændringer pr. 15. april 2025 er markeret med gult
Ændringer pr. 10. juni 2025 er markeret med grønt

Dansk Håndbold
Sammen for holdet

INTERNATIONALE

HÅNDBOLD SPILLEREGLER

med kommentar, fortolkninger og retningslinjer

Udgivet af

DanskHåndbold

Gyldig fra den 1. juli 2025

TIDLIGERE UDGAVER ANNULLERES

Udgiver:
Dansk Håndbold
DanskHåndbold
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 13
DK-2605 Brøndby
[@] danskhaandbold@danskhaandbold.dk
[www] www.danskhaandbold.dk

Indholdsfortegnelse

Forord 4

Regel 1: Håndboldbanen 5

Regel 2 Spilletid, slutsignal og Time-Out 6

- Spilletid 6
  - Afgørelse ved straffekast 6
- Slutsignal 7
- Time-Out 8

Regel 3 Bolden 10

Regel 4 Holdet, udskiftning og udstyr 11

- Holdet 11
- Udskiftning af spillere 12
- Udstyr 13
- Skadede spillere 13

Regel 5 Målmanden 15

Regel 6 Målfeltet 16

Regel 7 Hvordan bolden må spilles og passivt spil 18

- At spille bolden 18
- Passivt spil 20

Regel 8 Regelovertrædelser og usportslig optræden 21

- Regelovertrædelser, der normalt ikke fører til personlig straf 21
- Regelovertrædelser, der fører til personlig straf under regel 8:3-6 21
  - Beslutningskriterier 22
- Forseelser, der skal udløse en direkte 2 minutters udvisning 22
- Forseelser, der skal straffes med diskvalifikation 23
- Diskvalifikation pga. en særlig hensynsløs, særlig farlig, overlagt eller grov handling (med skriftlig indberetning) 24
- Usportslig opførsel, der udløser en personlig straf under regel 8:7-11 24
- Usportslig opførsel, der skal straffes progressivt 24
- Usportslig opførsel, der skal straffes med en direkte 2 minutters udvisning 25
- Grov usportslig opførsel, der skal straffes med en diskvalifikation 26
- Diskvalifikation pga. særlig upassende usportslig adfærd 26

Diskvalifikation og straffekast pga. en specifik usportslig adfærd eller en specifik ulovlig handling inden for kampens sidste 30 sekunder. 27
Regel 9 Målscoring 28
Regel 10 Lodtrækning og opgiverkast 29
Regel 11 Indkast 31
Regel 12 Målkast 32
Regel 13 Frikast 33
Frikastafgørelsen 33
Frikastets udførelse 34
Regel 14 Straffekast 36
Straffekastafgørelsen 36
Straffekastets udførelse 36
Regel 15 Almene anvisninger på kastenes udførelse 38
Kasteren 38
Kasterens medspillere 38
Kasterens modspillere 38
Fløjtesignal for genstart af spillet 38
Sanktioner 39
Regel 16 Personlige straffe og holdstraffe 41
Advarsel 41
Udvisning 41
Diskvalifikation 42
Mere end én forseelse i samme episode 43
Forseelser begået i spilletiden 43
Forseelser begået uden for spilletiden 44
Regel 17 Dommerne 45
Regel 18 Tidtageren og sekretæren 47
Markeringer 48
Fortolkninger af spillereglerne 54
Fortolkning 1: Udførelse af frikast efter slutsignalet 54
Fortolkning 2: Time-Out 55
Fortolkning 3: Team Time-Out 56
Fortolkning 4: Passivt spil 58
A: Generelle retningslinjer 58

B: Benyttelse af forvarselstegnet 59
C: Hvordan forvarselstegnet bør anvendes 66
D: Efter forvarselstegnet er blevet vist 67
E. Særlige situationer hvor dommerne kan fløjte direkte for passivt spil uden visning af forvarselstegnet 68
Fortolkning 5: Opgiverkast 70
Fortolkning 6: Definition af 'en oplagt målchance' 71
Fortolkning 7: Afbrydelse fra tidtagerens eller en observatørs side 72
a. Indgriben fra tidtagerens side 72
b. Indgriben fra observatørens side 72
Fortolkning 8: Skadet spiller 74
Regel 4:11 74
Reglement for udskiftningsområdet 75
Retningslinjer og fortolkninger 77
Markeringer af banen (Regel 1: Håndboldbanen, Reglement for udskiftningsområdet, afsnit 1) 77
Sikring af mål (1:2) 77
Skadet målmand i forbindelse med udførelse af frikast (2:5) 77
Frikast eller straffekast efter slutsignalet (2:6, 8:11a) 77
Team Time-Out (2:10, Fortolkning 3: Team Time-Out) 77
Brug af reservebolde (3:3) 77
Udskiftning af spillere og holdofficials (4:1 og 4:2) 77
Udskiftning af spillere (4:4) 78
Indtræden på banen (4:4-4:6) 78
Overtallige spillere (4:6, 1. Afsnit) 78
Spillere, der indtræder på banen iført spillertøj med forkert farve eller nummer (regel 4:7, 4:8) 79
Teknisk udstyr i udskiftningsområdet (4:7-4:9) 79
Forbudte genstande, hjelme, ansigts- og knæbeskyttelse (4:9) 79
Afsmittelige klæbemidler 79
Assistance til skadede spillere (4:11) 80
Skadet målmand (6:8) 80
At tælle antallet af afleveringer efter forvarselstegn for passivt spil (7:11) 80
Diskvalifikation af målmanden (8:5 – kommentarer) 80
Indgriben i spillet fra en overtallig spiller eller en holdofficials side (8:5, 8:6, 8:9 og 8:10b) 81

Yderligere foranstaltninger efter en diskvalifikation med skriftlig indberetning (8:6, 8:10a og 8:10b) 81
Kriterier for en diskvalifikation med eller uden indberetning (8:5 og 8:6) 82
Markspiller eller målmand, der blokerer eller griber en skud mod tomt mål ved at træde ind i målfeltet (8:8i) 82
At spytte (8:9 og 8:10a) 83
Sidste 30 sekunder (8:11a og 8:11b) 83
Ikke respektere korrekt afstand (regel 8:11a) 83
Diskvalifikation i løbet af de sidste 30 sekunder af en kamp (8:11b) 83
Opnå en fordel i løbet af de sidste 30 sekunder af en kamp (8:11b, sidste afsnit) 84
Brug af videogennemsyn (9:2, 17:13) 84
Udførelse af et indkast (11:4) 84
Straffekastafgørelse i forbindelse med tomt mål (14:1a og fortolkning 6: definition af 'en oplagt målchance' afsnit c) 84
Udførelse af et kast (regel 15 almene anvisninger på kastenes udførelse) 84
Diskvalificerede spillere/official (16:8) 85
Særlig upassende usportslig adfærd (16:9d) 85
Tilskuere, der opfører sig på en måde, så det er til fare for spillerne (17:12) 85
Appendiks 1 86
Retningslinjer for håndboldbaner og -mål 88

Liste over figurer

Figur 1: Håndboldbanen med opgiverkastområde 2
Figur 2: Håndboldbanen uden opgiverkastområde 3
Figur 3: Målet set forfra 4
Figur 4: Målet set ovenfra 4
Figur 5: Målet set fra siden 5
Figur 6: Udskiftningslinjer og udskiftningsområde 5
Figur 7 Målscoring 28
Figur 8: Målfeltet med omgivelser 90

Forord

Disse håndboldspilleregler er gældende fra 1. juli 2025.

Regelteksten, kommentarerne, de obligatoriske markeringer, fortolkningerne af spillereglerne og reglementet for udskiftningsområdet udgør til sammen det samlede regelfundament.

Bemærk også de indarbejdede retningslinjer og fortolkninger, som udgør yderligere rådgivning i forhold til forståelse af særlige regler. Den tidligere version af spillereglerne udgivet i 2016 er ikke længere gyldig. Retningslinjer og fortolkninger vil blive udvidet, hvis det bliver nødvendigt.

Retningslinjer for Håndboldbaner og Mål, som er omfattet af regelbogen, er ikke en integreret del af spillereglerne. De er blot medtaget til brug for dem, som måtte have dette behov.

Denne danske udgave er en oversættelse af den officielle, internationale udgave på engelsk, IHF´s dommer og regelkommissions formand er pt. Per Morten Sødal fra Norge.

Oversættelsen er foretaget af Jørn Møller Nielsen, regelfortolker i Danmark og formand for det Internationale Håndbold Forbunds regelgruppe.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til DanskHåndbold.

Spillereglerne vil være placeret på DanskHåndbolds hjemmeside.

Hillerød den 1. april 2025

Jørn Møller Nielsen
Regelfortolker

Bemærk:
For at gøre teksten så simpel som muligt er alle personer udelukkende omtalt i hankøn med respekt for, at spillere, officials, dommere og andre personer kan være af begge køn. Kun i regel 3 er der differentieret i afsnittet om boldstørrelser. Der er ikke taget stilling til forskelle i begreberne mænd/herrer og kvinder/damer, idet alle benævnelser findes i eksisterende sprogbrug inden for dansk håndbold.

Regel 1: Håndboldbanen

1:1 Håndboldbanen (figur 1) er et rektangel, der er 40 meter langt og 20 meter bredt og består af en spilleplads og to målfelter (regel 1:4 og regel 6 målfeltet).

Rektanglets lange sider kaldes for sidelinjer, de korte uden for målrammen kaldes for baglinjer, inden for målrammen for mållinjen.

Banen bør være omgivet af en sikkerhedszone med en bredde på mindst 1 meter langs sidelinjerne og 2 meter bag mål- og baglinjerne.

Banens beskaffenhed må under en kamp ikke ændres på en sådan måde, at et af holdene derved opnår en fordel.

1:2 En målramme (figur 3) er placeret på midten af hver baglinje. Målrammen skal være fastgjort til gulvet eller til væggen bag målrammen. Målrammens indvendige mål er 2 meter i højden og 3 meter i bredden.

Målstolperne er forbundet af en vandret overligger. Bagsiden af målstolperne skal være i niveau med baglinjens bagkant. Målstolper og overligger skal have et kvadratisk tværsnit med en sidekant på 8 cm.

På de tre fra banen synlige sider skal målrammen forsynes med farvebånd i to kontrastfarver, som samtidig skal være i tydelig kontrast med baggrunden.

Målene skal være forsynet med et net, som er fastgjort og ophængt på en sådan måde, at en bold, der har passeret mållinjen, normalt forbliver i målet.

1:3 Alle linjer på banen hører med til det felt, de afgrænser. Mållinjen mellem målstolperne (figur 3) er 8 cm bred, mens bredden på alle andre linjer er 5 cm.

Linjer mellem to områder, der grænser op mod hinanden, kan på gulvet erstattes af et farveskift mellem områderne.

1:4 Foran hvert mål findes et målfelt (se regel 6 målfeltet).

Målfeltet er afgrænset af en målcirkel, der består af følgende:

a. En 3 m lang linje midt for målet, parallel med mållinjen i en afstand af 6 m, målt fra mållinjens bagkant til målcirklens forkant; og

b. To kvartcirkler, hver med en radius på 6 m med centrer i de bageste indre hjørner af målstolperne. Kvartcirklerne forbinder den 3 m lange linje med baglinjen (figur 1 og figur 3).

1:5 Frikastlinjen er en stiplet linje 3 m udenfor målcirklen.
Både linjen og mellemrummene mellem dem måler 15 cm (figur 1).

1:6 Straffekastlinjen er en 1 m lang linje midt for målet. Den er parallel med mållinjen i en afstand af 7 m målt fra mållinjens bagkant til straffekastlinjens forkant (figur 1).

1:7 Målmandens begrænsningslinje (ved straffekast) er en 15 cm lang linje midt for målet. Den er parallel med mållinjen i en afstand af 4 m, målt fra mållinjens bagkant til den udvendige side af begrænsningslinjen (figur 1).

1:8 Midterlinjen forbinder sidelinjernes midtpunkter med hinanden (figur 1 og figur 6).

1:9 En cirkel med en diameter på 4 meter, kaldet opgiverkastområdet, placeret på midten af midterlinjen (se figur 1 og 10:3b).

Opgiverkastområdet kan bestå af:

a. Et område med en diameter på 4 meter med en anden farve end håndboldbanen.

b. En optegnet cirkellinje med en diameter på 4 meter.

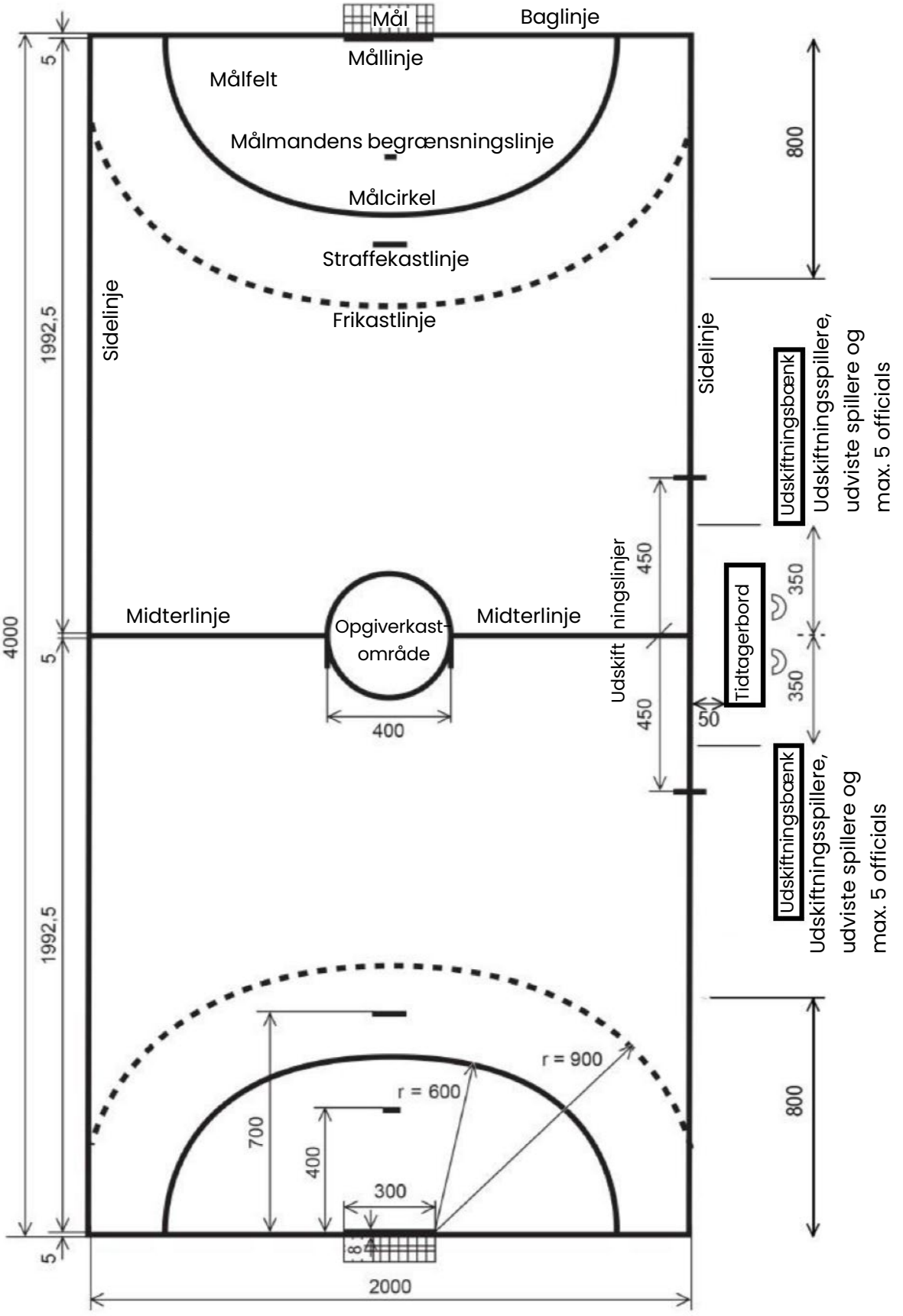
1:10 Udskiftningslinjen (en del af sidelinjen) er for begge hold den del af sidelinjen, som på egen banehalvdel strækker sig fra midterlinjen til et punkt i en afstand af 4,5 m fra midterlinjen. Afslutningen af udskiftningslinjen er markeret af en linje, der er parallel med midterlinjen og strækker sig 15 cm ind på banen og 15 cm ud af banen (figur 1 og figur 6).

1:11 Coaching-zonen begynder 3,5 m fra midterlinjen og ender 8 m fra de respektive baglinjer og inkluderer så vidt muligt området umiddelbart bag bænken/stolene.

NB En mere detaljeret gennemgang af de tekniske specifikationer og retningslinjer i forbindelse med opstregningen af banen og kravene til målrammerne kan findes under ”

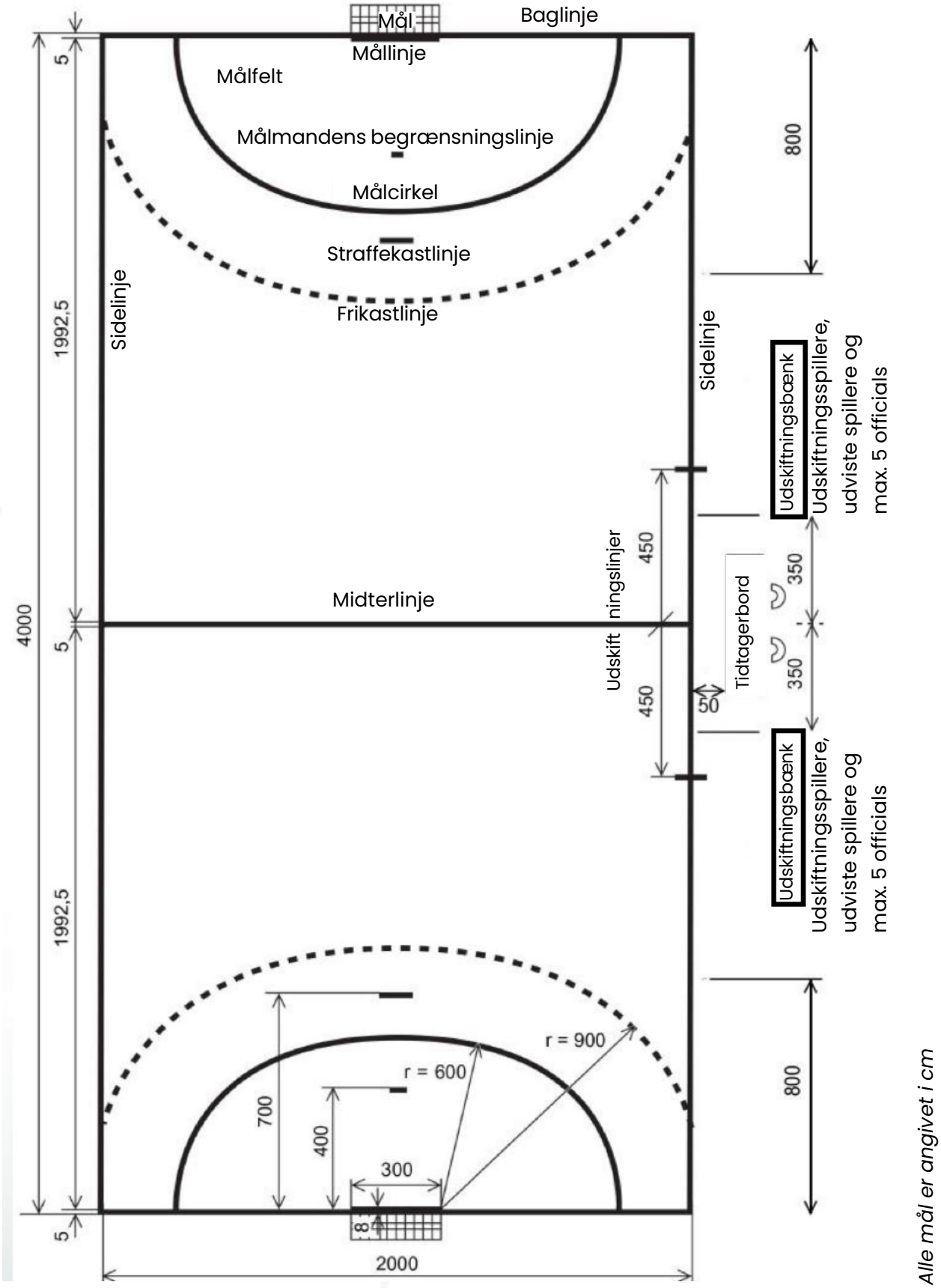
Retningslinjer for håndboldbaner og -mål".

Figur 1: Håndboldbanen med opgiverkastområde



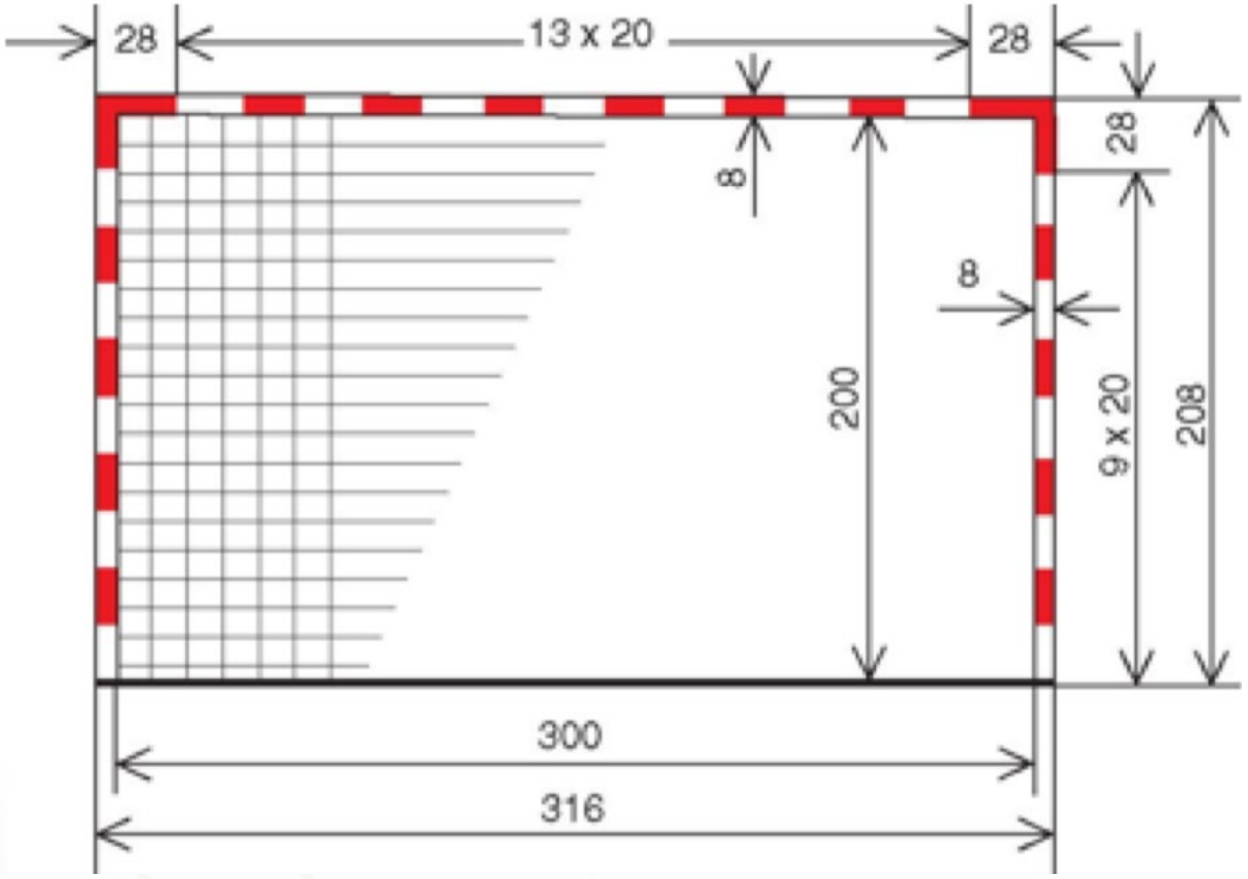
Special tegning med målfeltet findes på figur 8: målfeltet med omgivelser på side 90

Figur 2: Håndboldbanen uden opgiverkastområde



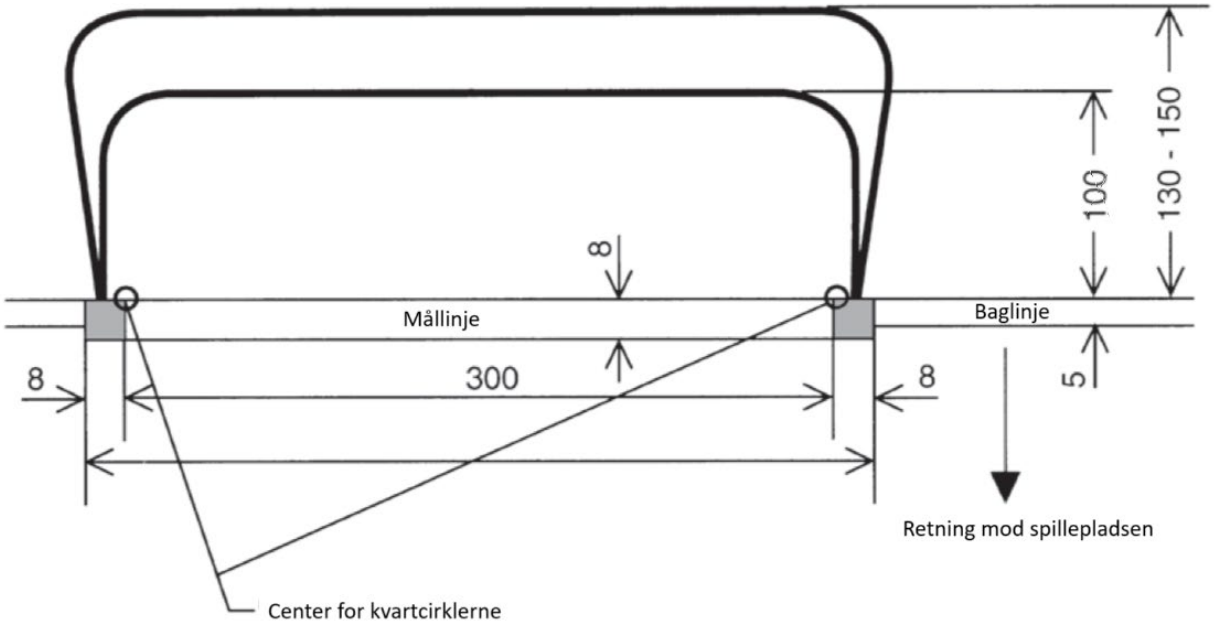
Special tegning med målfeltet findes på figur 8: målfeltet med omgivelser på side 90

Figur 3: Målet set forfra



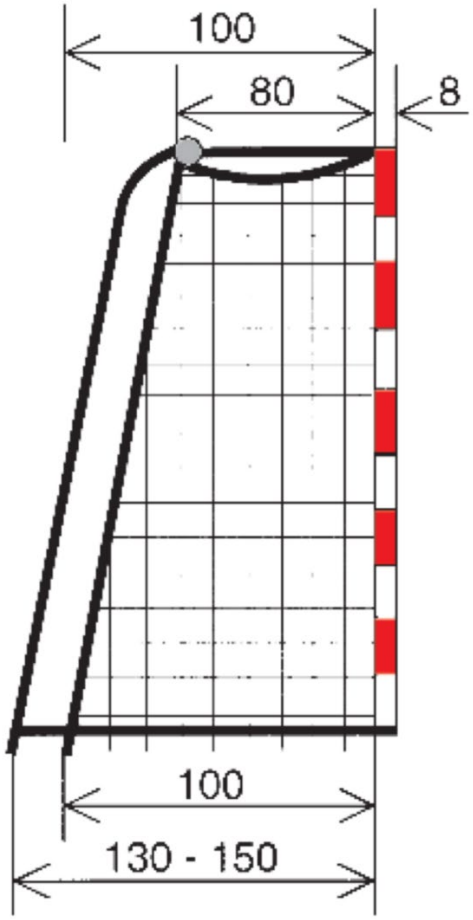
Alle mål er angivet i cm

Figur 4: Målet set ovenfra



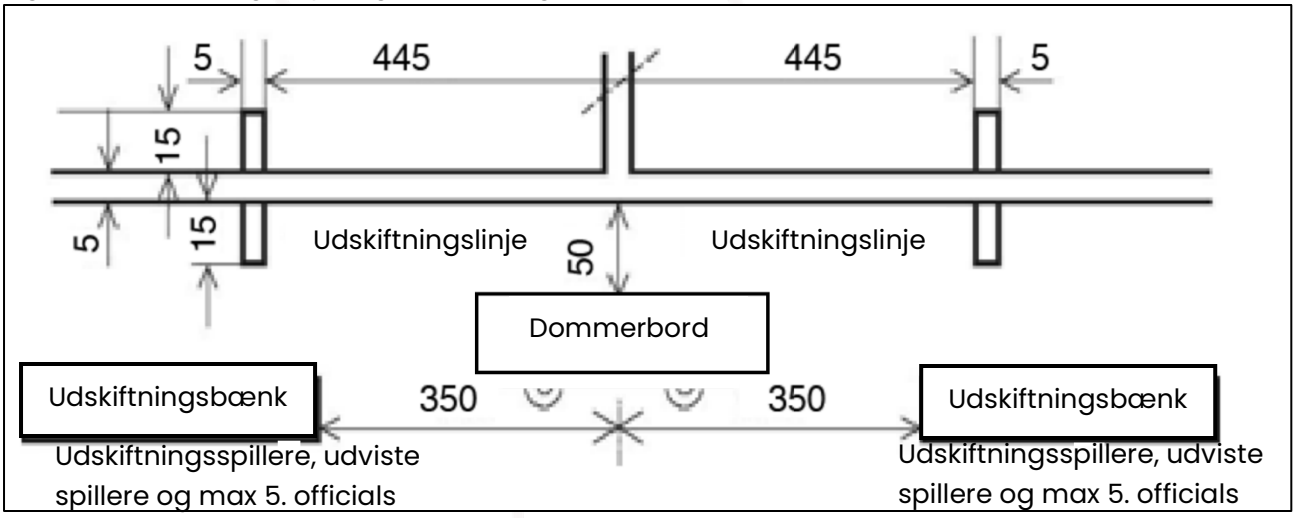
Alle mål er angivet i cm

Figur 5: Målet set fra siden



Alle mål er angivet i cm.

Figur 6: Udskiftningslinjer og udskiftningsområde



Antallet af stole (siddepladser) på hver udskiftningsbænk svarer til det tilladte spiller- antal på holdet. 16 stole til hold med 16 spillere, 12 stole til hold med 12 spillere Tidtagerbordet skal placeres således, at udskiftningsmarkeringerne er synlige fra tidtagerbordet. Det skal placeres nærmere ved sidelinjen end udskiftningsbænkene, men må dog ikke være nærmere end 50 cm.
Dets kanter mod banen bør være afrundede.
Alle mål er angivet i cm.

Regel 2 Spilletid, slutsignal og Time-Out

Spilletid

2:1 Den normale spilletid for alle hold udskrevet for spillere over 16 år, er 2 x 30 minutter med 10 minutters pause mellem halvlegene.

Spilletiden for ungdomshold fra 12-16 år er 2 x 25 minutter, fra 8-12 år 2 x 20 minutter begge med 10 minutters pause.

Dansk kommentar:
Spilletiden for de enkelte turneringsrækker fremgår af propositionerne for de respektive turneringer. Den tid, der er angivet som pause, gælder fra det øjeblik 1. halvleg slutter til det øjeblik, hvor der gives signal for 2. halvlegs begyndelse.

2:2 Hvis en kamp, hvori der skal findes en vinder, ender uafgjort, skal der fortsættes med forlænget spilletid efter en pause på 5 minutter. En forlængelse består af to halvlege af 5 minutter med en pause mellem halvlegene på 1 minut.

Hvis kampen efter denne forlængelse stadig er uafgjort, skal der efter en ny pause på 5 minutter fortsættes med endnu to halvlege på 5 minutter med en pause mellem halvlegene på 1 minut.

Hvis kampen stadig er uafgjort, vil vinderen blive fundet i overensstemmelse med turneringsreglerne for den pågældende turnering. Hvis bestemmelsen går ud på, at der skal benyttes straffekast for at finde en vinder, skal nedenstående fremgangsmåde benyttes.

Afgørelse ved straffekast

Hvis en straffekastrunde benyttes til den definitive afgørelse, har spillere, der ikke er udvist eller diskvalificeret, ret til at deltage. Begge hold udvælger fem spillere. Disse spillere udfører hver et kast skiftevis med spillerne fra modspillerholdet. Holdene er ikke bundet til at forudbestemme rækkefølgen af kasterne. Målmænd kan vælges frit og udskiftes med alle de spillere, der har tilladelse til at deltage. En spiller har lov til at deltage som kaster såvel som målmand.

Dommerne afgør til hvilket mål, der skal kastes. Dommerne skal forinden gennemføre en lodtrækning, hvorefter det vindende hold afgør, om de ønsker at kaste først eller sidst. Efter hver sekvens af 5 kast, skiftes holdene til at starte, hvis straffekastrunden skal fortsætte, fordi resultatet stadig er uafgjort efter 5 kast.

Til en sådan fortsættelse skal begge hold igen udvælge fem spillere. Alle eller nogle af dem må gerne være de samme som i første runde. Denne metode til udvælgelse af spillere fortsættes så længe, det er nødvendigt.

Vinderen er nu fundet, så snart der er opnået en måldifference, efter at begge hold har gennemført det samme antal kast. Hvis en straffekastrunde er afgjort i første runde, før begge hold har gennemført 5 kast hver, er det ikke nødvendigt at gennemføre de manglende kast.

Spillere kan diskvalificeres fra yderligere deltagelse i straffekastrunden i tilfælde af betydelig usportslig optræden (16:6e). Hvis dette sker for en spiller, som er blevet udpeget i gruppen af fem spillere, skal holdet udvælge en anden kaster i stedet.

Slutsignal

2:3 Spilletiden begynder med banedommerens fløjt for det pågældende opgiverkast. Den afsluttes med det automatiske slutsignal fra det officielle tidtagningsanlæg eller med tidtagerens slutsignal. Hvis et sådant signal udebliver, skal dommerne fløjte for at markere, at spilletiden er udløbet (17:9).

Kommentar:
Hvis der ikke forefindes et offentligt tidtagningsanlæg, skal tidtageren benytte et bord- eller håndstopur og afslutte kampen med et slutsignal (18:2, 2. afsnit).

2:4 Regelovertrædelser og usportslig optræden, som begås før eller samtidigt med slutsignalet (for hver halvleg og tilsvarende i eventuelle forlængelser), skal straffes, også hvis det efterfølgende frikast (iflg. regel 13:1) eller straffekast ikke kan tages, før signalet for udløbet af spilletiden er givet.

Tilsvarende må kastet gentages, hvis slutsignalet (for halvlegen eller kampens afslutning) lyder præcist, når et frikast eller et straffekast er under udførelse, eller hvis bolden allerede er undervejs i luften.

I begge tilfælde skal dommerne først afslutte kampen, efter at frikastet eller straffekastet er blevet taget (eller gentaget), og dets umiddelbare resultat foreligger.

2:5 For udførte (eller gentagne) frikast efter regel 2:4 gælder særlige regler for spillernes placeringer og udskiftninger. Som en undtagelse fra de normale udskiftningsmuligheder i regel 4:4 er det kun tilladt at udskifte en enkelt spiller på det kastende hold. Det er dog tilladt at udskifte en markspiller med en målmand på det forsvarende hold, hvis holdet spillede uden målmand på tidspunktet for slutsignalet.

Overtrædelser heraf straffes efter regel 4:5, 1. afsnit.

Yderligere skal alle kasterens medspillere være placeret mindst 3 meter fra kasteren uden for modspillernes frikastlinje (13:7, 15:6, se også fortolkning 1: udførelse af frikast efter slutsignalet)

Forsvarsspillernes placeringer fremgår af regel 13:8.

2:6 Spillere og holdofficials er fortsat underlagt bestemmelserne om personlig bestrafning for regelovertrædelser og usportslig optræden, som begås under udførelsen af et frikast eller et straffekast, som beskrevet i reglerne 2:4 og 2:5.

En regelovertrædelse under udførelsen af et sådant kast kan imidlertid aldrig føre til et frikast i modsat retning.

2:7 Hvis dommerne fastslår, at tidtageren har givet slutsignal (for halvlegen eller kampens afslutning) for tidligt, er de forpligtet til at lade spillerne forblive på banen for at gennemføre den manglende spilletid.

Ved spillets *genoptagelse* skal det hold, der var i besiddelse af bolden ved spillets for tidlige afbrydelse sætte bolden i spil. Hvis bolden ikke var i spil, skal spillet genoptages

med det kast, som svarer til den pågældende situation. Hvis bolden var i spil, skal spillet genoptages med et frikast i overensstemmelse med regel 13:4a og 13:4b.

Hvis en kamps 1. halvleg (eller en forlængelses første periode) er afsluttet for sent, skal 2. halvleg afkortes tilsvarende. Hvis 2. halvleg i en kamp (eller en forlængelses anden periode) er blevet afsluttet for sent, kan dommerne ikke ændre på forholdet.

Time-Out

2:8 Dommerne afgør, hvornår og i hvor lang tid spilletiden skal afbrydes ('Time-Out'). Time-Out er obligatorisk, når:

a. der gives en udvisning eller en diskvalifikation;

b. der gives en Team Time-Out.

c. der fløjtes af tidtageren eller en observatør;

d. der skal træffes en fælles afgørelse mellem dommerne i overensstemmelse med regel 17:7.

En Time-Out gives normalt også i andre bestemte situationer afhængig af omstændighederne (se fortolkning 2: time-out).

Regelovertrædelser under en Time-Out har samme konsekvenser som regelovertrædelser i spilletiden (16:10).

2:9 Dommerne beslutter som udgangspunkt, hvornår tiden skal standses og genstartes i forbindelse med Time-Out. Afbrydelsen af spilletiden signaleres til tidtageren vha. tre korte fløjt og Markering 15: Time-Out (TO). I tilfælde af Time-Outs, hvor spillet er blevet afbrudt af et fløjtesignal fra tidtageren eller en observatør (2:8b og 2:8c), skal tidtageren standse kampuret øjeblikkeligt uden at afvente nogen bekræftelse fra dommerne. Genoptagelse af spillet efter en Time-Out skal altid ske ved et fløjt (15:5b).

Kommentar:

Et fløjtesignal fra tidtageren eller observatøren standser øjeblikkeligt kampen, også selv om dommerne (og spillerne) ikke selv opdager, at kampen er standset, og enhver hændelse på banen efter fløjtesignalet er ugyldig. Dette betyder, at hvis der er scoret et mål efter fløjtesignalet fra bordet har lydt, skal dette mål ikke godkendes. Tilsvarende er en kendelse om et kast til et hold (straffekast, frikast, indkast, opgiverkast eller målkast) ugyldigt. Kampen skal i stedet sættes i gang på en måde, som svarer til den situation, som eksisterede, da tidtageren eller observatøren fløjtede. Den typiske anledning vil være en Team Time-Out eller en fejlagtig udskiftning. Enhver personlig straf, som er dømt af dommerne i tiden mellem fløjtesignalet fra tidtagerbordet og dommernes afbrydelse, forbliver gyldig. Dette gælder uanset karakteren af forseelsen - og uanset straffens omfang.

2:10 Hvert hold har ret til at anmode om en Team Time-Out af 1 minuts varighed i hver af den ordinære spilletids halvlege, men ikke i forlængelsernes halvlege. (Detaljerede instruktioner angående Team Time-Out er beskrevet i fortolkning 3: team time-out samt i reglement for udskiftningsområdet).

Bemærk:
IHF, kontinentale forbund og nationale forbund har ret til i deres turneringer at indføre ændrede regler i forhold til antallet af Team Time-Outs, idet hvert hold i så fald har ret til at anmode om tre Team Time-Outs, af 1 minuts varighed, i løbet af den ordinære spilletid i en kamp, dog således at der maksimalt tillades to Team Time-Outs i hver halvleg af den ordinære spilletid. (Se bemærkninger i fortolkning 3: team time-out).

Regel 3 Bolden

3:1 Bolden består af et læder- eller kunststofhylster. Den skal i oppumpet tilstand være rund. Overfladen må ikke være skinnende eller glat (17:3).

3:2 Følgende 2 kategorier af bolde gælder:

a. Bolde, hvor der spilles med harpiks. Følgende boldstørrelser skal anvendes i de forskellige aldersgrupper:

i. **58-60 cm og 425-475 g** (IHF størrelse 3) for mandlige seniorhold og drengehold (over 16 år);

ii. **54-56 cm og 325-375 g** (IHF størrelse 2) for kvindelige seniorhold, pigehold (over 14 år) og drengehold (12 til 16 år);

iii. **50-52 cm og 290-330 g** (IHF størrelse 1) for pigehold (fra 8 år til 14 år) og drengehold (fra 8 år til 12 år)

b. Bolde, hvor der spilles uden harpiks. Følgende boldstørrelser skal anvendes i de forskellige aldersgrupper:

i. **55,5 – 57,5 cm og 400 – 425 g** (IHF størrelse 3) for mandlige seniorhold og drengehold (over 16 år)

ii. **51,5 – 53,5 cm og 300 – 325 g** (IHF størrelse 2) for kvindelige seniorhold og pigehold (over 14 år) og drengehold (12 til 16 år)

iii. **49 – 51 cm og 290 – 315 g** (IHF størrelse 1) for pigehold (fra 8 år til 14 år) og drengehold (fra 8 år til 12 år)

Kommentar:
De tekniske specifikationer for bolde, der skal benyttes i alle officielle internationale kampe, er fastsat i IHF's Boldreglement. Størrelse og vægt af bolde, der anvendes i øvrige rækker, er ikke fastsat her i de normale spilleregler.

3:3 Til hver kamp skal der være mindst to bolde til disposition. Reservebolde skal under en kamp være til øjeblikkelig disposition ved tidtagerbordet. Boldene skal overholde bestemmelserne i regel 3:1 og 3:2.

3:4 Dommerne vurderer, hvornår en reservebold skal anvendes. I sådanne tilfælde bør dommerne hurtigst muligt bringe reservebolden i spil for at nedbringe tiden for afbrydelser og undgå Time-Outs.

Regel 4 Holdet, udskiftning og udstyr

Holdet

4:1 Et hold består af indtil 16 spillere. Af disse har kun syv spillere lov til at befinde sig på banen samtidigt. De øvrige spillere er udskiftningsspillere.

Den spiller, der optræder som målmand, kan under iagttagelse af regel 4:4 og 4:7 til enhver tid indsættes som markspiller, ligesom en markspiller til enhver tid kan indsættes som målmand, hvis han er iført en målmandstrøje eller en overtrækstrøje i samme farve som målmandstrøjen. Kun en spiller fra hvert hold kan optræde som målmand på banen på samme tidspunkt.

Hvis et hold spiller uden målmand, er det tilladt at spille med højst 7 markspillere på banen på samme tid (se regel 4:7, 6:1, 6:2c, 6:3, 8:7f og 14:1a)

Regel 4:4 - 4:7 skal iagttages i forbindelse med udskiftning af en målmand med en markspiller.

Et hold skal have mindst fem spillere spilleklar på banen ved kampens start. Antallet af spillere på et hold kan under hele kampen, inklusive dens eventuelle forlængelser, forøges til 16.

Selv om antallet af spillere på banen reduceres til under fem under kampen, kan spillet fortsætte. Det er dommernes opgave at afgøre, hvis og hvornår kampen i givet fald skal afbrydes endeligt (17:12).

Note:
IHF, kontinentale og nationale forbund har ret til at ændre på antallet af spillere i deres turneringer. Antallet af spillere må dog ikke overstige 16.

4:2 Et hold kan anvende til og med 5 holdofficials under en kamp. Sådanne holdofficials kan ikke udskiftes under kampens forløb. En af de pågældende skal optræde som «holdansvarlig». Kun denne har lov til at henvende sig til dommerbordet og i givet fald til dommerne (se dog fortolkning 3: team time-out).

En holdofficial må almindeligvis ikke betræde banen under kampen. En overtrædelse af denne regel skal straffes som usportslig optræden (8:7, 16:1b, 16:3d og 16:6c). Spillet genoptages med et frikast til modspillerne (13:1a, 13:1b og fortolkning 7: afbrydelse fra tidtagerens eller en observatørs side).

Den «ansvarlige holdofficial» skal sikre, at ingen andre personer end de (maximalt 5) påførte officials og de påførte spillere, som har lov til at deltage (se 4:3), er til stede i udskiftningsområdet. En overtrædelse af dette betyder progressiv bestrafning af den «ansvarlige holdofficial» (16:1b, 16:3d og 16:6c).

Note:
IHF, kontinentale og nationale forbund har ret til at ændre på antallet af officials i deres turneringer. Antallet af officials må dog ikke overstige 5.

4:3 En spiller eller en holdofficial er deltageberettiget, hvis han ved kampens igangsætning er til stede og påført i kamprapporten (på holdkortet).

Spillere og holdofficials, som først ankommer efter kampens start, kan opnå deltageberettigelse ved tidtagerbordet og må i givet fald påføres kamprapporten. En deltageberettiget spiller har til enhver tid lov til at indtræde på banen gennem sit eget holds udskiftningsområde (under iagttagelse af 4:4 og 4:6).

Den «ansvarlige holdofficial» har ansvaret for, at kun deltageberettigede indtræder på banen. En overtrædelse skal straffes som usportslig optræden af den «ansvarlige holdofficial» (13:1a, 13:1b, 16:1b, 16:3d og 16:6c; fortolkning 7: afbrydelse fra tidtagerens eller en observatørs side).

Udskiftning af spillere

4:4 Udskiftningsspillere kan når som helst indsættes under hele kampen, og så ofte det ønskes (se dog regel 2:5) uden at melde sig til tidtager/sekretær, hvis de spillere, der skal udskiftes, har forladt banen korrekt (4:5).

De i udskiftningen involverede spillere skal altid forlade banen / henholdsvis indtræde på banen over eget holds udskiftningslinje (4:5). Dette gælder også for udskiftning af målmænd. (4:7 og 14:10).

Udskiftningsreglerne gælder også under en Time-Out, men ikke under en Team Time-Out.

Kommentar:
Formålet med begrebet 'udskiftningslinje' er at sikre en rimelig god og korrekt udskiftning. Det er ikke meningen at fremkalde bestrafninger i andre situationer, hvor en spiller overtræder side- eller baglinjen og uden nogen intention om at skaffe sig en fordel (fx. for at drikke vand eller tørre sig) eller forlader banen på i øvrigt sportslig måde lidt uden for 15 cm-linjen efter at være blevet idømt en udvisning).

Taktisk og ulovlig udtræden af banen er behandlet særskilt i regel 7:10.

4:5 En fejlagtig udskiftning skal straffes med en udvisning af den skyldige spiller. Hvis mere end én spiller fra samme hold gør sig skyldig i fejlagtig udskiftning i samme situation, skal kun den spiller, der først begår en forseelse, straffes herfor. Spillet genoptages med et frikast til modspillerne (13:1a, 13:1b, fortolkning 7: afbrydelse fra tidtagerens eller en observatørs side).

4:6 Hvis en overtallig spiller indtræder på banen uden en udskiftning,
eller hvis en udskiftningsspiller ulovligt griber ind i spillet fra udskiftningsområdet, skal den skyldige spiller straffes med en udvisning. Derfor må hans holds antal af spillere på banen reduceres med en spiller i de næste 2 minutter.

Hvis en udvist spiller indtræder på banen under afsoning af sin udvisningsperiode, skal han idømmes en ny udvisning, som begynder, når spillet genoptages, og holdet skal reduceres yderligere i resten af den første udvisningsperiode. Spillet genoptages i begge tilfælde med et frikast til modspillerne (13:1a, 13:1b, fortolkning 7: afbrydelse fra tidtagerens eller en observatørs side).

Udstyr

4:7 Alle markspillere på et hold skal bære ens spilledragter.

Sammensætningen af farver og design for de to holds spilledragter skal tydeligt adskille sig fra hinanden. Alle spillere, der benyttes som målmænd på et hold, skal bære den samme farve og en farve, som adskiller dem fra begge holds markspillere og fra modspillerholdets målmand / målmænd (17:3).

4:8 Spillerne skal bære numre på spilletrøjen, der på ryggen skal være mindst 20 cm og på brystet mindst 10 cm høje. Numrene skal på rygsiden placeres *centreret både i vandret og lodret plan, i det lodrette tages der dog hensyn til spillerens højde.*

De anvendte numre bør være fra 1 til 99.

En spiller, som veksler mellem at være markspiller og målmand, skal bære samme nummer i begge tilfælde.

Numrenes farve skal være i klar kontrast til spilletrøjens farve(r) og design.

4:9 Spillerne skal bære sportssko, der egner sig til håndbold (på det givne underlag). Det er ikke tilladt at bære genstande, som kan være farlige for andre spillere. Dette indebærer for eksempel hovedbeskyttelse, ansigtsmaske, armbånd, ure, ringe, synlig piercing, halsbånd eller -kæder, øreringe, briller uden mulighed for fastgørelse, briller uden fast stel, genstande, som kan forårsage snitsår eller hudafskrabninger (negle skal være klippet korte) eller andre genstande, som kan være farlige (17:3).

Spillere, som ikke følger disse bestemmelser, kan ikke få tilladelse til at deltage i kampen, før de har rettet eventuelle fejl.

Flade ringe, mindre øreringe og synlig piercing vil være tilladte, hvis de er tapet over på en sådan måde, at de ikke udgør en fare for andre spillere.

Hårbånd, tørklæder og anførerarmbind er tilladt, hvis de er fremstillet af blødt, elastisk materiale.

Den ansvarlige holdofficial bekræfter med sin underskrift på kamprapporten/ved den elektroniske spillerregistrering før kampen er begyndt, at alle spillere anvender korrekt udstyr. Hvis dommerne jf. Regel 4:9, efter kampen er begyndt, på banen bemærker spillere med ulovligt udstyr, skal den ansvarlige holdofficial straffes progressivt, og spilleren, som det vedrører, skal forlade banen, indtil fejlen er rettet.

Hvis et hold er i tvivl om udstyrets lovlighed, skal den ansvarlige holdofficial kontakte dommerne eller observatøren før kampstart.

Skadede spillere

4:10 En spiller, som bløder eller har blod på kroppen eller spilletøj, skal øjeblikkeligt forlade banen (ved normal udskiftning) for at få stoppet blødningen. Såret skal afdækkes og kroppen og spilletøjet rengøres, før spilleren igen må benyttes på banen. En spiller, som ikke følger dommernes instruktioner i forbindelse med disse forholdsregler, skal straffes for usportslig optræden (8:7, 16:1b og 16:3d).

4:11 Hvis en spiller kommer til skade, kan dommerne (ved at anvende Markering 15 og Markering 16) give tilladelse til, at to af de personer, som er berettiget til deltagelse (se 4:3), kan betræde banen under en Time-Out med den specifikke opgave at assistere en spiller fra deres eget hold.

Efter at have modtaget assistance på banen, skal spilleren forlade banen øjeblikkeligt. Han har først tilladelse til at genindtræde på banen, efter holdets tredje angreb er afsluttet (fremgangsmåde og undtagelser se fortolkning 8: skadet spiller).

Uanset antallet af angreb, kan spilleren genindtræde på banen, når kampen fortsætter efter afslutningen på en halvleg. Hvis en spiller genindtræder på banen for tidligt, skal han straffes jf. regel 4:4 - 4:6.

Bemærk: Nationale forbund har tilladelse til at suspendere regel 4:11, 2. afsnit, i børne- og ungdomsrækker.

Hvis yderligere personer indtræder på banen, betragtes det som ulovlig indtræden. Hvis det drejer sig om en spiller, straffes det efter regel 4:6 og 16:3a, - hvis det drejer sig om en official efter regel 4:2, 16:1b, 16:3b og 16:6c.

En person, som har fået tilladelse til at indtræde på banen, men som i stedet for at assistere den tilskadekomne spiller giver instruktioner til spillere eller nærmer sig modspillere eller dommere, er skyldig i usportslig optræden (16:1b, 16:3b og 16:6c) og straffes herfor.

Regel 5 Målmanden

Det er **tilladt** for målmanden:

5:1 i forsvarsøjemed at berøre bolden med alle dele af kroppen inde i målfeltet;

5:2 at bevæge sig med bolden i målfeltet uden at være underlagt samme begrænsninger som markspillerne (7:2-7:4, 7:7). Målmanden må dog ikke forsinke et målkast unødigt (6:4-6:5, 12:2 og 15:5b);

5:3 at forlade målfeltet uden bold og deltage i spillet på spillepladsen. I dette tilfælde er han undergivet de samme regler som markspillerne (undtaget situationen beskrevet i kommentarerne til regel 8:5).

Målfeltet betragtes som forladt, så snart målmanden berører gulvet uden for målcirklen med en hvilken som helst del af kroppen;

5:4 at forlade målfeltet med bolden og spille den videre på spillepladsen, hvis han ikke har haft bolden og/eller sin krop under fuld kontrol.

Det er **ikke tilladt** for målmanden:

5:5 at udsætte modspillerne for fare under udøvelse af sit målmandsspil (8:3, 8:5, 13:1b);

5:6 at forlade målfeltet med bolden under kontrol. Dette medfører et frikast (i henhold til 6:1, 13:1a og 15:7, 3. afsnit), hvis dommerne havde fløjtet for udførelsen af målkastet. Hvis ikke skal målkastet tages om (15:7, 2. afsnit); - se dog fordelsfortolkningen i 15:7, hvis målmanden var ved at miste bolden uden for målfeltet efter at have krydset målcirklen med bolden i hånden.

5:7 at berøre bolden, når den ligger eller triller på gulvet uden for målfeltet, mens han selv befinder sig i målfeltet (6:1, 13:1a);

5:8 at hente bolden ind i eget målfelt, hvis den ligger eller triller på gulvet uden for mål- feltet (6:1, 13:1a);

5:9 at vende tilbage fra spillepladsen til eget målfelt med bolden (6:1, 13:1a);

5:10 at berøre bolden med foden eller underbenet, hvis den bevæger sig i retning mod spillepladsen (13:1a);

5:11 at overskride sin begrænsningslinje (4-meter linjen) eller dens forlængelse ved straffe- kast, før bolden har forladt kasterens hånd (14:9).

Kommentar:
Så længe målmanden har en fod, der berører gulvet, på eller bag begrænsnings- linjen (4-m linjen), er det ham tilladt at bevæge den anden fod eller en hvilken som helst del af kroppen - i luften ud over denne linje.

Regel 6 Målfeltet

6:1 Målfeltet må kun betrædes af målmanden (se dog 6:3). Målfeltet, hvortil målcirklen hører, er betrådt, når en markspiller berører det med en hvilken som helst del af kroppen.

6:2 Hvis en markspiller indtræder i målfeltet, skal der dømmes som følger:

a. **målkast**, hvis en markspiller fra det angribende hold, "træder ind i målfeltet" med bolden eller indtræder i målfeltet uden bold, men opnår en fordel ved dette (12:1);

b. **frikast**, hvis en markspiller fra det forsvarende hold "træder ind i målfeltet" og derved opnår en fordel, men uden at fratage det angribende hold en målchance (13:1b, se også 8:7f);

c. **straffekast**, hvis en markspiller fra det forsvarende hold "træder ind i målfeltet" og pga. dette fratager modspilleren en oplagt målchance (se også 14:1a og 8:8i)

Denne regel skal bedømmes således: beskrivelsen med *"**at træde ind i målfeltet**"* betyder at berøre målcirklen eller tydeligt træde ind i målfeltet.

6:3 At betræde målfeltet straffes ikke, hvis:

a. en spiller betræder målfeltet efter at have viderespillet bolden, hvis dette ikke er til ulempe for modspillerne;

b. en spiller betræder målfeltet uden bold og ikke derved opnår nogen fordel.

6:4 Bolden betragtes som 'ude af spil', når målmanden i målfeltet har kontrol over bolden med hænderne (12:1). Bolden skal bringes i spil igen med et målkast (12:2).

6:5 Bolden forbliver i spil, mens den triller på gulvet inde i målfeltet. Målmandens hold er i boldbesiddelse, men kun målmanden har lov til at berøre bolden. Målmanden har lov til at samle bolden op, hvilket bringer den ud af spil og derefter igen bringe den i spil i overensstemmelse med regel 6:4, 12:1 og 12:2 (se dog 6:7b). Der begås frikast (13:1a), hvis bolden berøres af en medspiller til målmanden, mens den triller (se dog 14:1a i forbindelse med fortolkning 6: definition af 'en oplagt målchance', pkt. c), og spillet fortsættes med et målkast (12:1 - 3), hvis den berøres af en modspiller.

Bolden er ude af spil, så snart den ligger stille på gulvet i målfeltet (12:1 - 2). Den tilhører målmandens hold, men kun målmanden må berøre den. Målmanden skal samle den op og bringe den i spil i overensstemmelse med 6:4 og 12:2 (se dog 6:7b). Der er stadig målkast, hvis bolden berøres af en anden spiller (12:1, 2. afsnit, 13:3).

Det er tilladt en markspiller på spillepladsen at berøre bolden i luften over målfeltet, så længe det sker i overensstemmelse med regel 7:1 og 7:8.

6:6 Spillet skal fortsættes med et målkast (6:4 og 6:5), hvis en forsvarsspiller berører bolden under udførelse af en forsvarshandling, og bolden opfanges af målmanden eller bliver liggende i målfeltet.

6:7 Hvis bolden spilles ind i eget målfelt, skal der dømmes som følger:

a. **mål**, hvis bolden går i mål;

b. **frikast**, hvis bolden lægger sig stille i målfeltet, eller hvis målmanden berører bolden, og den ikke går i mål (13:1a og 13:1b);

c. **indkast**, hvis bolden går over baglinjen (11:1);

d. **spillet fortsætter**, hvis bolden passerer målfeltet på sin vej tilbage til spillepladsen uden at blive berørt af målmanden

6:8 En bold, som returnerer fra målfeltet til spillepladsen, forbliver i spil.

Regel 7 Hvordan bolden må spilles og passivt spil

At spille bolden

Bolden betragtes som "i spil" fra det øjeblik, hvor et formelt kast er udført, indtil kampen bliver afbrudt af et fløjtesignal fra dommerne, tidtageren eller observatøren, eller der dømmes målkast eller indkast af dommerne.

Det er **tilladt:**

7:1 at kaste, gribe, stoppe, støde eller slå til bolden vha. hænder, (åbne eller knyttede) arme, hoved, krop, lår og knæ;

7:2 at fastholde bolden i indtil 3 sekunder, også når den ligger på gulvet (13:1a);

7:3 at tage højst tre skridt med bolden (13:1a), efter at have modtaget bolden fra en anden spiller eller at have grebet bolden efter at have driblet med den. Hvis en spiller modtager eller griber bolden, mens hans fødder ikke har kontakt med gulvet, og han sætter en fod eller begge fødder samtidigt til gulvet, tæller det ikke som et skridt.

Et skridt er udført, når:

a. en spiller, som står med begge fødder på gulvet, løfter en fod og igen sætter den til gulvet, eller bevæger en fod fra et sted til et andet;

b. en spiller berører gulvet med den ene fod, mens han griber bolden og derpå sætter den anden fod på gulvet

c. en spiller efter et spring berører gulvet med den ene fod og derpå udfører et spring på samme fod eller berører gulvet med den anden fod;

d. en spiller efter et spring lander på gulvet med begge fødder samtidigt og derpå løfter den ene fod og sætter den til gulvet igen eller bevæger en fod fra et sted til et andet.

Kommentar:
Hvis den ene fod flyttes fra et sted til et andet, og den anden fod "slæbes" efter, er der kun taget et skridt.

Det tæller ikke for et skridt, hvis en spiller falder med bolden på gulvet, glider og så rejser sig op og spiller bolden. Dette gælder også, hvis en spiller kaster sig efter bolden, får den under kontrol og rejser sig op for at spille den videre.

7:4 såvel stående som under løb at:

a. studse bolden en enkelt gang mod gulvet og gribe den igen med en eller begge hænder;

b. drible med bolden ved gentagne gange at studse den mod gulvet med én hånd og derpå gribe den eller samle den op igen med en eller begge hænder;

c. trille bolden gentagne gange på gulvet med en hånd, få kontrol over den og derefter samle den op med en eller begge hænder.

Så snart bolden derefter fastholdes med en eller begge hænder, skal den spilles videre inden 3 sekunder og efter højst tre skridt (13:1a).

En studsning eller dribling betragtes som påbegyndt, når spilleren med en hvilken som helst del af kroppen berører bolden og dirigerer den mod gulvet.
Efter bolden har berørt en anden spiller eller målrammen, har spilleren lov til igen studse, drible eller gribe den (se dog 14:6).

7:5 at føre bolden fra den ene hånd til den anden;

7:6 at spille bolden videre i knælende, siddende eller liggende stilling.

Det er **ikke** tilladt at:

7:7 berøre bolden mere end én gang, efter at bolden er kommet under kontrol, medmindre den i mellemtiden har berørt gulvet, en anden spiller eller målrammen (13:1a).

Det skal dog ikke straffes, hvis spilleren "fumler" med bolden i forsøget på at bringe den under kontrol**.**

7:8 berøre bolden med fod eller underben, undtagen når den er blevet kastet på spilleren af en modspiller (13:1a, 13:1b – se også 8:7e,8:8f).

7:9 Hvis bolden berører en dommer på banen, skal spillet fortsætte.

7:10 Det er ikke tilladt at berøre bolden, hvis en del af kroppen berører gulvet uden for spillepladsen samtidigt. Det skal føre til et frikast til modstanderholdet (13:1a).

Hvis en spiller fra det hold, der er i boldbesiddelse, forlader banen uden bold, skal dommerne opfordre spilleren til at vende tilbage til banen.

Hvis spilleren ikke efterkommer det, eller hvis denne forseelse gentager sig af det samme hold, skal der dømmes frikast til modspillerne (13:1a) uden yderligere varsel. Sådanne forseelser giver ikke nogen personlig straf efter regel 8 og 16.

Passivt spil

7:11 Det er ikke tilladt at anvende passive spillemetoder uden at gøre noget synligt forsøg på at angribe eller skyde på mål. Tilsvarende er det ikke tilladt gentagne gange at forsinke udførelsen af opgiverkast, frikast eller eget holds målkast (se fortolkning 4: passivt spil).

Dette betragtes som passivt spil, hvilket skal straffes med et frikast mod det hold, som er i besiddelse af bolden, principielt efter forvarselstegnet er vist (13:1a). Frikastet tages fra det sted, hvor bolden befandt sig, da spillet blev afbrudt.

7.12 Når dommerne iagttager en mulig tendens til passivt spil, vises forvarselstegnet (markering 17: forvarselstegn for passivt spil). Dette giver holdet i boldbesiddelse mulighed for at ændre angrebsform for at undgå at miste bolden. Hvis angrebsmetoden ikke ændres, efter at forvarselstegnet er blevet vist, kan dommerne på et hvilket som helst tidspunkt dømme for passivt spil. Hvis det angribende hold ikke afslutter mod mål efter maksimalt 4 afleveringer, det vil sige efter den 5. aflevering er grebet af en medspiller, skal der dømmes frikast til det forsvarende hold *(13:1a, procedure og undtagelser se fortolkning 4: passivt spil afsnit d: efter forvarselstegnet er blevet vist).* Dommernes afgørelse omkring antallet af afleveringer er truffet på baggrund af deres situationsbedømmelse eller deres skøn og kan derfor ikke appelleres.

Under særlige omstændigheder (fx. bevidst at undlade at udnytte en oplagt målchance) kan dommerne også dømme frikast (passivt spil) mod holdet i boldbesiddelse uden noget forudgående forvarselstegn.

Regel 8 Regelovertrædelser og usportslig optræden

Det er **tilladt:**

8:1

a. med åben hånd at spille bolden ud af hånden på en modspiller;

b. at benytte bøjede arme for at opnå kropskontakt med en modspiller og på denne måde kontrollere og følge ham;

c. benytte kroppen til at spærre / screene for en modspiller i en kamp om positioner.

Kommentar:

At spærre / screene betyder at forhindre en modspiller i at bevæge sig ind i et frit område.

Placeringen og fastholdelsen af en sådan screening skal foregå passivt i forhold til modspilleren - det samme gælder, når man bevæger sig væk fra screeningen igen. (se dog regel 8:2b).

Regelovertrædelser, der normalt ikke fører til personlig straf (overvej dog beslutningskriterierne i 8:3a-d)

Det er **ikke tilladt** at**:**

8:2

a. rive eller slå bolden ud af hænderne på en modspiller;

b. spærre / screene for en modspiller med arme, hænder eller ben, eller på anden vis bruge kroppen til at flytte ham eller skubbe ham væk; heri er inkluderet farlig brug af albuer, både som startposition og i bevægelse;

c. omklamre eller fastholde en modspiller (i krop eller spilletøj), selvom han stadig er fri til at spille videre;

d. løbe eller springe ind i en modspiller.

Regelovertrædelser, der fører til personlig straf under regel 8:3-6

8:3 Forseelser, hvor handlingen hovedsageligt eller udelukkende er rettet mod modspillerens krop, skal udløse en personlig straf. Dette betyder, at ud over et frikast eller straffekast, skal der også straffes progressivt, begyndende med en advarsel (16:1), herefter en 2 minutters udvisning (16:3b) og diskvalifikation (16:6d).

Til de mere alvorlige forseelser er der 3 yderligere bestrafningsniveauer med afsæt i følgende beslutningskriterier:

- Forseelser, der skal straffes med en direkte 2 minutters udvisning (8:4)
- Forseelser, der skal straffes med en diskvalifikation (8:5)
- Forseelser, der skal straffes med en diskvalifikation og en skriftlig indberetning (8:6)

Beslutningskriterier
Ved vurderingen af, hvilken form for personlig straf, der er passende ved bestemte forseelser, anvendes følgende beslutningskriterier.

Disse kriterier benyttes i kombination alt efter, hvad der er relevant i den enkelte situation:

a. **positionen**, hvorfra spilleren begår forseelsen (frontalt, fra siden, bagfra);

b. **kropsdelen**, som forseelsen er rettet imod (overkrop, skudarm, ben, hoved / hals / nakke);

c. **dynamikken** i den ulovlige handling (intensiteten i den ulovlige kropskontakt og / eller en forseelse, hvor modspilleren er i fuld bevægelse);

d. **effekten** af den ulovlige handling:

- indvirkningen på krops- og boldkontrollen;
- begrænsningen eller hindringen af bevægelsesfriheden;
- hindringen i en fortsættelse af spillet.

Ved bedømmelsen af forseelser er den pågældende spilsituation også relevant (fx skudsituation, løb ind i et frit område, situationer med løb i høj fart).

Forseelser, der skal udløse en direkte 2 minutters udvisning

8:4 Ved visse forseelser er straffen en direkte 2 minutters udvisning, uanset om spilleren tidligere har modtaget en advarsel. Dette gælder især ved forseelser, hvor den skyldige spiller ikke tager hensyn til den fare, som forseelsen medfører for modspilleren (se også 8:5 og 8:6).

Med henhold til beslutningskriterierne under 8:3 kunne sådanne forseelser f.eks. være:

a. forseelser, der begås med høj intensitet eller mod en modspiller, der løber hurtigt;

b. fastholdelse af modspilleren i længere tid eller "riven ham omkuld";

c. forseelser rettet mod hoved, hals eller nakke;

d. et hårdt slag mod kroppen eller skudarmen;

e. forsøg på at få modspilleren til at miste kropskontrollen (f.eks. ved at holde fast i foden / benet på en springende modspiller; se dog 8:5a);

f. i høj fart at løbe eller springe ind i en modspiller.

Forseelser, der skal straffes med diskvalifikation

8:5 En spiller, som angriber en modspiller på en måde, der bringer dennes helbred i fare, skal diskvalificeres (16:6a). Den særlige fare for modspillerens helbred opstår som følge af forseelsens høje intensitet - eller med det faktum, at modspilleren er fuldstændig uforberedt på forseelsen og derfor ikke kan beskytte sig imod den (se regel 8:5 kommentaren).

Som tillæg til kriterierne (nævnt i regel 8:3 og 8:4) anvendes følgende kriterier i bedømmelsen:

a. faktisk tab af kropskontrol i løb, i spring eller i skudfasen;

b. en særlig aggressiv handling rettet mod en del af modspillerens krop, særligt mod ansigt, hals eller nakke (intensiteten af kropskontakten);

c. den hensynsløse attitude, som den skyldige spiller udviser, da han begår forseelsen.

Kommentar:

Også en regelovertrædelse med en beskeden fysisk indvirkning kan være meget farlig og lede til alvorlige skader, hvis forseelsen sker på et tidspunkt, hvor modspilleren er i spring eller løber og derfor ude af stand til at beskytte sig selv.

I en sådan situation er det derfor risikoen for modspilleren og ikke intensiteten i kropskontakten, som bør afgøre, om det er rimeligt at anvende en diskvalifikation

Målmanden

Dette gælder også i situationer, hvor målmanden forlader målfeltet for at opfange en aflevering til en modspiller. Her er det målmanden, der har ansvaret for at sikre, at der ikke opstår en situation, der er farlig for modspillerens helbred.

Målmanden skal diskvalificeres hvis:

a. han opfanger bolden, men hans bevægelse forårsager et sammenstød med modspilleren;

b. han hverken kan nå eller få kontrol over bolden, men forårsager et sammenstød med modspilleren.

Hvis dommerne i en af ovennævnte situationer er overbeviste om, at modspilleren ville have været i stand til at nå frem og gribe bolden, hvis det ikke havde været for målmandens ulovlige handling, skal de tildele ham et straffekast.

Diskvalifikation pga. en særlig hensynsløs, særlig farlig, overlagt eller grov handling (med skriftlig indberetning)

8:6 Hvis dommerne finder en handling særlig hensynsløs, særlig farlig, overlagt eller grov, skal de fremsende en skriftlig indberetning efter kampen, så de ansvarlige instanser kan tage stilling til yderligere foranstaltninger.

Følgende indikationer og karakteristika kan anvendes som beslutningskriterier i supplement til de i regel 8:5 nævnte:

a. en særlig hensynsløs eller særlig farlig handling;
b. en overlagt eller grov handling, som ikke på nogen måde er relateret til spilsituationen.

Kommentar:

Hvis en forseelse under regel 8:5 eller 8:6 begås i kampens sidste 30 sekunder med det formål at forhindre en scoring, skal handlingen ses som "særlig upassende usportslig opførsel" under regel 8:11b og straffes som sådan.

Usportslig opførsel, der udløser en personlig straf under regel 8:7-11

Verbale og nonverbale udtryk, som ikke er i overensstemmelse med den gode sportsånd, anses for usportslig opførsel. Dette gælder både for spillere og officials, såvel på banen som uden for banen. Ved bestrafningen af usportslig opførsel, grov usportslig opførsel og særlig upassende usportslig opførsel skelnes mellem 4 niveauer af handlinger:

- handlinger, der skal straffes progressivt (8:7);
- handlinger, der skal straffes med en direkte 2 minutters udvisning (8:8);
- handlinger, der skal straffes med en diskvalifikation (8:9 og 8:11);
- handlinger, der skal straffes med en diskvalifikation og en skriftlig indberetning (8:10).

Usportslig opførsel, der skal straffes progressivt

8:7 Handlingerne listet op nedenfor (a-f) er eksempler på usportslig opførsel, der skal straffes progressivt - begyndende med en advarsel:

a. protester mod dommerafgørelser eller verbale / nonverbale handlinger med det formål at påvirke en dommerafgørelse;
b. chikane mod en modspiller eller holdkammerat med ord og fagter, eller råb efter en modspiller for at distrahere ham;
c. forsinke udførslen af et formelt kast tildelt modspillerne ved ikke at overholde 3-meters afstand til kasteren;
d. forsøg på - vha. skuespil provokationer eller overreaktioner - at vildlede dommerne mht. en modspillers handlinger eller overdrive effekten af en handling for at fremprovokere et spilstop eller en uretfærdig straf til en modspiller; (se også 8:8h)
e. aktivt at blokere et skud eller en aflevering med foden eller underbenet, hvis bevægelsen gør kroppens rækkevidde større; rent refleksagtige bevægelser, såsom at samle benene, skal dog ikke straffes (se også regel 7:8 og 8:8f);
f. gentagne gange at bevæge sig ind i målfeltet af taktiske årsager.

Usportslig opførsel, der skal straffes med en direkte 2 minutters udvisning

8:8 Visse former for usportslig opførsel anses i deres natur for mere alvorlige og skal derfor straffes med en direkte 2 minutters udvisning, uanset om pågældende spiller eller official tidligere har modtaget en advarsel.

Disse indbefatter:

a. højlydte protester med voldsomme fagter eller provokerende adfærd;
b. episoder, hvor der dømmes imod holdet i boldbesiddelse, og spilleren, der har bolden, ikke straks gør den "fri" for modspillerholdet ved at slippe den eller lægge den på gulvet;
c. blokering af / hindre adgangen til en bold, der er havnet i udskiftningsområdet;
d. hvis en spiller, som har et frit skud og skyder på mål i en "åbent spil situation", rammer målmanden i hovedet med bolden; eller hvis en straffekastskytte rammer målmanden i hovedet med bolden, hvis målmanden ikke bevæger sit hoved i retning af bolden med det formål at redde skuddet.
e. hvis en frikastskytte rammer en forsvarsspiller i hovedet med bolden under udførelsen af et frikast efter slutsignalet i henhold til regel 2:4, hvis forsvarsspilleren ikke bevæger sit hoved i retning af bolden med det formål at blokere skuddet.
f. tydeligt sprede eller løfte en eller begge fødder eller underben med det formål at blokere/sparke til bolden i forbindelse med en aflevering eller et skud, og hvor handlingen har en klar indflydelse på spilsituationen (se også regel 7:8 og 8:7e);
g. aktivt at forhindre udførelsen af et formelt kast til modstanderne og ikke respektere 3 meters afstand og/eller begå en anden forseelse, der forhindrer kastet i at blive udført;
h. ved simulering at prøve at vildlede dommerne i forbindelse med aktioner begået af en modspiller med meget begrænset eller ingen kropskontakt med det formål at fremprovokere et spilstop eller en uretfærdig straf til en modspiller (se også 8:7d);
i. en markspiller, der blokerer eller griber et skud mod tomt mål ved at træde ind i målfeltet.
j. en holdofficial, der står uden for banen, og som ved et uheld blander sig i spillet på banen ved at røre bolden eller en spiller, mens han giver instruktioner til sit hold (se også regel 8:10b (I).

Note:
Kriterierne for anvendelse af regel 8:8d er som følger:

- Reglen gælder kun i "åbent spil" situationer, det betyder, at der ikke må befinde sig en forsvarsspiller mellem kasteren og målmanden.
- Hovedet skal være første punkt for kontakt med bolden. Reglen gælder ikke, hvis bolden rammer målmandens hoved efter først at have ramt en hvilken som helst anden del af målmandens krop.
- Reglen gælder ikke, hvis målmanden bevæger sit hoved i retning af bolden.
- Hvis målmanden forsøger at vildlede dommerne for at fremprovokere en uretfærdig straf til spilleren (for eksempel efter bolden har ramt målmandens bryst), skal målmanden straffes i henhold til regel 8:7d og 8:8h.

Grov usportslig opførsel, der skal straffes med en diskvalifikation

8:9 Visse former for usportslig opførsel anses for så alvorlige, at de skal straffes med en diskvalifikation. Følgende er eksempler på en sådan opførsel:

a. demonstrativt at kaste eller slå bolden væk efter en dommerafgørelse;
b. hvis målmanden demonstrativt nægter at prøve at redde et straffekast;
c. forsætligt at kaste bolden efter en modspiller under et spilstop. Hvis dette gøres med stor kraft og inden for en kort afstand, er det dog mere passende at anse det som en "særlig hensynsløs handling" se regel 8:6;
d. en hævnakt efter selv at have været offer for en forseelse.

Diskvalifikation pga. særlig upassende usportslig adfærd

8:10 Hvis dommerne klassificerer en adfærd som særlig usportslig, skal de bestraffe som nedenfor anført.

I tilfælde af overtrædelser som nævnt i eksemplerne a og b, skal dommerne efter kampen udfærdige en skriftlig indberetning, så de ansvarlige instanser kan beslutte, om der skal foretages yderligere foranstaltninger.

a. fornærmende eller truende adfærd over for en anden person, fx dommer, tidtager/sekretær, observatør, holdofficial, spiller, tilskuer; opførslen kan være verbal eller nonverbal (fx ansigtsudtryk, fagter, kropssprog eller kropskontakt);
b.
    i. hvis en holdofficial blander sig i spillet på selve banen eller fra udskiftnings-området eller
    ii. hvis en spiller forhindrer en oplagt målchance, - enten ved ulovligt at gå ind på banen (regel 4:6) eller gribe ind fra udskiftningsområdet (se også regel 8:8j).

Diskvalifikation og straffekast pga. en specifik usportslig adfærd eller en specifik ulovlig handling inden for kampens sidste 30 sekunder.

8:11 I tilfælde af overtrædelser som nævnt i eksemplerne a og b skal der udover diskvalifikation dømmes straffekast til modstanderholdet. Indeholder overtrædelserne forseelser, der kan henføres under regel 8:6, 8:10a eller 8:10b, skal dommerne efter kampen udfærdige en skriftlig indberetning, så de ansvarlige instanser kan beslutte, om der skal foretages yderligere.

a. hvis bolden er ude af spil **i kampens sidste 30 sekunder**, og en spiller eller holdofficial forhindrer eller forsinker modspillerne i udførelsen af et kast for at hindre dem i at skyde på mål eller opnå en klar scoringsmulighed, skal den skyldige spiller/holdofficial diskvalificeres, og et straffekast skal tilkendes modstanderholdet. Dette omhandler alle former for indblanding (fx med kun begrænset fysisk handling, opfange en aflevering, forstyrre gribningen af en bold, ikke slippe bolden);

b. hvis bolden er i spil **i kampens sidste 30 sekunder**, og modspillerne

   i. ved en spillers overtrædelse af regel 8:5, 8:6, 8:9, 8:10a eller 8:10b

   ii. ved en holdofficials overtrædelse af regel 8:10a eller 8:10b

   forhindrer holdet i boldbesiddelse i at skyde på mål eller opnå en klar scoringsmulighed, skal den skyldige spiller eller holdofficial diskvalificeres, og der skal dømmes straffekast til modstanderholdet. Hvis spilleren, som overtrædelsen begås mod, eller en medspiller scorer et mål, før spillet bliver afbrudt, skal der ikke dømmes straffekast.

Regel 9 Målscoring

9:1 Der er opnået en målscoring, når bolden i sit fulde omfang har passeret den fulde bredde af mållinjen (figur 4), hvis der ikke er sket nogen regelovertrædelse fra kasterens, en medspillers eller en af hans egne holdofficials side - før eller under kastet. Måldommeren bekræfter med to korte fløjt og markering 12, at der er scoret et mål.

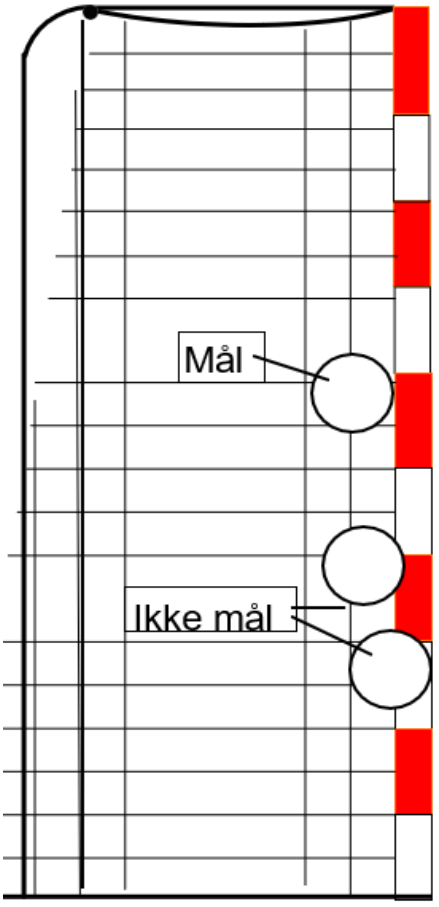
En målscoring skal godkendes, selv om en modspiller har begået en regelovertrædelse, hvis bolden uagtet dette går i mål.

En målscoring kan ikke godkendes, hvis en dommer eller tidtageren har afbrudt spillet, før bolden fuldstændigt har passeret mållinjen.

En målscoring til modspillernes hold skal godkendes, hvis en spiller har spillet bolden ind i eget mål undtagen i tilfælde, hvor det sker for en målmand under udførelse af et målkast (12:2, 2. afsnit).

Kommentar:
Der skal dømmes mål, hvis bolden forhindres i at gå ind i målet af nogen eller noget, der ikke deltager i spillet (tilskuer eller andet), og dommerne er overbevist om, at bolden uden dette ville have passeret mållinjen.

Figur 7 Målscoring



9:2 En godkendt målscoring kan ikke annulleres, når dommerne har givet signal for det efterfølgende opgiverkast (se dog kommentaren til regel 2:9).

Hvis slutsignalet for en halvleg lyder umiddelbart efter målscoringen, men inden et opgiverkast kan udføres, skal dommerne bekræfte, at de har godkendt målscoringen.

Kommentar:
En målscoring bør vises på måltavlen, så snart den er godkendt af dommerne.

9:3 Det hold, som har scoret flest mål, er kampens vinder. Kampen er endt uafgjort, hvis begge hold har scoret det samme antal mål, eller der slet ikke er scoret mål (2:2).

Regel 10 Lodtrækning og opgiverkast

10:1 Før spillets begyndelse trækkes lod mellem de to hold (se 17:4), og opgiverkastet tages af det hold, der har vundet lodtrækningen og valgt at sætte bolden i spil.

Modspillerne har ret til at vælge banehalvdel. Hvis vinderen af lodtrækningen foretrækker at vælge banehalvdel, skal modspillernes hold udføre opgiverkastet. Holdene skifter banehalvdel før 2. halvleg begynder. Opgiverkastet ved 2. halvlegs begyndelse tages af det hold, som ikke udførte opgiverkast i 1. halvleg.

Der skal gennemføres en ny lodtrækning før en forlængelse, og alle ovenstående bestemmelser i denne regel (10:1) gælder også for forlængelser.

10:2 Efter en målscoring genoptages spillet med et opgiverkast, udført af det hold mod hvilket, der blev scoret (undtagen 9:2, 2. afsnit).

10:3 Følgende 2 muligheder for udførelse af et opgiverkast gælder:

a. Opgiverkast fra midterlinjen.
Opgiverkastet skal udføres fra midten af spillepladsen (med en sidelæns tolerance på omkring 1,5 meter) i fri retning og senest 3 sekunder efter dommerens signal (13:1a, 15:7, 3. afsnit).

Den spiller, der udfører opgiverkastet, skal mindst have en fod på midterlinjen og den anden fod enten på eller bag denne linje (15:6) og forblive i denne position, indtil bolden har forladt hans hånd (13:1a, 15:7, 3. afsnit, se også fortolkning 5: opgiverkast).

Kasterens medspillere må ikke overskride midterlinjen, før der er fløjtet (15:6).

b. Opgiverkast fra opgiverkastområdet.

i. Opgiverkastet udføres i en hvilken som helst retning fra opgiverkastområdet. Det udføres efter fløjtesignal fra dommerne, hvorefter kastet skal udføres i løbet af 3 sekunder (13:1a, 15:7, 3. afsnit).
ii. Dommerne kan først fløjte for kastets udførelse, når bolden og kasteren befinder sig helt inde i opgiverkastområdet (15:6).
iii. Det er ikke tilladt kasteren at krydse opgiverkastområdet med nogen del af kroppen, før kastet er udført (13:1a, 15:7, 3. afsnit)
iv. Det er tilladt kasteren at bevæge sig i opgiverkastområdet, men det er ikke tilladt at drible med bolden efter fløjtesignalet for kastets udførelse (13:1a, 15:7, 3. afsnit).
v. Det er tilladt at løbe under udførelsen af kastet. Det er ikke tilladt at hoppe under udførelsen af kastet (13:1a, 15:7, 3. afsnit).
vi. Opgiverkastet betragtes som udført, når enten bolden først har forladt kasterens hånd og derefter helt er ude af opgiverkastområdet; eller bolden er afleveret til eller røres eller kontrolleres af en medspiller, selv om det er i opgiverkastområdet.
vii. Det er ikke tilladt kasterens medspillere at krydse midterlinjen før fløjtesignalet for kastets udførelse, medmindre de befinder sig i opgiverkastområdet (15:6).
viii. Det forsvarende holds spillere skal befinde sig uden for opgiverkastområdet, og det er ikke tilladt for dem at røre bolden eller modspillere, der befinder sig i opgiverkastområdet, før kastet betragtes som udført (15:4, 8:7c og 8:8g). Det er tilladt modspillerne at befinde sig umiddelbart uden for opgiverkastområdet.

10:4 Ved et opgiverkast ved starten af en halvleg (også af forlængelsernes halvlege) skal alle spillere opholde sig på egen banehalvdel eller i opgiverkastområdet.

Ved opgiverkast efter en målscoring har kasterens modspillere lov til at befinde sig på begge banehalvdele.

Hvis opgiverkastet udføres fra midterlinjen (10:3a), skal modspillerne befinde sig minimum 3 meter væk fra den spiller, der udfører opgiverkastet (15:4, 15:9, 8:7c og 8:8g)

Hvis opgiverkastet udføres fra opgiverkastområdet (10:3b), skal modspillerne befinde sig uden for opgiverkastområdet med hele deres krop (15:4, 15:9, 8:7c og 8:8g).

Regel 11 Indkast

11:1 Der skal dømmes indkast, når bolden fuldstændigt har passeret sidelinjen eller, når en markspiller på det forsvarende hold sidst har berørt bolden, før den passerede holdets egen baglinje. Der skal også dømmes indkast, hvis bolden har ramt loftet eller en fastgjort genstand over banen.

11:2 Et indkast tages uden dommersignal (se dog 15:5b) af det hold, der ikke sidst berørte bolden, før den passerede linjen eller ramte loftet eller en fastgjort genstand over banen.

11:3 Et indkast tages fra det sted, hvor bolden passerede sidelinjen eller fra skæringen mellem side- og baglinje på den side af målet, hvor bolden passerede baglinjen. Et indkast efter at bolden har berørt loftet eller en fastgjort genstand over banen skal udføres fra det nærmeste sted ved den nærmeste sidelinje i forhold til det sted, hvor bolden berørte loftet eller den fastgjorte genstand.

11:4 Kasteren skal stå med en fod på sidelinjen (15:6) og forblive i en korrekt position, indtil bolden har forladt hans hånd, mens der ingen begrænsning er for den anden fods placering (13:1a, 15:7, 2. og 3. afsnit).

11:5 Mens kastet udføres, må modspillerne ikke være kasteren nærmere end 3 meter (15:4, 15:9, 8:7c, og 8:8g).

De har dog altid lov til at stå umiddelbart uden for egen målcirkel, selv om afstanden mellem dem og kasteren er mindre end 3 meter.

Regel 12 Målkast

12:1 Et målkast dømmes, når:

1. en modspiller har betrådt målfeltet i forbindelse med en overtrædelse af regel 6:2a;
2. målmanden har kontrol over bolden inde i målfeltet, eller bolden ligger stille på gulvet i målfeltet (6:4 og 6:5);
3. en modspiller har berørt bolden, hvis den triller eller bliver liggende på gulvet i målfeltet (6:5);
4. bolden har passeret baglinjen efter sidst at være blevet berørt af målmanden selv eller en modspiller.

Det betyder, at i de nævnte situationer betragtes bolden som ude af spil, og at kampen skal fortsættes med et målkast (13:3), også selv om der begås fejl, efter målkastet er blevet dømt, men før det er blevet udført.

Hvis der begås en regelovertrædelse af målmandens medspillere før udførelsen af målkastet, skal spillet trods dette fortsættes med et målkast (13:3).

(se også Regel 7 Hvordan bolden må spilles og passivt spil, definition bold i spil/ude af spil)

12:2 Et målkast udføres af målmanden fra målfeltet ud over målcirklen uden fløjt for genstart af dommeren (undtagen 15:5b).

Målkastet betragtes som udført, når bolden fuldstændigt har passeret målcirklen. Det er tilladt for modspillerne at opholde sig umiddelbart uden for målcirklen, men de må ikke berøre bolden, før den har passeret målcirklen (15:4, 15:9, 8:7c og 8:8g).

Regel 13 Frikast

Frikastafgørelsen

13:1 Principielt skal dommerne afbryde spillet og lade modspillernes hold fortsætte med et frikast, når:

a. det hold, der er i besiddelse af bolden, begår en overtrædelse af spillereglerne, som skal føre til tab af boldbesiddelsen (se 4:2, 4:3, 4:5, 4:6, 5:6-5:10, 6:5 1. afsnit, 6:7b, 7:2, 7:3, 7:4, 7:7, 7:8, 7:10, 7:11, 7.12, 8:2-8:10, 10:3, 11:4, 13:7, 14:4-7, 15:7 3. afsnit og 15:8);

b. det forsvarende hold begår en overtrædelse af spillereglerne, som betyder, at holdet i boldbesiddelse mister bolden (se 4:2, 4:3, 4:5, 4:6, 5:5, 6:2b, 6:7b, 7:8, 8:2-10).

13:2 Dommerne bør tillade kontinuitet i spillet og undgå afbrydelser i spillet ved en forhastet frikastafgørelse.

Det betyder, at dommerne ikke bør dømme frikast i henhold til regel 13:1a, hvis det forsvarende hold kommer i boldbesiddelse umiddelbart efter en forseelse begået af det angribende hold (fordelsreglen).

Tilsvarende bør dommerne ikke gribe ind i henhold til regel 13:1b, før og medmindre det er klart, at det angribende hold har mistet bolden eller ikke er i stand til at fortsætte sit angreb forårsaget af en forseelse, begået af det forsvarende hold.

Hvis der skal gives en personlig straf pga. en regelovertrædelse, kan dommerne beslutte at afbryde spillet øjeblikkeligt, hvis dette ikke indebærer en ulempe for det hold, som overtrædelsen blev begået imod. I modsat fald bør straffen først gives, når den pågældende situation er afviklet.

Regel 13:2 (fordelsreglen) gælder principielt ikke i tilfælde af overtrædelser af reglerne 4:2 og 4:3 eller 4:5 og 4:6, hvor spillet skal afbrydes øjeblikkeligt almindeligvis ved indgriben fra tidtageren, dommerne eller observatøren.

13:3 Hvis en forseelse, der normalt vil indebære et frikast i henhold til reglerne 13:1a og 13:1b, foregår, mens bolden er ude af spil, skal spillet genoptages med det kast, som er i overensstemmelse med årsagen til den pågældende afbrydelse *(bemærk også regel 8:11a, særlige anvisninger i forbindelse med de sidste 30 sekunder af kampen og regler for elektronisk team time out)*.

13:4 Ud over de situationer, der er angivet i regel 13:1a og 13:1b, benyttes et frikast også til genoptagelse af spillet i særlige situationer, hvor spillet er blevet afbrudt, uden at der er sket nogen overtrædelse afspillereglerne:

a. hvis det ene hold var i besiddelse af bolden på afbrydelsestidspunktet, skal dette hold fortsat være i boldbesiddelse;

b. hvis intet af holdene var i boldbesiddelse, tildeles bolden det hold, der sidst var i besiddelse af den.

13:5 Hvis der dømmes et frikast mod det hold, der var i besiddelse af bolden, da dommeren fløjtede, skal den spiller, som på tidspunktet var i besiddelse af bolden, øjeblikkeligt lade den falde eller lægge den på gulvet på det sted, hvor han befinder sig (8:8b).

Frikastets udførelse

13:6 Et frikast tages normalt uden fløjt fra dommeren (undtagen 15:5b) og i princippet fra det sted, hvor forseelsen opstod.

Det følgende er undtagelser fra dette princip:

I de under punkt 13:4a og 13:4b beskrevne situationer udføres frikastet med dommerfløjt fra det sted, hvor bolden befandt sig på tidspunktet for afbrydelsen.

Hvis en dommer eller en observatør afbryder spillet pga. en regelovertrædelse af en spiller eller en holdofficial fra det forsvarende hold, og dette medfører en henstilling eller en personlig straf, skal frikastet tages fra det sted, hvor bolden befandt sig på afbrydelsestidspunktet, hvis dette er et mere fordelagtigt sted end det sted, hvor forseelsen foregik.

Den samme undtagelse som i det foregående afsnit gælder, hvis tidtageren eller en observatør afbryder spillet pga. fejlagtig udskiftning eller ulovlig indtræden på banen i henhold til reglerne 4:2 og 4:3 eller 4:5 og 4:6.

Som beskrevet i regel 7:11 skal et frikast, der dømmes pga. passivt spil, tages fra det sted, hvor bolden befandt sig, da spillet blev afbrudt.

Uagtet de grundlæggende principper og håndteringer, fastslået i de foregående afsnit, kan et frikast aldrig tages fra det udførende holds eget målfelt eller inden for modspillerholdets frikastlinje.

I enhver situation, hvor det nævnte sted i et af de foregående afsnit medfører anvendelse af et af disse områder, skal stedet for udførelsen flyttes til det nærmeste sted uden for det pågældende område.

Kommentar:
Hvis det korrekte sted for udførelsen af et frikast er ved det forsvarende holds frikastlinje, skal kastet udføres på det pågældende sted. Jo længere dette sted befinder sig fra det forsvarende holds frikastlinje, desto større margin gives til, at udførelsesstedet kan foregå en kort afstand derfra.

Denne margin forøges gradvist op til 3 meter i tilfælde af et frikast umiddelbart uden for det kastende holds eget målfelt (kaldes frikastkeglen).

Den her omtalte margin gælder ikke ved en overtrædelse af regel 13:5, hvis denne overtrædelse er blevet straffet i henhold til regel 8:8b. I sådanne tilfælde skal udførelsen altid foregå fra det pågældende sted (se regel 2:5).

13:7 Spillere fra det kastende hold må ikke berøre eller overskride frikastlinjen, før frikastet er taget (se også den specielle restriktion i regel 2:5).

Dommerne skal korrigere placeringerne af de af det kastende holds spillere, som befinder sig mellem frikastlinjen og målcirklen, før frikastets udførelse, hvis de ukorrekte placeringer har indflydelse på spillet (15:3, 15:6).

Frikastet skal i så fald tages efter et fløjt for genstart (15:5b).

Den samme fremgangsmåde er gældende (regel 15:7, 2. afsnit), hvis det kastende holds spillere træder ind i *"det forbudte område"* under frikastets udførelse (inden bolden har forladt kasterens hånd), hvis kastet ikke var udført efterfulgt af et dommerfløjt.

Hvis spillere fra det angribende hold berører eller overskrider frikastlinjen, før bolden har forladt kasterens hånd i de tilfælde, hvor frikastets udførelse foretages efter et dommerfløjt, skal der dømmes frikast til det forsvarende hold (15:7, 3. afsnit, 13:1a).

13:8 Når der udføres et frikast, skal modspillerne holde sig i en afstand af mindst 3 meter fra kasteren. Det er dog tilladt at opholde sig umiddelbart udenfor målcirklen, hvis frikastet tages fra egen frikastlinje. Indgriben i forbindelse med udførelsen straffes i overensstemmelse med regel 15:9, 8:7c og 8:8g.

Regel 14 Straffekast

Straffekastafgørelsen

14:1 Der skal dømmes straffekast, når:

a. en modspiller eller en holdofficial fra modspillernes hold berøver et hold en oplagt målchance overalt på banen;
b. der lyder et uberettiget fløjtesignal foretaget af en anden/andre end dommerne på et tidspunkt, hvor der er en oplagt målchance;
c. en oplagt målchance berøves ved indgriben i spillet af en ikke-deltageberettiget, f.eks. en tilskuer, der indtræder på banen eller en person, der fra publikumsområdet standser spillet med et fløjtesignal (undtagen når kommentaren til regel 9:1 er gældende);
d. der er en overtrædelse af regel 8:11a eller 8:11b (bemærk dog 8:11 sidste afsnit).

14:2 Hvis en angribende spiller bevarer fuld kontrol over krop og bold trods en overtrædelse som nævnt i regel 14:1a, skal der ikke dømmes straffekast, - også selv om spilleren efterfølgende ikke udnytter den oplagte målchance.

Når der foreligger en situation, der burde medføre et straffekast, bør dommerne altid afvente med at gribe ind, indtil de klart kan afgøre om et straffekast er virkelig berettiget og nødvendig. Hvis en angrebsspiller formår at score et mål trods en ulovlig indgriben af forsvarsspillerne, bør dommerne ikke dømme straffekast.

Omvendt hvis det er åbenbart, at spilleren virkeligt har mistet kontrollen over bold eller krop pga. overtrædelsen, så en oplagt målchance ikke længere eksisterer, skal der dømmes straffekast.

Regel 14:2 gælder ikke i tilfælde af overtrædelse af regel 4:2 og 4:3 eller 4:5 og 4:6, hvor spillet skal afbrydes øjeblikkeligt, almindeligvis ved indgriben fra tidtageren, dommerne eller observatøren.

14:3 Når der dømmes straffekast, kan dommerne give Time-Out, men kun for en reel forsinkelse, fx. forårsaget af et målmandskifte eller en kaster, der indtræder fra bænken, således at Time-Out kendelsen er i overensstemmelse med principperne og kriterierne fastlagt i fortolkning 2: time-out.

Straffekastets udførelse

14:4 Et straffekast skal udføres som et skud på mål senest 3 sekunder efter banedommerens signal herfor (15:7, 3. afsnit, 13:1a).

14:5 Den spiller, som udfører et straffekast, skal indtage en position bag straffekastlinjen og ikke længere bag linjen end 1 meter (15:1, 15:6). Efter dommerens fløjt må kasteren ikke berøre eller overskride straffekastlinjen, før bolden har forladt hans hånd (15:7, 3. afsnit, 13:1a).

14:6 Hverken kasteren eller en medspiller må efter udførelsen af et straffekast berøre bolden, før den har berørt en modspiller eller målrammen (13:1a 15:7, 3. afsnit).

14:7 Under udførelsen af et straffekast skal kasterens medspillere placere sig uden for frikastlinjen og forblive der, indtil bolden har forladt kasterens hånd (15:3, 15:6). Ved overtrædelse af dette, skal der dømmes frikast til det forsvarende hold (15:7, 3. afsnit, 13:1a).

14:8 Under udførelsen af et straffekast skal kasterens modspillere forblive uden for frikastlinjen og mindst 3 meter fra straffekastlinjen, indtil bolden har forladt kasterens hånd.

Hvis dette ikke overholdes, skal straffekastet tages om, hvis det ikke resulterer i en målscoring, - men der skal ikke gives nogen personlig straf til spilleren.

14:9 Medmindre det resulterer i en målscoring, skal et straffekast tages om, hvis målmanden overskrider sin begrænsningslinje (4-meter linjen, 1:7, 5:11), før bolden har forladt kasterens hånd, - men der skal ikke gives nogen personlig straf til målmanden.

14:10 Det er ikke tilladt at foretage udskiftning af en målmand, hvis kasteren stående på rette sted og med bolden i hånden er parat til at udføre straffekastet.

Et forsøg på at forlade målfeltet skal straffes som usportslig optræden (8:7c, 16:1b og 16:3d).

Regel 15 Almene anvisninger på kastenes udførelse

(Opgiverkast, indkast, målkast, frikast og straffekast)

Kasteren

15:1 Før udførelsen af et kast skal kasteren indtage den korrekte placering som foreskrevet for kastet. Bolden skal befinde sig i kasterens hånd (15:6).

Med undtagelse af et målkast og et opgiverkast udført fra opgiverkastområdet (10:3b) skal kasteren under udførelsen uafbrudt berøre gulvet med en del af den samme fod, indtil bolden har forladt hans hånd.

Den anden fod må gentagne gange løftes og sænkes (se også 7:6).

Kasteren skal forblive i korrekt position, indtil kastet er udført (15:7, 2. og 3. afsnit).

Note:
Før udførelsen af et kast (med undtagelse af målkast) skal kasteren befinde sig i stående position, hvor ingen andre kropsdele end fødderne må være i kontakt med gulvet.

15:2 Et kast betragtes som udført, når bolden har forladt kasterens hånd (se dog 12:2 og 10:3b).

Kasteren må ikke berøre bolden igen, før den har berørt en anden spiller eller målrammen (15:7, 15:8); se også yderligere indskrænkninger under regel 14:6.

Der kan scores mål direkte på alle kast – dog undtaget et direkte selvmål scoret på målkast af målmanden selv (f.eks. ved at tabe bolden ind i eget mål).

Kasterens medspillere

15:3 Alle medspillerne skal have indtaget de korrekte placeringer (15:6).

Med undtagelse af bestemmelserne i regel 10:3a, 2. afsnit (se dog 10:3b) skal spillerne forblive i disse korrekte positioner, indtil bolden har forladt kasterens hånd.

Bolden må ikke berøres af eller rækkes over til en medspiller under udførelsen af kastet (15:7 2. og 3. afsnit).

Kasterens modspillere

15:4 Kasterens modspillere skal indtage de foreskrevne placeringer og forblive i en korrekt position, indtil bolden har forladt kasterens hånd (se dog 10:3b, 12:2 og 15:9).

Ukorrekte placeringer fra modspillernes side i forbindelse med udførelse af opgiverkast, indkast eller frikast skal ikke korrigeres af dommerne, hvis de angribende spillere ikke har nogen ulempe ved at tage kastet øjeblikkeligt.

Hvis de forulempes derved, skal placeringerne korrigeres.

Fløjtesignal for genstart af spillet

15:5 Dommeren skal fløjte for genoptagelse af spillet:

a. altid i forbindelse med opgiverkast (10:3) og straffekast (14:4);

b. i nogle tilfælde ved indkast, målkast og frikast;

c. for genstart efter en Time-Out;

d. for genstart med frikast efter regel 13:4;

e. når udførelsen af et kast forsinkes;

f. efter en korrektion af spilleres positioner;

g. efter en mundtlig henstilling eller en advarsel.

I alle andre situationer har dommerne ret til selv at afgøre, om et fløjt er nødvendigt for fortsættelse af spillet.
Principielt skal dommerne ikke fløjte for genoptagelse af spillet, før spillerne har indtaget deres reglementerede positioner under 15:1, 15:3 og 15:4 (se dog 13:7, 2. afsnit og 15:4, 2. afsnit).
Hvis dommeren fløjter, for at et kast kan tages på trods af ukorrekte spillerplaceringer, så har disse spillere fuld ret til straks at gribe ind i spillet.
Efter fløjtesignalet skal kasteren spille bolden indenfor 3 sekunder.

Sanktioner

15:6 Overtrædelser af kasterens medspillere forud for udførelsen af et kast - typisk i form af indtagelse af ukorrekte positioner eller en medspillers berøring af bolden - skal medføre en korrektion (se også 13:7, 2. afsnit).

15:7 Konsekvenserne af kasterens eller medspilleres regelovertrædelser under udførelsen af et kast (15:1-3) er afhængige af, om kastets udførelse fløjtes i gang.

Principielt skal enhver overtrædelse under en udførelse af et kast uden fløjt korrigeres, og kastet skal gentages med et dommerfløjt. Imidlertid skal fordelstanken efter 13:2 anvendes.

Hvis et hold efter en fejlagtig udførelse straks mister boldbesiddelsen, betragtes kastet dog som udført, og spillet fortsætter.

Principielt skal enhver overtrædelse under en udførelse af et kast efter et fløjt for genstart straffes. Dette gælder f.eks. hvis kasteren er uden fodfæste under udførelsen, holder fast i bolden udover 3 sekunder eller flytter sig bort fra den korrekte position, inden bolden har forladt hans hånd.

Dette gælder også, hvis en medspiller efter fløjtet, men inden bolden har forladt kasterens hånd, bevæger sig hen i en ukorrekt position (undtagen 10:3a, 2. afsnit). sådanne tilfælde gælder det oprindelige kast som udført, og modspillerne tilkendes et frikast (13:1a) fra det sted, hvor overtrædelsen fandt sted (se også regel 2:6).

I overensstemmelse med regel 13:2 gælder dog også her, at hvis kasterens hold mister boldbesiddelsen, før dommerne har mulighed for at reagere, fortsætter spillet i situationen.

15:8 Principielt skal enhver overtrædelse i forbindelse med udførelse af et kast, der fløjtes i gang, straffes straks. Dermed menes forseelser efter regel 15:2, 2. afsnit, som fx. hvis kasteren berører bolden for anden gang, før den har berørt en anden spiller eller

målrammen, hvis han dribler eller lægger bolden på gulvet for igen at samle den op. Dette straffes med et frikast til modspillerne (13:1a, se dog regel 15:7, 3. afsnit).

15:9 Forsvarsspillere, som generer udførelsen af et kast, fx. ved at indtage eller bevæge sig ind i en ukorrekt placering, skal med undtagelse af tilfældene i reglerne 14:8, 14:9, 15:4, 2. afsnit og 15:5, 3. afsnit, straffes derfor.

Dette gælder uafhængigt af, om det sker før eller under udførelsen, og om kastet skal fløjtes i gang eller ikke (regel 8:7c og 8:8g i forbindelse med 16:1b og 16:3d).

Et kast, der generes af en forseelse af modstanderholdet, skal principielt føre til et frikast til holdet i boldbesiddelse. I tilfælde af, at et straffekast generes af en forseelse fra modstanderholdet, skal dette kast gentages.

Regel 16 Personlige straffe og holdstraffe

Advarsel

16:1 En advarsel er den passende straf for:

a. forseelser, der skal straffes progressivt (8:3, sammenlign dog 16:3b og 16:6d);

b. usportslig opførsel, som skal straffes progressivt (8:7).

Kommentar:
En spiller bør ikke gives mere end én advarsel, og et holds spillere bør ikke gives mere end tre advarsler i alt. Derefter bør straffen mindst være en udvisning;
En spiller, der allerede har fået en udvisning, bør ikke efterfølgende få en advarsel. Der bør ikke gives mere end en advarsel til officials på et hold.

16:2 Dommeren skal tilkendegive advarslen til den skyldige spiller eller holdofficial samt informere tidtagerbordet om advarslen ved at holde et gult kort op i strakt arm (markering 13: advarsel (gult kort), diskvalifikation (rødt kort) og diskvalifikation med skriftlig indberetning (blåt kort)).

Udvisning

16:3 En udvisning er den passende straf for:

a. fejlagtig udskiftning, hvis en yderligere spiller træder ind på banen, eller hvis en spiller griber ind i spillet fra udskiftningsområdet (4:5 og 4:6); se dog regel 8:10b.ii;

b. overtrædelser som nævnt i 8:3, hvis spilleren og/eller hans hold allerede har modtaget det maksimale antal advarsler (se 16:1 - kommentar);

c. overtrædelser som nævnt i 8:4;

d. usportslig optræden af en spiller som nævnt i 8:7, hvis spilleren og / eller hans hold allerede har modtaget det maksimale antal advarsler (se 16:1 - kommentar);

e. usportslig optræden af en holdofficial som nævnt i 8:7, hvis én af holdets officials allerede har modtaget en advarsel;

f. usportslig opførsel af en spiller eller holdofficial under 8:8; se også 4:6;

g. som en konsekvens af en diskvalifikation af en spiller eller holdofficial (16:8, 2. afsnit, se dog 16:11b);

h. usportslig optræden af en spiller, der netop er blevet udvist, før spillet igen er fløjtet i gang (16:9a).

Kommentar:
Det er ikke muligt at give mere end én 2 minutters udvisning til officials på et hold.
Når en holdofficial får en 2 minutters udvisning i henhold til regel 16:3d og 16:3e, kan denne forblive i udskiftningsområdet og udføre sine funktioner, mens antallet af spillere på banen skal reduceres i 2 minutter. Holdet afsoner straffen.

16:4 Efter at have fløjtet Time-Out skal dommeren tydeligt markere udvisningen til den pågældende spiller eller holdofficial og informere tidtagerbordet vha. det foreskrevne dommertegn, dvs. en strakt arm med to fingre (markering 14: 2 minutters udvisning).

16:5 En udvisning gælder altid for 2 minutters spilletid. Den tredje udvisning til den samme spiller betyder også, at han efterfølgende skal diskvalificeres (16:6d).

Den udviste spiller har ikke lov til at deltage i spillet under sin udvisningsperiode, og holdet har i udvisningsperioden ikke lov til at erstatte ham på banen.

Udvisningsperioden begynder med dommernes fløjt for genstart af spillet.

En udvisningsperiode fortsættes i 2. halvleg, hvis den ikke er udløbet ved afslutningen af 1. halvleg. Det samme gælder ved overgang fra normal spilletid til forlængelser og under forlængelser. Hvis en udvisning efter afslutning af forlængelserne endnu ikke er udløbet, har en sådan spiller i overensstemmelse med regel 2:2´s kommentar ikke lov til at deltage i en eventuel straffekastrunde.

Diskvalifikation

16:6 En diskvalifikation er den passende straf for:

a. forseelser under regel 8:5 og 8:6;

b. grov usportslig opførsel under regel 8:9, og særlig upassende usportslig adfærd under regel 8:10 og specifik usportslig opførsel under regel 8:11 af en spiller eller holdofficial, hvad enten det er på eller uden for banen;

c. usportslig optræden under regel 8:7 af en hvilken som helst officials på et hold, efter at de tidligere kollektivt har fået både en advarsel og en 2 minutters udvisning i overensstemmelse med regel 16:1b, 16:3d og 16:3e;

d. som konsekvens af samme spillers 3. udvisning (16:5);

e. betydelig eller gentagen usportslig opførsel under en straffekastrunde, hvis kampen skal afgøres ved straffekast (regel 2:2 og 16:10).

16:7 Efter at have givet Time-Out skal dommerne tydeligt tilkendegive diskvalifikationen til den skyldige spiller eller holdofficial og informere tidtagerbordet ved at holde et rødt kort op i strakt arm (markering 13: advarsel (gult kort), diskvalifikation (rødt kort) og diskvalifikation med skriftlig indberetning (blåt kort)).

16:8 En diskvalifikation af en spiller eller holdofficial gælder altid for den resterende spilletid. Spilleren eller pågældende holdofficial skal straks forlade banen og udskiftningsområdet. Derefter er det ikke tilladt spilleren eller den pågældende holdofficial at have nogen form for kontakt med holdet, før kampen er afsluttet.

Diskvalifikationen af en spiller eller en holdofficial på eller uden for banen i spilletiden medfører altid en 2 minutters udvisning til holdet. Dette indebærer, at holdets antal af spillere på banen skal reduceres med én spiller (16:3f).

Reduceringen på banen skal dog være af 4 minutters varighed, hvis spilleren er blevet diskvalificeret under omstændigheder som angivet i regel 16:9b-d.

En diskvalifikation reducerer antallet af et holds disponible spillere eller holdofficials (bortset fra regel 16:11b).

Holdet må imidlertid forøge antallet af spillere på banen ved udløbet af udvisningstiden.

Som bemærket i regel 8:6, 8:10a og 8:10b, skal diskvalifikationer i henhold til disse regler indberettes til de ansvarlige instanser til yderligere foranstaltning. I sådanne tilfælde skal "den holdansvarlige official" og observatøren (se fortolkning 7: afbrydelse fra tidtagerens eller en observatørs side) informeres straks efter beslutningen er taget.

I disse tilfælde skal dommerne også vise det blå kort som information efter at have vist det røde kort.

Mere end én forseelse i samme episode

16:9 Hvis en spiller eller holdofficial begår mere end én forseelse samtidigt eller direkte efter hinanden, før kampen er genoptaget, og disse forseelser skal straffes forskelligt, skal vedkommende principielt kun idømmes den strengeste af disse straffe.

Der er dog følgende særlige undtagelser, hvor holdet i alle tilfældene skal spille med reduceret styrke i 4 minutter:

a. Hvis en spiller, som netop er idømt en udvisning, gør sig skyldig i usportslig optræden, før spillet er genoptaget, skal han idømmes en yderligere udvisning (16:3g); hvorfor hans udvisningstid vil vare 4 minutter (hvis den yderligere udvisning er spillerens 3., skal han derefter også diskvalificeres);

b. Hvis en spiller, der netop er blevet diskvalificeret (direkte eller foranlediget af en tredje udvisning), gør sig skyldig i usportslig optræden, før spillet er genoptaget, vil holdet blive idømt en yderligere straf, således at reduceringen af spillere på banen vil gælde for 4 minutter (16:8, 2. afsnit).

c. Hvis en spiller, som netop er idømt en 2 minutters udvisning, gør sig skyldig i grov usportslig opførsel eller særlig upassende usportslig adfærd, før spillet er genoptaget, skal spilleren derudover diskvalificeres (16:6c). De pågældende straffe tilsammen betyder, at hans hold skal reduceres med én spiller på banen i 4 minutter.

d. Hvis en spiller, der netop er blevet diskvalificeret (direkte eller foranlediget af en 3. udvisning), gør sig skyldig i grov eller særlig upassende usportslig adfærd, før spillet er genoptaget, vil holdet blive idømt en yderligere straf, hvorfor reduceringen af holdets antal af spillere på banen vil være i 4 minutter (16:8, 2. afsnit).

Forseelser begået i spilletiden

16:10 Straffene for forseelser begået i spilletiden er fastsat i reglerne 16:1, 16:3 og 16:6

I begrebet "spilletid" er inkluderet alle afbrydelser, Time-Outs, Team Time-Outs og forlænget spilletid. I alle andre former for straffekastrunder anvendes udelukkende regel 16:6.

På denne måde vil enhver form for betydelig eller gentagen usportslig opførsel forhindre den pågældende spillers videre deltagelse i kampen (se regel 2:2 – kommentar).

Forseelser begået uden for spilletiden

16:11 Usportslig optræden, grov usportslig optræden, særlig upassende usportslig adfærd eller andre former for hensynsløse handlinger af spiller eller holdofficial (se regel 8:6-10), som finder sted på området, hvor en kamp spilles, men uden for spilletiden, skal straffes som følger:

Før kampen:

a. Der skal gives en advarsel, som tæller i det totale antal advarsler til spilleren, holdofficials og/eller holdet, i tilfælde af usportslig optræden under regel 8:7 og 8:8;

b. Den skyldige spiller eller official skal tildeles en diskvalifikation i tilfælde af en handling, der falder under regel 8:6 og 8:10a

Holdet har lov til at begynde kampen med 16 spillere og fem officials; regel 16:8, 2. afsnit gælder kun for forseelser under spilletiden, - derfor forbindes diskvalifikationen ikke med en udvisning.

Straffe for forseelser begået inden kampen kan til enhver tid iværksættes under kampen, når som helst den skyldige kan genkendes som deltager i kampen, hvilket måske ikke var muligt på tidspunktet for forseelsen.

Efter kampen:

c. Skriftlig indberetning

Regel 17 Dommerne

17:1 To ligeberettigede dommere skal lede kampen. De assisteres af en tidtager og en sekretær.

Dansk kommentar:
Tidtager- og sekretæropgaver kan varetages af en person.

17:2 Dommernes rettigheder og forpligtelser over for spillere og holdofficials begynder i det øjeblik, hvor de betræder det pågældende idrætsanlæg og varer, til de igen forlader det.

17:3 Dommerne er ansvarlige for at kontrollere bane, mål og bolde inden kampens start. De afgør desuden med hvilke bolde, kampen skal gennemføres (regel 1: håndboldbanen og 3:1).

Dommerne skal også sikre sig, at begge hold er til stede iført reglementeret spilletøj.

De kontrollerer kamprapporten og spillernes udstyr.

De skal også sikre sig, at antallet af spillere og holdofficials i udskiftningsområdet er inden for de tilladte rammer og sikre sig tilstedeværelsen og identiteten af en «ansvarlig holdofficial» for hvert hold.

Enhver uoverensstemmelse skal korrigeres (4:1, 4:2 og 4:7-9).

17:4 Den ene dommer gennemfører lodtrækningen inden kampen. Lodtrækningen overværes af den anden dommer og de to holds «ansvarlige holdofficials». Disse kan dog erstattes af en anden holdofficial eller en spiller (10:1).

17:5 Hele kampen skal principielt ledes af de samme dommere.

Det er deres ansvar at sikre sig, at kampen gennemføres i overensstemmelse med spillereglerne, og de skal straffe enhver regelovertrædelse (undtagen 13:2 og 14:2).

Hvis én af dommerne bliver ude af stand til at fuldføre kampen, skal den anden dommer fortsætte kampen som enedommer, hvis det ikke er muligt at finde en erstatning enten i form af en dommer eller et dommerpar.

Kommentar:
IHF, kontinentale og nationale forbund har ret til at indføre andre retningslinjer i de turneringer, hvor de har ansvaret, i forhold til regel 17:5 afsnit 1 og 3.

17:6 Hvis begge dommere fløjter for en forseelse og er enige om hvilket hold, der skal straffes, men har afvigende opfattelse af den straf, skal en fælles afgørelse, som dommerne når frem til efter at have drøftet det med hinanden, være gældende. Hvis det ikke lykkes at nå frem til en fælles afgørelse, skal den strengeste straf være gældende.

17:7 Hvis begge dommere fløjter for en forseelse, eller bolden er ude af banen, og de to dommere har forskellig opfattelse af, hvilket hold bolden skal tildeles, skal en fælles afgørelse, som dommerne når frem til efter at have drøftet det med hinanden, være gældende. Hvis dommerne ikke bliver enige om en fælles afgørelse, skal banedommerens opfattelse være gældende.

En Time-Out er her obligatorisk. Efter drøftelsen mellem dommerne skal spillet genoptages efter et dommerfløjt og et tydeligt igangsætningstegn fra dommerne (2:8d, 15:5).

17:8 Begge dommere er ansvarlige for at kontrollere målregnskabet. De skal også notere advarsler, udvisninger og diskvalifikationer.

17:9 Begge dommere er ansvarlige for kontrol af spilletiden. Hvis der er tvivl om den nøjagtige spilletid, træffer de en fælles beslutning herom (se også 2:3).

17:10 Dommerne er ansvarlige for efter kampen at sikre sig, at kamprapporten / holdkortet er udfyldt korrekt. Diskvalifikationer af den slags, der er nævnt i regel 8:6 og 8:10 skal påføres kamprapporten.

17:11 Dommernes afgørelser på baggrund af deres situationsbedømmelser eller deres skøn kan ikke appelleres.

Protester kan kun nedlægges mod afgørelser, der ikke er i overensstemmelse med spillereglerne.

Under kampen har kun «den ansvarlige holdofficial» ret til at henvende sig til dommerne.

17:12 Dommerne har ret til at afbryde en kamp midlertidigt eller endeligt. Der skal gøres alle mulige bestræbelser for at fortsætte kampen, før der tages beslutning om at afbryde den endeligt.

17:13 Dommerne har ret til at anvende video i løbet af en kamp i henhold til reglerne vedr. videogennemgang. IHF, kontinentale og nationale forbund beslutter, i hvilke kampe dommerne kan anvende videogennemgang.

17:14 Dommerne og observatørerne kan anvende headset til intern kommunikation. Regler for brug af denne kommunikationsform bestemmes af de respektive forbund.

Regel 18 Tidtageren og sekretæren

18:1 Principielt har tidtageren hovedansvaret for kontrol af spilletiden, Time-Outs og udvisningstiden for udviste spillere.

Tilsvarende har sekretæren hovedansvaret for holdenes navnelister, kamprapporten, anmeldelse af spillere, som ankommer efter kampens begyndelse, og indtræden af spillere, der ikke er deltageberettigede. (Se reglement for udskiftningsområdet, pkt. 4.)

Andre opgaver som kontrol af antallet af spillere og holdofficials i udskiftningsområdet og udskiftning af spillere (fra og til banen) anses for fælles ansvarsområder.

Sædvanligvis er det kun tidtageren (og observatøren, hvis en sådan benyttes), der har lov til at afbryde kampen, hvis dette skulle vise sig nødvendigt.

Se også fortolkning 7: afbrydelse fra tidtagerens eller en observatørs side angående egnede arbejdsmetoder for indgriben fra sekretærens og tidtagerens side, når de skal udføre deres over for nævnte ansvarsområder.

18:2 Hvis der ikke er noget offentligt tidtagningsanlæg til rådighed, skal tidtageren holde begge holds «ansvarlige holdofficials» underrettet om, hvor megen spilletid, der er blevet gennemført, eller hvor megen, der resterer, - specielt efter udløbet af en Time-Out.

Hvis der ikke er noget offentligt tidtagningsanlæg med automatisk slutsignal til rådighed, har tidtageren ansvaret for at give slutsignal ved slutningen af hver halvleg (se regel 2:3).

Hvis det offentlige tidtagningsanlæg ikke er i stand til at vise udvisningstiden (mindst tre pr. hold under IHF-kampe) skal tidtageren opstille et kort på tidtagerbordet, der viser udløbstiden for hver udvisning samt spillerens nummer.

Markeringer

Når dommerne har dømt et indkast eller et frikast, skal de straks vise kastets retning vha. markering 7 eller 9.

Derefter vises – hvis det er passende – den markering, som indikerer enhver form for personlig bestrafning (advarsel, udvisning eller diskvalifikation) med markering 13 eller 14.

Hvis dommerne vurderer, at det vil være nyttigt at forklare årsagen til et frikast eller et straffekast. så kan de benytte markeringerne 1 til 6 og 11.

Markering 11 – passivt spil – skal dog altid anvendes i de situationer, hvor et frikast er dømt uden forudgående anvendelse af forvarselstegn 17. Markeringerne 12, 15 og 16 anvendes, hvor der er behov.

Markeringerne 8, 10 og 17 anvendes, når dommerne finder det nødvendigt.

Liste over markeringer

Markering 1: Indtræden i målfeltet 49
Markering 2: Ulovlig dribling 49
Markering 3: Skridt eller holde bolden mere end 3 sekunder 49
Markering 4: Omklamring, fastholdelse eller skub 49
Markering 5: Slag 50
Markering 6: Offensiv fejl begået af angriber 50
Markering 7: Indkast 50
Markering 8: Målkast 50
Markering 9: Frikast 51
Markering 10: Hold 3 meters afstand 51
Markering 11: Passivt spil 51
Markering 12: Mål 51
Markering 13: Advarsel (gult kort), Diskvalifikation (rødt kort) og Diskvalifikation med skriftlig indberetning (blåt kort) 52
Markering 14: 2 minutters udvisning 52
Markering 15: Time-Out (TO) 52
Markering 16: Tilladelse til at to berettigede personer kan indtræde på banen under TO 52
Markering 17: Forvarselstegn for passivt spil 53

Markering 1: Indtræden i målfeltet

Markering 2: Ulovlig dribling

Markering 3: Skridt eller holde bolden mere end 3 sekunder

Markering 4: Omklamring, fastholdelse eller skub

Markering 5: Slag

Markering 6: Offensiv fejl begået af angriber

Markering 7: Indkast

Markering 8: Målkast

Markering 9: Frikast

Markering 10: Hold 3 meters afstand

Markering 11: Passivt spil

Markering 12: Mål

Markering 13: Advarsel (gult kort), Diskvalifikation (rødt kort) og Diskvalifikation med skriftlig indberetning (blåt kort)

Markering 14: 2 minutters udvisning

Markering 15: Time-Out (TO)

Markering 16: Tilladelse til at to berettigede personer kan indtræde på banen under TO

Markering 17: Forvarselstegn for passivt spil

Fortolkninger af spillereglerne

Fortolkning 1: Udførelse af frikast efter slutsignalet

Regel 2:4-2:6

I mange tilfælde har det hold, som har lejlighed til at udføre et frikast efter udløbet af spilletiden, ingen særlig interesse i at prøve på at score et mål, enten fordi resultatet af kampen allerede foreligger, eller fordi udførelsesstedet er langt fra modstanderholdets mål. Skønt spillereglerne teknisk forlanger, at frikastet skal udføres, bør dommerne udvise et fornuftigt skøn, hvis en spiller, som tilnærmelsesvis befinder sig på det korrekte udførelsessted, lader bolden falde eller rækker den til dommerne.

I de tilfælde, hvor det klart fremgår, at det frikastudførende hold ønsker at forsøge at score et mål, skal dommerne finde en balance mellem denne mulighed (også selv om den forekommer beskeden) og sikre, at situationen ikke udvikler sig til tidsspilde og frustrerende skuespil. Dette indebærer, at dommerne kontant og hurtigt skal få spillerne til at indtage de korrekte placeringer, så frikastet kan udføres uden forsinkelse. Bestemmelserne i regel 2:5 vedrørende spillernes positioner og udskiftninger skal håndhæves (4:5 og 13:7).

Dommerne må også være meget påpasselige over for andre overtrædelser fra de to holds side. Vedvarende indgriben fra forsvarsspillerne skal straffes (15:4, 15:9, 16:1b, 16:3d). Herudover overtræder det angribende holds spillere ofte spillereglerne under udførelsen, ved at én eller flere spillere overtræder frikastlinjen efter fløjtet, men inden bolden har forladt kasterens hånd (13:7, 3. afsnit), eller ved at kasteren bevæger sig eller udfører kastet under et spring (15:1, 15:2, 15:3). Det er særdeles vigtigt ikke at godkende nogen målscoring, der er sket ulovligt.

Fortolkning 2: Time-Out

Regel 2:8

I tillæg til de situationer, der er omtalt i regel 2:8, hvor en Time-Out er obligatorisk, forventes det, at dommerne benytter deres skøn vedrørende behovet for også at give Time-Outs i andre situationer.

Nogle typiske situationer, hvor Time-Outs ikke er obligatoriske, men ikke desto mindre bør anvendes under normale omstændigheder, er:

a) ydre indflydelser, f.eks. når gulvet må aftørres;

b) hvis en spiller forekommer skadet;

c) hvis et hold synligt forhaler spilletiden, f.eks. når holdet forsinker udførelsen af et i reglerne fastsat kast, eller når en spiller kaster bolden bort eller ikke afleverer den;

d) hvis bolden berører loftet eller en fastgjort genstand over banen (11:1), og bolden derfor ændrer retning, så den havner langt fra det sted, hvor det efterfølgende indkast skal udføres, og derved forårsager en større forsinkelse;

e) udskiftning af en markspiller med en målmand for at udføre et målkast.

Når dommerne skal vurdere nødvendigheden af en Time-Out i disse og andre situationer, skal de først overveje, om en afbrydelse af spillet uden en Time-Out vil udgøre en uberettiget ulempe for det ene af holdene.

Hvis eksempelvis det ene af holdene på et sent tidspunkt af kampen fører med en stor målforskel, er det måske ikke nødvendigt at give Time-Out under en kortere afbrydelse for at aftørre gulvet. Herudover er der ingen grund til at give Time-Out, hvis et hold, der spiller i overtal eller er bagud, selv sinker spillet.

En yderligere, vigtig faktor er den forventede varighed af afbrydelsen. Afbrydelser ved en spillers tilskadekomst er ofte vanskelige at bedømme, hvorfor det kan være sikrest straks at give en Time-Out. Omvendt bør dommerne ikke være for hurtige med at give Time-Out, bare fordi bolden har forladt spillepladsen. I sådanne tilfælde kommer bolden ofte omgående tilbage i spilbar stand. Hvis det ikke er tilfældet, bør dommerne koncentrere sig om at bringe reservebolden hurtigt i spil (3:4) for at undgå en Time-Out.

Fortolkning 3: Team Time-Out

Regel 2:10

Hvert hold har ret til at få en 1-minuts Team Time-Out i hver halvleg af den ordinære spilletid (men ikke i forlængelser). Et hold, som ønsker at anmode om en Team Time-Out, skal lade en holdofficial aflevere et 'grønt kort' på tidtagerbordet foran tidtageren. Det anbefales, at det grønne kort måler omkring 15 x 20 cm og har et stort "T" på hver side.

Et hold har kun lov til at anmode om én Team Time-Out, når det er i besiddelse af bolden (når bolden er i spil, eller under en afbrydelse). Holdet vil blive tildelt den pågældende Team Time-Out øjeblikkeligt, forudsat at holdet ikke mister boldbesiddelsen, inden tidtageren har fløjtet (i så fald skal det grønne kort returneres til holdet).

Tidtageren afbryder spillet ved at fløjte og standser kampuret (2:9). Han viser markering 15: time-out (to) for Team Time-Out og peger med strakt arm mod det hold, som har anmodet om en Team Time-Out.

Det grønne kort placeres på tidtagerbordet på samme side som det hold, der har anmodet om Team Time-Out, og der skal det forblive under Team Time-Out'en.

> *Dansk kommentar*
> *Sekretæren skal notere sig stedet for boldens placering på afbrydelsestidspunktet for både Team Time-Out og andre Time-Outs iværksat fra dommerbordet (se Fejl! Ukendt argument for* ***parameter.****).*

Dommerne bekræfter Time-Out signalet, og tidtageren aktiverer et specielt ur til kontrol af Team Time-Out'ens varighed. Sekretæren føjer tidspunktet for Team Time-Out'en ind i kamprapporten for den pågældende halvleg for det hold, der opnåede den.

Under en Team Time-Out skal spillerne og deres holdofficials opholde sig i niveau med deres eget udskiftningsområde, enten på banen eller i udskiftningsområdet. Med hensyn til eventuelle forseelser er det uden betydning, om spillerne befinder sig på eller uden for banen. Dommerne placerer sig på banens midte, men en af dem bør gå til tidtagerbordet for en kort samtale.

Forseelser under en Team Time-Out har samme konsekvenser som forseelser i spilletiden (ifølge regel 8 og 6). I denne forbindelse er det uden betydning om de pågældende spillere er på eller uden for banen. Ved usportslig optræden kan der gives en udvisning efter reglerne i 8:7-8:11, 16:1-16:3 og 16:6-16:9).

Efter 50 sekunder giver tidtageren et akustisk signal for at tilkendegive, at spillet skal fortsætte i løbet af 10 sekunder. Holdene er forpligtede til at være parate til at fortsætte spillet, når tiden for Team-Time- Out'en udløber. Spillet genoptages enten med det kast, som svarer til den situation, som eksisterede, da Team Time-Out'en blev givet, eller, hvis bolden var i spil, med et frikast til det hold, der opnåede Team Time-Out'en, fra det sted, hvor bolden befandt sig på tidspunktet for afbrydelsen. Når banedommeren fløjter, skal tidtageren sætte kampuret i gang.

Et hold kan anmode om en Team Time-Out ved at trykke på en knap, der er tilsluttet et elektronisk instrument i stedet for at anvende grønne kort. Den elektroniske Team Time-Out knap er forbundet med det officielle tidtageranlæg. Når der trykkes på knappen, stoppes tiden. For at gøre alle opmærksom på, at der er anmodet om en Team Time-Out, vil det også blive indikeret ved et lydsignal. Se i øvrigt regler for elektronisk Team Time-Out.

Bemærk:
Hvis IHF, kontinentale forbund eller nationale forbund ønsker ændrede regler vedrørende antallet af Team Time-Outs, har hvert hold ret til at anmode om maksimalt tre Team Time-Outs i løbet af den ordinære spilletid. Det er ikke muligt at anmode om Team Time-Out i forbindelse med en eventuel forlænget spilletid. Det er ikke muligt at anmode om mere en to Team Time-Outs i hver halvleg af den ordinære spilletid. Mellem to Team Time-Outs til et hold, skal modstanderholdet have været i boldbesiddelse mindst en gang. Tre grønne kort med numrene 1, 2 og 3 er til rådighed for hvert hold.

Holdene modtager de grønne kort med numrene 1 og 2 i første halvleg og kortene med numrene 2 og 3 i anden halvleg, hvis de kun har brugt en Team Time-Out i første halvleg. Hvis de har anmodet om to Team Time-Outs i første halvleg, modtager de kun det grønne kort med nummer 3 i anden halvleg.

Inden for de sidste fem minutter af den ordinære spilletid er det kun tilladt for et hold at anmode om en Team Time-Out.

Fortolkning 4: Passivt spil

Regel 7:11-7.12

A: Generelle retningslinjer

Generelt spilkoncept
Med reglerne vedrørende passivt spil, ønsker IHF at beskytte attraktive spilformer med høj fart (kontraangreb og hurtigt opgiverkast), få afbrydelser (kontinuitet) og en god balance mellem angreb og forsvar. Dommerne skal derfor belønne aktivt forsvar, der ikke involverer forseelser, når de bedømmer, om der er passivt spil. Faser med hurtigt spil, som tydeligt har det mål at skabe målchancer bør ikke indgå i den umiddelbare vurdering af passivt spil.

Mål
Anvendelsen af reglerne vedrørende passivt spil har følgende mål:

- reducere kedelige faser i spillet (eksempler: spillere, der går langsomt fra deres egen banehalvdel til modstandernes banehalvdel, taktisk spil i angrebet, der har til formål at vinde tid);
- forhindre ikke attraktive spilleformer og bevidste forsinkelser i spillet;
- reducere antallet af afbrydelser i kampen;
- promovere aktivt og boldorienteret forsvarsspil med det mål at vinde bolden og afbryde angrebsspillet uden at begå forseelser.

Det kræver, at dommerne opdager og bedømmer passive spilmetoder på en ens måde gennem hele kampen.

Situationer
Passivt spil kan forekomme i alle faser af et holds angreb, som for eksempel:

- når bolden flyttes langsomt op ad banen;
- i løbet af det positionelle angreb (dvs. normal opbygningsfase);
- efter mislykket angrebsaktioner eller angrebsaktioner, der er blevet afbrudt af et frikast (dvs. kortere opbygningsfase);
- efter afbrydelser af kampen (for eksempel Team Time-Out).

Passivt spil forekommer typisk oftere i følgende situationer:

- kampen er lige tæt på afslutningen;
- et hold skal spille i undertal (fem mod seks, fire mod seks, og andre);
- ved tomt mål, det angribende hold spiller uden målmand (syv mod seks, seks mod seks og andre);
- aktivt forsvar ødelægger/afbryder farten i et angreb og forhindrer målrettet ændring af farten (se detaljerede kriterier);

- forskellige niveauer på de 2 hold (generel overlegenhed fra det ene hold, særligt i deres forsvarsspil);
- angrebsaktioner uden succes over en længere periode fra et af holdene.

Observation af passivt spil
Forskellige observationskriterier skal anvendes i forhold til alle elementer i et holds angreb, fra holdet kommer i boldbesiddelse, indtil holdet mister bolden, for at genkende og bedømme en tendens omkring passivt spil. Der er imidlertid særlige situationer, hvor dommerne kan dømme passivt spil øjeblikkeligt. Kriterierne nævnt i de følgende specifikationer anvendes sjældent alene men må generelt bedømmes i deres helhed af dommerne. Uanset dette er der situationer (se kapitel E. Særlige situationer hvor dommerne kan fløjte direkte for passivt spil uden visning af forvarselstegnet), hvor dommerne kan dømme direkte passivt spil.

Bemærk:
Selv om det ikke er muligt at dømme passivt spil, når bolden er ude af spil, bør handlingerne fra holdet i boldbesiddelse overvejes i sådanne situationer, hvor spillet ikke er blevet afbrudt.

Dommernes vurdering af en tendens til passivt spil bør baseres på følgende kriterier.

- generelle kriterier før kampen (særlige forhold omkring kampen (stillingen, vigtigheden af slutresultatet, knockout system, osv.), generelle karakteristika ved kampen, osv.);
- yderligere kriterier i den specifikke spilsituation (tiden, den aktuelle score, kampudvikling, bestrafninger, forlænget spilletid, holdenes præstationer, osv.);
- faser af spillet (hurtigt spil med kontraangreb (første, anden og tredje bølge), hurtigt opgiverkast, første positionelle angreb om normal opbygningsfase, kortere opbygningsfase (reorganisering);
- specifikke observationskriterier i de forskellige spilfaser (se b: benyttelse af forvarselstegnet).

Der skal især tages hensyn til aktivt defensivt arbejde i overensstemmelse med spillereglerne.

B: Benyttelse af forvarselstegnet
Forvarselstegnet bør især vises i følgende situationer:

1. **Efter at have genvundet boldbesiddelse: spillere som går langsomt fra deres egen banehalvdel til modstanderholdets banehalvdel**

   Passivt spil kan allerede starte, når holdet opnår boldbesiddelse på deres egen banehalvdel. Et vigtigt observationskriterie i forhold til dette er, når spillerne bevæger sig op ad banen fra holdets egen banehalvdel til modstanderholdets banehalvdel. Dette gælder også i situationer, hvor bolden er ude af spil (se også fortolkning nummer 2).

   Lignende situationer kan også forekomme i løbet af positionelle angreb for at sætte farten ned på forsvaret.

Et typisk observationskriterie er:

- efter at have genvundet boldbesiddelse bevæger spillerne sig langsomt fra deres egen banehalvdel til modstanderholdets banehalvdel

Bemærk:
Dommerne kan vise forvarselstegnet allerede fra begyndelsen af det første positionelle angreb med normal opbygningsfase, hvis bolden afleveres meget langsomt op mod modstanderholdets banehalvdel.

2. En spiller forsinker udførelsen af et formelt kast

Eksempler:

- forsinkelse af et frikast (ved at foregive ikke at kende det korrekte sted, hvorfra kastet skal udføres eller anden adfærd);
- forsinkelse af et opgiverkast (ved at målmanden langsomt henter bolden, ved et bevidst sjusket kast til midten, ved at bolden føres i langsom gang til midten);
- forsinkelse af et målkast eller et indkast.

Bemærk:
Dommerne skal instruere holdene om at holde sig fra sådanne forsinkelser, når de første gang ser det. Forvarselstegnet kan ikke vises, så længe bolden er ude af spil; det kan vises, så snart bolden er sat i spil igen. Den tid, hvor bolden var ude af spil, skal imidlertid tages i betragtning som en del af den kortere/normale opbygningsfase. I særlige situationer (for eksempel kort før slutningen af kampen, undertalsspil), anbefales dommerne at anvende Time-Out, i stedet for at lade tiden løbe. Spillet vil herefter blive genoptaget i overensstemmelse med spilsituationen før afbrydelsen.

3. Forvarselstegn i forbindelse med sen udskiftning i løbet af en normal opbygningsfase

Typiske observationskriterier er:

- alle spillere har indtaget deres angrebspositioner;
- holdet starter opbygningsfasen med en forberedende sekvens af afleveringer;
- på det tidspunkt foretager holdet en udskiftning.

Bemærk:
Dommerne skal være sikre på, at det er en markspiller på det angribende hold, der udskiftes, i stedet for at det blot er målmanden, der genindtræder på banen (ingen indflydelse på passivt spil).

- *Yderligere kriterie: holdet venter på den indskiftede spiller.*

Kommentar:
Et hold, som begynder sit angreb med et kontraangreb (kontraangreb, hurtigt opgiverkast) fra sin egen banehalvdel, men mislykkes med at opnå en umiddelbar afslutningsmulighed, har tilladelse til at foretage en hurtig udskiftning af en eller flere spillere under transmissionen til den normale opbygningsfase. Det skal ikke betragtes som passivt spil af dommerne.

4. Forvarselstegn uden en overdrevent lang opbygningsfase i det positionelle angreb

Principielt har hvert hold ret til at forberede et positionelt angreb med en tilsvarende opbygningsfase, før de starter en angrebsaktion med skift af fart. Der er to forskellige opbygningsfaser:

Første positionelle angreb med en normal opbygningsfase

Efter at have fået boldbesiddelse finder et holds første positionelle angreb sted på modstanderholdets banehalvdel, hvis ikke modstanderholdet anvender mand mod mand forsvar på det angribende holds banehalvdel (muligvis også efter et ikke succesfuldt kontraangreb eller hurtigt udført opgiverkast).

Det første positionelle angreb kan tage længere tid for eksempel på grund af udskiftning af spillere.

Karakteristiske træk ved den normale opbygningsfase i det første positionelle angreb er:

- udskiftning af spillere;
- spillere, der indtager deres positioner i det positionelle angreb;
- forberedende sekvens af afleveringer og/eller taktiske angrebsaktioner (for eksempel kryds, overgange uden temposkift) med taktiske aftaler (kommunikation) indenfor det angribende hold;
- forberedelse og igangsættelse af en målrettet taktisk angrebsaktion (eksempler: spilåbning med individuelle aktioner (en mod en) eller taktiske aktioner med flere spillere involveret (kryds, overgange, osv.).

Bemærk:

Efter en forberedende opbygningsfase følgende kriterier kan anvendes som indikatorer på, hvorvidt et hold igangsætter en målrettet angrebsaktion:

- målrettet temposkift i alle angrebsaktioner (afleveringer, løb, osv.);
- angrebsaktioner mod mål i farlige områder;
- aktioner, hvor angrebsspillerne skaber kontakt med forsvarsspillerne (for eksempel forsvarsspillere, der ulovlig fastholder og/eller spærrer for angrebsspillerne).

Kortere opbygningsfaser

Der er 2 forskellige situationer, fra hvilke det angribende hold kan starte den næste målrettede angrebsaktion med en kortere opbygningsfase:

1. Angrebet fortsættes efter et mislykket forsøg i angrebet (mislykket forsøg uden afbrydelse af spillet (for eksempel et formelt kast)).
   Efter en opbygningsfase, forsøger det angribende hold sig med en målrettet angrebsaktion med temposkift, hvilket imidlertid ikke fører til afslutning af angrebet (ingen scoringschance, det angribende hold bevarer boldbesiddelse efter et mislykket eller pareret skud, osv.).
2. Efter en målrettet angrebsaktion bliver spillet afbrudt og skal genoptages med et formelt kast (frikast, indkast, osv.).

Følgende gælder i begge situationer:
Det skal tillades holdet en ny opbygningsfase for at reorganisere og forberede den næste målrettede taktiske angrebsmetode. Men denne næste opbygningsfase skal være kortere.
Yderligere kriterie: En kortere opbygningsfase anbefales at bestå af 4 til 6 afleveringer efter et frikast, indkast eller et målkast, eller efter et skud på mål, der bliver pareret af forsvarsspillerne.

Fortsættelse af spillet i forskellige situationer
Det efterfølgende skema giver et overblik over forskellige spilsituationer, der kan starte med enten en normal opbygningsfase eller en kortere opbygningsfase.

Skema 1 Forsættelse af spillet i forskellige situationer

Situation	**Spillet fortsættes med**	
Hurtigt spil	**Normal opbygningsfase**	**Kortere opbygningsfase**
Kontraangreb/hurtigt opgiverkast (første, anden, tredje bølge) – afbrydelse med et frikast eller afbrydelse og overgang til opbygningsfasen	**X**	
Kontraangreb/hurtigt opgiverkast – målrettet overgang fra tredje bølge til positionelt angreb (flere afleveringssekvenser med målrettede taktiske aktioner) – afbrydelse med et frikast eller afbrydelse og overgang til opbygningsfasen	**X**	
Kontraangreb/hurtigt opgiverkast - målrettet overgang fra tredje bølge til positionelt angreb – falsk overgang til normal opbygningsfase – målrettet afsluttende aktion – afbrydelse med et frikast	**X**	
Starten på positionelt angreb	**Normal opbygningsfase**	**Kortere opbygningsfase**
Normal opbygningsfase – taktiske metoder med mislykket temposkift – reorganisering (uden afbrydelse)		**X**
Normal opbygningsfase – taktiske metoder med mislykket temposkift – afbrydelse med et frikast		**X**
Normal opbygningsfase – taktiske metoder med mislykket temposkift – blokeret skud eller aflevering (det angribende hold forbliver i boldbesiddelse) Bemærk: bolden er fri et stykke tid		**X**

Situation	**Spillet fortsættes med**	
I løbet af (et længere) positionelt angreb	**Normal opbygningsfase**	**Kortere opbygningsfase**
Frikast eller indkast efter en kortere opbygningsfase		**X**
Mislykket angreb efter en kortere opbygningsfase – spillet fortsætter		**X**
Kortere opbygningsfase – taktiske metoder med mislykket temposkift – blokeret skud eller aflevering (det angribende hold forbliver i boldbesiddelse) Bemærk: bolden er fri et stykke tid		**X**
Team Time-Out	**Normal opbygningsfase**	**Kortere opbygningsfase**
Holdet opnår boldbesiddelse på deres egen banehalvdel – det tages TTO øjeblikkeligt	**X**	
Alle spillere har deres positioner/holdet begynder en normal opbygningsfase – der tages TTO øjeblikkeligt	**X**	
Normal opbygningsfase – taktiske metoder med mislykket temposkift – TTO		**X**
Særlige situationer	**Normal opbygningsfase**	**Kortere opbygningsfase**
Udvisning til holdet i forsvar **(med eller uden forvarselstegnet er vist)** – spillet fortsætter uden forvarseltegnet er vist	**X**	
Straffekast – bolden reddes af målmanden – det angribende hold forbliver i boldbesiddelse – det positionelle angreb fortsætter	**X**	
Det angribende hold skyder mod mål **(med eller uden forvarselstegnet er vist)** – bolden returnerer fra målet eller målmanden direkte ud til det angribende hold, eller der dømmes indkast til det angribende hold	**X**	

5. Typiske observationskriterier for en overdrevent lang opbygningsfase

Følgende observationskriterier, som ofte forekommer i kombinationer, er relevante for den overdrevne lange opbygningsfaser:

- det angribende hold er ikke i stand til at opnå et temposkift mellem opbygningsfasen og en målrettet taktisk angrebsaktion, som kan føre til en scoringschance;
- spillerne modtager bolden gentagne gange, mens de står stille eller bevæger sig væk fra målet
- gentagen dribling med bolden, mens spilleren står stille eller bevæger sig væk fra målet (uden direkte indvirkning fra en modspiller).

Kommentar:
Forberedende en mod en aktioner, i hvilke spilleren med bolden, ofte mens han dribler, prøver at få modspilleren til at bevæge sig i en bestemt retning for derefter at indlede en målrettet angrebsaktion, bør ikke tages i betragtning her.

- flere afleveringer mellem to spillere uden kontakt med forsvaret (ingen farlige aktioner mod mål);
- bolden spilles tilbage til det angribende holds egen banehalvdel, selvom om modstanderne ikke lægger noget pres på dem;
- aktivt forsvarsspil afbryder/nedsætter afleveringstempoet/bevægelsen af angrebsspillerne;
- generelt: ingen kontakt med forsvaret; når den angribende spiller konfronteres af en modstander, vender han sig væk for tidligt, venter på at dommerne afbryder spillet, eller vinder ingen plads i forhold til forsvarsspilleren;
- bolden flyttes langt væk fra målet og/eller forsvarsspillerne.

Bemærk:
Yderligere kriterier for vurdering af kortere opbygningsfaser:
Efter 4 til 6 afleveringer i en kortere opbygningsfase (afhængig af holdenes præstationsniveau) skal det angribende hold indlede den næste angrebsaktion med et temposkift og rettet mod målet (for eksempel en mod en, samarbejde mellem flere spillere, krydsspil, overgange). Det givne antal afleveringer tjener alene som en vejledning, og dommerne skal ikke tælle afleveringer.
Hvis et hold behøver en anden eller flere kortere opbygningsfaser i det samme angreb, kan antallet af forberedende afleveringer være lavere end 4 til 6. Men i alle tilfælde bør dommerne i det mindste tillade det angribende hold 3 afleveringer til en kortere opbygningsfase, medmindre det angribende bold har forsinket udførelsen af et formelt kast.

Aktivt forsvar
I forhold til balance mellem forsvar og angreb skal dommerne frem for alt overveje effekten af aktivt forsvarsspil. Med aktivt forsvarsspil, forsøger forsvarsspillerne at presse det angribende hold uden afbrydelser af spillet (uden forseelser/frikast).
Hold forfølger følgende taktiske mål med aktive defensive strategier:

- angribe/blokere afleveringer/rum;
- tvinge angrebsspillerne tilbage på banen (angriberne kan ikke sikkert modtage en aflevering og skal for eksempel trække sig tilbage på banen);
- ødelægge/afbryde tempoet i angrebet;
- ødelægge/afbryde timingen af taktiske spilmetoder;
- fremprovokere uønskede afleveringer eller afslutninger;
- fremprovokere tekniske/taktiske fejl.

Bemærk:
Dommerne skal tydeligt skelne mellem en overvejende fejlorienteret defensiv adfærd og aktivt forsvarsspil, der uden forseelser sætter angrebsspillerne under pres.

Forseelser, der resulterer i et frikast
Hyppige afbrydelser, der fører til et frikast, kan også bruges til at vurdere passivt spil. Observationskriteriet er:

- angrebsspilleren, der er i boldbesiddelse, tillader en spilafbrydelse (stopper en fremadrettet bevægelse mod målet, vender sig væk fra målet, venter på, at dommerne skal fløjte).

Bemærk:
Angrebsaktioner, der tydeligt har til formål at fremprovokere forseelser, der fører til en spilafbrydelse i form af et frikast, i stedet for at skabe målchancer, er indikatorer på passivt spil. Det er vigtigt at bemærke forskellen i taktiske mål sammenlignet med normal en mod en aktioner, som har til formål at opnå et succesfuldt gennembrud mod mål eller en positionel fordel overfor modspillerne.
Vigtigt: Kvaliteten af regelmæssig fysisk kontakt skal altid bedømmes af dommerne.

Generelle retningslinjer:
Dommerne skal altid bedømme situationen for hele angrebet fra begyndelsen:

- er der en tendens til passivt spil allerede fra begyndelsen af angrebet?
- hvordan er situationen i spillet (stillingen, tidspunkt i kampen, bestrafninger, generel overlegenhed fra et af holdene osv.)?

Taktiske midler i angrebet til at vildlede dommerne
Som en del af den aktuelle spiludvikling, kan det iagttages – især i situationer, hvor det angribende hold spiller i undertal eller med tomt mål – at holdet igangsætter angrebsaktioner (for eksempel kryds, overgange) uden intentioner om at angribe målet direkte. Sådanne aktioner tjener kun til formål at vildlede dommerne og vinde tid.

Observationskriterier er:

- spillere løber parallelt med frikastlinjen uden kontakt med forsvaret (ofte langt fra målet);
- spillere i boldbesiddelse vender sig tidligt væk fra målet (tidlig rotation af overkroppen i afleveringsretningen, øjenkontakt med modtageren af afleveringen, spillerne ser ikke i retning af målet), særligt i en mod en aktioner;
- bagspillere der finter en dyb aflevering til stregspilleren uden at udgøre en trussel (åbner rum til mulige afleveringer i dybden eller bredden med potentielle chancer for scoring, uden at udnytte muligheden);
- flere positionelle ændringer uden at angribe farlige områder (for eksempel rummet mellem 2 forsvarsspillere).

Vurdering af passivt spil i spil 7 mod 6
Det er vigtigt for dommerne at overveje en ændret spilstruktur. Generelt kan vi observere forskellige taktikker, når et hold spiller 7 mod 6:

- færre bevægelser (ingen tydelig bevægelse fremad eller krydsspil);
- bagspillerne er placeret tættere på forsvaret;

- ændring af tempoet med eksplosive, hurtige afleveringer;
- taktiske driblinger med det formål at få forsvarsspillerne til at forblive i deres positioner;
- gentagne returafleveringer med det formål at få forsvarsspillerne til at forblive i en bestemt angrebsside.

Ellers gælder de samme observationskriterier for passivt spil. Det skal tages i betragtning, at holdene ofte spiller lange angreb i disse situationer, da mistet boldbesiddelse vil resultere i muligheden for modstanderholdet at angribe mod tomt mål.
Forsvarsspillernes opførsel er et andet vigtigt observationskriterie (aktivt forsvarsspil (uden forseelser) for at forstyrre angribernes mulighed for at udnytte deres numeriske overtal).

Håndtering af passivt spil mod slutningen af en kamp
Generelt bør linjen for passivt spil være den samme gennem hele kampen.
Husk dog, at i et angreb i det sidste minut af kampen, som ofte kan være kampens sidste angreb, forsøger det angribende hold måske kun at igangsætte en målrettet taktisk handling for at skabe en chance for at score lige før slutningen af kampen.
At vise forvarselstegnet for passivt spil få sekunder før afslutningen på en kamp (i overensstemmelse med linjen for den aktuelle kamp) giver normalt ingen mening, da det ikke har nogen konsekvenser.
Derfor bør dommerne træffe beslutning om visning af forvarselstegnet, så snart et observationskriterie for passivt spil tydeligt er opfyldt (balance mellem det angribende og det forsvarende hold) afhængig af situationen i kampen (tid tilbage at spille, generel spilsituation (målscore, slutresultat)) og opførslen fra det angribende hold, fra holdet fik boldbesiddelse.
Det angribende hold skal dog have tid nok til en normal opbygningsfase.

C: Hvordan forvarselstegnet bør anvendes
Hvis en dommer (enten banedommeren eller måldommeren vurderer, at passivt spil er undervejs, skal han løft armen (markering 17: forvarselstegn for passivt spil) for at vise, at holdet ikke forsøger at bringe sig i en position, hvor de kan foretage et skud på mål. Dommerne viser forvarselstegnet samtidigt, når en spiller har bolden under kontrol.

Forvarselstegnet tilkendegiver, at holdet i boldbesiddelse ikke gør noget forsøg på at skabe en scoringsmulighed, eller at holdet gentagne gange forsinker, at spillet bliver sat i gang igen.

Forvarselstegnet skal vises indtil:
- angrebet er afsluttet, eller
- forvarselstegnet ikke længere er gyldigt (se nedenstående anvisninger).

Et angreb begynder, når holdet kommer i boldbesiddelse, og anses for afsluttet, når holdet scorer et mål eller mister bolden.

Forvarselstegnet gælder normalt for resten af angrebet. I løbet af et angreb er der imidlertid to situationer, hvor bedømmelsen af passivt spil ikke længere er gyldig, og forvarselstegnet skal ophøre:

1. det angribende hold udfører et skud mod mål, men bolden rammer målrammen eller målmanden og forsætter direkte tilbage til holdet, eller det angribende hold får et indkast eller et målkast;
2. en spiller eller holdofficial fra det forsvarende hold idømmes en personlig straf under regel 16 personlige straffe og holdstraffe for en forseelse eller usportslig optræden.

Retningslinjer for visning af forvarselstegnet

Forvarselstegnet bør ikke vises:

- ved klare og potente fremadrettede bevægelser af det angribende hold;
- når taktiske midler starter med et temposkift.

Forvarselstegnet bør generelt ikke vises, umiddelbart efter et frikast er udført.

Det angribende hold skal først have mulighed for en ny opbygningsfase (se overblikket i skema 1).

Spilsituationer, hvor det er passende at vise forvarselstegnet:

- afleveringer tilbage på banen;
- afleveringer til en medspiller, der bevæger sig tilbage på banen;
- potentielle afleveringsmuligheder for spilleren med bolden blokeres aktivt af et aktivt forsvar;
- spilleren med bolden vender sig væk fra målet.

Generelt gælder dette, når momentum, tempoet på det positionelle angreb eller taktiske midler bliver ødelagt.

D: Efter forvarselstegnet er blevet vist

Når dommerne viser forvarseltegnet for passivt spil, har det angribende hold maksimalt 4 afleveringer til at afslutte angrebet med et skud mod mål (7:11 og 7.12).

Bemærk:

Nationale forbund har ret til i deres turneringer at ændre på antallet af afleveringer afhængig af alder og præstationsniveau. Det maksimalt tilladte antal afleveringer er 6.

Følgende betragtes ikke som en aflevering:

- Hvis et forsøg på en aflevering ikke kan kontrolleres eller gribes på grund af en forseelse fra det forsvarende hold, som der fløjtes for.
- Hvis et forsøg på en aflevering bliver berørt af en forsvarsspiller og passerer sidelinjen eller baglinjen.
- Et forsøg på en afslutning mod mål, der bliver blokeret af en forsvarsspiller, og bolden ender ud over sidelinjen eller baglinjen.

Noter vedrørende det maksimale antal afleveringer

1. **Før** den fjerde aflevering er udført:

- Hvis dommerne dømmer frikast, indkast eller målkast til det angribende hold, efter forvarselstegnet er vist, afbryder det ikke at tælle afleveringer.
- Hvis en aflevering eller et skud mod mål bliver blokeret af en markspiller fra det forsvarende hold, og bolden returnerer til det angribende hold (også som et målkast) tæller det som en aflevering.

2. **Efter** den fjerde aflevering er udført:

- Hvis der dømmes frikast, indkast eller målkast til det angribende hold, efter den fjerde aflevering er udført, men før der er fløjtet for passivt spil, tildeles det angribende hold yderligere en aflevering ved siden af muligheden for at afslutte direkte mod mål.
- Det samme gælder, hvis afslutningen efter den fjerde aflevering bliver blokeret af det forsvarende hold, og bolden igen ender hos det angribende hold eller passerer sidelinjen eller baglinjen. I de tilfælde har det angribende hold muligheden for at afslutte angrebet direkte eller via yderligere en aflevering.

3. **Før** den femte aflevering er udført:

   Dommerne kan dømme for passivt spil i følgende situationer:

   - spilleren med bolden står stille og leder efter en mulighed for at aflevere bolden i en længere periode;
   - angrebsspillerne forsøger gentagne gange at søge ind mod forsvaret med det ene formål at få et frikast;
   - angrebsspillerne bevæger sig langt tilbage på banen;
   - spilleren med bolden spiller bolden langt tilbage på banen som et resultat af aktivt forsvarsspil;
   - spilleren med bolden har ingen mulighed for at aflevere bolden på grund af aktivt forsvarsspil.

E. Særlige situationer hvor dommerne kan fløjte direkte for passivt spil uden visning af forvarselstegnet

I særlige situationer, kan dommerne fløjte for passivt spil mod det angribende hold, også selvom de ikke har vist forvarselstegnet for passivt spil endnu.

a) Undlade at forsøge at udnytte en oplagt målchance

Observationskriterierne er:

- Angrebsspilleren har en åben og direkte vej til målet (åbent rum).
- Der er ingen modspiller mellem målet og angrebsspilleren med bolden.
- Angrebsspilleren stopper med at bevæge sig fremad, og han søger ikke at udnytte den oplagte målchance eller at spille bolden til en medspiller i en

tilsvarende eller bedre position. Dommerne skal tage indvirkningen af en sådan aflevering med i deres overvejelser. Hvis bolden spilles til en medspiller i en tilsvarende eller bedre position, kan der ikke dømmes direkte for passivt spil.

Typiske spilsituationer:

- Stopper et kontraangreb (ingen modspillere mellem angrebsspilleren og målet).
- Ikke angriber målet på trods af chancen for et åbent gennembrud i positionelt angreb eller i situationer med mand mod mand forsvar (store åbne rum).

b) Frie skud fra fløjen

I situationer med frit skud fra fløjen, hvor der er tilstrækkeligt åbent rum til fløjspilleren, og fløjspilleren springer ind over målfeltet og har fuld krops- og boldkontrol (ingen kontakt eller indflydelse fra en modspiller). I stedet for at skyde mod mål spiller fløjspilleren bolden tilbage til en medspiller, der står tilbage på banen (intet direkte angrebssamarbejde mellem spillere, der hopper ind over målfeltet, eller står i en helt fri position ved målfeltet).

c) Mand mod mand forsvar på modstanderens banehalvdel

Det forsvarende hold spiller med mand mod mand forsvar på modstanderens banehalvdel. Det angribende hold gør ikke noget seriøst forsøg på at angribe målet.

Observationskriterierne er:

- aktioner (driblinger, afleveringer), der ikke har til formål at angribe målet, hvor spilleren med bolden ikke er under pres fra en modstander;
- en lang aflevering udføres til holdets egen banehalvdel, selvom der var andre muligheder;
- spilleren med bolden dribler på stedet, mens han står stille.

Fortolkning 5: Opgiverkast

Regel 10:3

Som et ledende princip for fortolkningen af regel 10:3 bør dommerne være opmærksomme på et holds interesse for at udføre et hurtigt opgiverkast. Dette betyder, at dommerne bør undgå at være nøjeregnende og lede efter en lejlighed til at korrigere eller straffe et hold, der prøver på at udføre kastet hurtigt.

For eksempel skal dommerne undgå at lade noteringer eller andre opgaver influere på deres villighed til at kontrollere spillernes placeringer hurtigt. Banedommeren må være parat til at fløjte på det bestemte tidspunkt, hvor spilleren når frem til den korrekte placering, forudsat at der ikke er noget klart behov for korrektion af andre spilleres placering.

Dommerne må også huske, at kasterens medspillere har lov til at passere midterlinjen, så snart fløjten har lydt. (Dette er en undtagelse fra det ellers grundlæggende princip for udførelse af et kast, der er fastsat i reglerne).

Udførelse af opgiverkast uden opgiverkastområde

Selv om spillereglerne fastslår, at kasteren skal stå på midterlinjen i en afstand af indtil 1,5 m fra midten, skal dommerne ikke hænge sig i bagateller. Hovedopgaven er at undgå unfair opførsel og usikkerhed for modspillerne om, hvornår og hvorfra kastet må tages.

Dertil kommer, at de fleste baner, ikke har et markeret centrum, og på nogle baner er midterlinjen afbrudt af reklamer på midten. I sådanne tilfælde vil både kasteren og dommeren selvfølgelig forsøge at anslå den korrekte position, og ethvert forsøg på nøjagtighed vil være urealistisk og upassende.

Fortolkning 6: Definition af 'en oplagt målchance'

Regel 14:1

En "oplagt målchance" i henhold til regel 14:1 forefindes, når:

a) en spiller, som har bold og krop under fuld kontrol ved modspillernes målcirkel, har mulighed for et skud på mål, uden at nogen modspiller har mulighed for med tilladte midler at forhindre et skud.

   Dette gælder også hvis spilleren endnu ikke er i boldbesiddelse, men er parat til at modtage bolden. Modspilleren må ikke stå i en position, hvor han på lovlig vis kan forhindre modtagelsen af bolden;

b) en spiller, som har bold og krop under fuld kontrol, løber eller dribler alene mod modspillernes mål under et modangreb og kun har en modspiller mellem sig og modspillernes mål;

   Dette gælder også hvis spilleren endnu ikke er i boldbesiddelse, men er parat til at modtage bolden, og modspillernes målmand hindrer modtagelsen af bolden ved et sammenstød som beskrevet i regel 8:5 kommentar. I dette særlige tilfælde er de forsvarende spilleres positioner uden betydning;

c) en målmand har forladt sit målfelt, og en modspiller med fuld kontrol over bold og krop har en oplagt og uhindret mulighed for at kaste bolden i det tomme mål.

Fortolkning 7: Afbrydelse fra tidtagerens eller en observatørs side

Regel 18:1

Hvis tidtageren eller en observatør griber ind, når spillet allerede er afbrudt, skal spillet sættes i gang igen med dét kast, som svarer til grunden til spilafbrydelsen.

Hvis tidtageren eller observatøren griber ind og afbryder spillet, gælder følgende regler:

A. Fejlagtig udskiftning eller hvis en spiller træder ulovligt ind på banen (regel 4:2 og 4:3, 5:6):

   Tidtageren (eller observatøren) skal i principielt dette tilfælde straks afbryde kampen uden hensyntagen til "fordelsreglen" under regel 13:2 og 14:2. Hvis en klar scoringschance ved denne afbrydelse bliver frataget, pga. en overtrædelse fra det forsvarende hold, skal det angribende hold tilkendes et straffekast i henhold til regel 14:1a. I alle andre tilfælde sættes kampen i gang igen med et frikast.

   Den skyldige spiller straffes i henhold til regel 16:3a. Drejer det sig dog om ulovlig indtræden på banen (regel 4:6) under en klar scoringschance, straffes spilleren i henhold til regel 16:6b i forbindelse med regel 8:10b.

B. Afbrydelse af andre årsager, som fx usportslig opførsel i udskiftningsområdet:

   a. Indgriben fra tidtagerens side

   Tidtageren bør vente til næste spilstop med at informere dommerne.
   Vælger tidtageren dog at afbryde kampen, mens bolden er i spil, sættes kampen i gang igen med et frikast til det hold, der ved afbrydelsen var i boldbesiddelse.
   Skyldtes afbrydelsen en forseelse fra det forsvarende hold, og blev en scoringschance derved forhindret, tilkendes det angribende hold et straffekast i henhold til regel 14:1b.

   (Det samme gælder, hvis tidtageren afbryder kampen pga. en anmodning om Team Time-Out, og dommerne afslår Team Time-Out'en, fordi timingen er forkert.

   Hvis en klar scoringsmulighed forhindres pga. afbrydelsen, tilkendes det angribende hold et straffekast).

   Tidtageren har ikke beføjelser til at tildele en straf til en spiller eller holdofficial. Det samme gælder for dommerne, hvis de ikke selv har set overtrædelsen. I sådanne tilfælde kan de kun give en uformel advarsel. Hvis overtrædelsen falder ind under regel 8:6 eller 8:10, skal de indgive en skriftlig indberetning.

   b. Indgriben fra observatørens side

   Tekniske delegerede fra IHF, et kontinentalt forbund eller et nationalt forbund (observatører), som er påsat til kampen, har ret til at informere dommerne om en mulig regelovertrædelse (undtagen når det drejer sig om en dommerafgørelse, der bygger på en observation af facts) eller om en overtrædelse af reglementet for udskiftningsområdet.

Observatøren kan afbryde spillet med det samme. I dette tilfælde sættes kampen i gang igen med et frikast til holdet, som ikke begik den forseelse, der var årsag til afbrydelsen.

Hvis afbrydelsen blev forårsaget af en forseelse fra det forsvarende hold, og afbrydelsen gjorde, at en klar scoringschance blev forhindret, skal det angribende hold tilkendes et straffekast i henhold til regel 14:1a.

Dommerne er forpligtiget til at uddele personlige straffe i henhold til observatørens instruktioner.

De facts, der relaterer sig til en overtrædelse af regel 8:6 eller 8:10, skal indberettes skriftligt.

Fortolkning 8: Skadet spiller

Regel 4:11

Hvis en spiller ser ud til at være skadet på banen, gælder følgende foranstaltninger:

a) Hvis dommerne er helt sikre på, at den skadede spiller har brug for behandling på banen, skal de straks stoppe tiden (markering 15Markering 15) og vise markering 16Markering 16. Herefter skal spilleren følge regel 4:11 efter at have modtaget behandling på banen.

   I alle andre tilfælde skal dommerne bede spilleren om at forlade banen og modtage behandling uden for banen. Hvis dette ikke er mulig for spilleren, skal dommerne vise markering 15 og markering 16, hvorefter regel 4:11 træder i kraft.

   Overtrædelser af disse regler vil blive straffet som usportslig opførsel.

   Hvis en spiller, som skal forlade banen i tre angreb, bliver straffet med en 2 minutters udvisning, kan han genindtræde på banen igen ved udløbet af udvisningen, uanset hvor mange angreb der er spillet.

   Hvis holdofficials nægter at udføre den nødvendige behandling af en spiller, skal den ansvarlige holdofficial straffes progressivt (se regel 4:2, 3. afsnit).

b) Tidtageren og sekretæren eller observatøren er ansvarlig for at tælle antallet af angreb. De informerer holdet, det vedrører, så snart en spiller må genindtræde på banen.

   Et angreb starter med boldbesiddelse og slutter med en målscoring eller ved, at det angribende hold mister bolden.

   Hvis holdet er i boldbesiddelse, når spilleren har brug for behandling, tæller dette angreb som det første angreb.

c) Regel 4:11 gælder ikke i følgende tilfælde:

   - hvis den nødvendige behandling af en spiller er resultatet af en ulovlig handling fra en modspiller, som straffes progressivt af dommerne;
   - hvis målmanden bliver ramt i hovedet af en bold, og behandling på banen derfor er nødvendig.

Reglement for udskiftningsområdet

1. Udskiftningsområderne befinder sig uden for én af sidelinjerne til venstre og til højre for midterlinjens forlængelse indtil 1,5 meter i udskiftningsbænkenes forlængelse, og også bag udskiftningsbænkene, hvis der er plads (spillereglernes figur 1). Reglementet for IHF- og kontinentale foranstaltninger og turneringer fastslår, at udskiftningsbænkene – og derved også de respektive "coachingzoner" - begynder 3,5 meter fra midterlinjen. Denne bestemmelse gælder også som anbefaling for alle kampe på andre områder

   Der må ikke placeres genstande af nogen art ved sidelinjen foran udskiftnings- bænkene inden for en afstand af mindst 8 meter fra midterlinjen.

2. Kun spillere og holdofficials, der er anført i kamprapporten, har tilladelse til at opholde sig i udskiftningsområdet (spillereglernes 4:1 og 4:2).

   Hvis en tolk er nødvendig, skal denne opholde sig bag udskiftningsbænken.

3. Holdofficials i udskiftningsområdet skal være iklædt sportsbeklædning eller civilt antræk.

   Farverne på holdofficials trøjer, som kan skabe forveksling med modspillerholdets markspillere, er ikke tilladt.

4. Tidtager og sekretær skal hjælpe dommerne i overvågning af udskiftningsområdet før og under kampen.

   Hvis der før kampen er nogen overtrædelse af reglerne for udskiftningsområdet, må kampen ikke sættes i gang, før overtrædelserne er rettet. Hvis disse regler overtrædes under kampen, skal der gives Time-Out ved næste afbrydelse af spillet, således at uregelmæssighederne kan bringes i orden, inden spillet genoptages.

5. Et holds officials har ret og pligt til under kampen at lede og styre deres hold på en fair måde og udvise god sportslig ånd under hensyn til spillereglerne. Principielt bør de sidde på holdets udskiftningsbænk.

   Et holds officials har dog ret til at bevæge sig inden for "coachingzonen".

   "Coachingzonen" begynder 3,5 meter fra midterlinjen og ender 8 meter fra den respektive baglinje og inkluderer, hvis det er muligt, området umiddelbart bag udskiftningsbænken.

   Afslutningen af "coachingzonen" skal markeres med en 50 cm lang og 5 cm bred linje eller stykke tape, som berører sidelinjen uden for banen.

   Det er tilladt at bevæge sig og indtage positioner i "coachingzonen". hvis formålet er

   - at give taktiske anvisninger til spillere på banen og på bænken;
   - at give behandling af fysioterapeuter etc.;

   Tilladelsen til at bevæge sig gælder principielt kun for én holdofficial pr. hold ad gangen.

   Det er selvfølgelig tilladt, en holdofficial at forlade "coachingzonen", når han umiddelbart ønsker at lægge "det grønne kort" for at anmode om en Team Time-Out.

Men det er ikke tilladt at forlade "coachingzonen" med "det grønne kort" og stå taktisk og vente på anmodning om Team Time-Out ved tidtagerbordet.

Den holdansvarlige må også forlade "coachingzonen" i specielle situationer – f.eks. ved en nødvendig kontakt med tidtager eller sekretær (f.eks. for at få yderligere spillere / officials påført kamprapporten, nedlægge en protest mm).

Principielt bør spillere i udskiftningsområdet sidde på udskiftningsbænkene. Det er tilladt spillerne:

- at bevæge sig rundt bag udskiftningsbænken for uden bold at varme op, forudsat der er fornøden plads, og det ikke virker forstyrrende.

Det er ikke tilladt for holdofficials og spillere:

- på provokerende, protesterende eller nogen anden usportslig måde (tale, ansigtsudtryk eller gestik) at blande sig i dommernes afgørelser eller fornærme dommerne, tidtager eller sekretær, spillere, holdofficials eller tilskuere ved at indvirke eller fornærme dem;
- at forlade udskiftningsområdet for at opnå indflydelse på spillet.

Af holdofficials og spillere forventes almindeligvis, at de opholder sig i deres holds udskiftningsområde. Hvis en holdofficial ikke desto mindre forlader udskiftningsområdet for at indtage en anden position, mister han retten til at lede og styre sit hold og skal returnere til udskiftningsområdet for at genvinde sin ret hertil.

Generelt forbliver spillere og holdofficials under dommernes autoritet og ansvar gennem hele kampen, og reglerne for personlige straffe gælder fortsat, hvis en spiller eller official beslutter at indtage en position væk fra banen og udskiftningsområdet. Derfor skal usportslig optræden, grov usportslig optræden og særlig upassende usportslig adfærd straffes på samme måde, som hvis forseelsen var foregået på banen eller i udskiftningsområdet.

6. Hvis reglementet for udskiftningsområdet overtrædes, er dommerne forpligtet til at handle i overensstemmelse med spillereglernes 16:1b, 16:3d eller 16:6b (advarsel, udvisning eller diskvalifikation).

Retningslinjer og fortolkninger

Markeringer af banen (Regel 1: Håndboldbanen, reglement for udskiftningsområdet, afsnit 1)

Markeringer og linjer på banen (Regel 1: Håndboldbanen, reglement for udskiftningsområdet, afsnit 1). Begrænsningslinjen til markering af coachingzonen er lavet som information. Linjen er 50 cm lang og er afsat i en afstand på 350 cm (uden for banen parallel med midterlinjen). Den begynder i en afstand på 30 cm fra sidelinjen (anbefalet)

Sikring af mål (1:2)

Målet skal være forsvarligt fastgjort til gulvet eller til væggen bag målet. Hvis det ikke er muligt, skal målene være forsynet med et "anti-overturn system". Denne nye retningslinje er indført for at undgå ulykker.

Skadet målmand i forbindelse med udførelse af frikast (2:5)

Hvis målmanden bliver skadet i forbindelse med et frikast efter tid, er det tilladt det forsvarende hold at udskifte målmanden. Denne undtagelse gælder ikke markspillere fra det forsvarende hold.

Frikast eller straffekast efter slutsignalet (2:6, 8:11a)

I situationer, hvor forsvarsspillere gør sig skyldig i usportslig optræden i forbindelse med udførelsen af et frikast eller straffekast efter slutsignalet for kampen, skal disse forsvarsspillere straffes personlig jf. regel 16:3, 16:6 eller 16:9. Spillet skal genoptages med et nyt frikast eller straffekast (regel 15:9, paragraf 3). Regel 8:11a gælder ikke i disse situationer.

Team Time-Out (2:10, Fortolkning 3: Team Time-Out)

Starten på de sidste fem minutter begynder, når uret viser 55:00 eller 05:00.

Brug af reservebolde (3:3)

IHF, kontinentale forbund og nationale forbund har tilladelse til at anvende reservebolde, der ikke er placeret ved tidtagerbordet. Brugen af reservebolde besluttes af dommerne jf. regel 3:4.

Udskiftning af spillere og holdofficials (4:1 og 4:2)

I en kamp, hvor et hold ikke har anvendt det maksimalt tilladte antal spillere (4:1) eller officials (4:2), er det tilladt:

- at registrere en person som official som oprindeligt var registreret som spiller;
- At registrere en person som spiller som oprindeligt var registreret som official.

Det maksimale antal spillere eller officials må ikke blive overskredet.

Spillerens eller den berørte officials oprindelige funktion skal slettes på kamprapporten. Det er ikke tilladt at erstatte en spiller eller en official i hans oprindelige funktion, der i mellemtiden er blevet slettet. Tilsvarende er det ikke tilladt at slette en person påført kamprapporten i en funktion

i forhold til at lave en udskiftning i strid med reglerne vedrørende det maksimalt antal tilladte spillere eller officials. Det er ikke tilladt at påføre en person både som spiller og som holdofficial.

IHF, kontinentale forbund og nationale forbund har ret til at vedtage andre regler i de turneringer, som de er ansvarlige for.

Personlige straffe (advarsler og udvisninger) overføres og forbliver personlige, ligesom de fortsat tæller i det samlede regnskab for både spillere og holdofficials.

Udskiftning af spillere (4:4)

Spillere skal altid forlade eller indtræde på banen via deres egen udskiftningslinje. Skadede spillere, der forlader banen under en Time Out, er undtaget.

Disse spillere skal ikke tvinges til at forlade banen via deres egen udskiftningslinje, når det er åbenbart, at de har brug for behandling i udskiftningsområdet eller i omklædningsrummet.

Derudover bør dommerne tillade spilleren, der skal erstatte den skadede spiller, at indtræde på banen, før den skadede spiller har forladt banen, med henblik på at gøre spilafbrydelsen så kort som muligt.

Indtræden på banen (4:4-4:6)

Der er tale om en fejlagtig udskiftning, hvis både spilleren, som løber ind på banen, og spilleren, som løber ud af banen, har mindst en fod på banen på samme tid.

At indtræde på banen som overtallig spiller er først tilfældet, når spilleren har begge fødder på banen og ingen af hans medspillere forlader banen.

En overtrædelse, hvor spilleren løber forkert ind eller forkert ud af banen, er først tilfældet, hvis spilleren har begge fødder på den forkerte side af udskiftningslinjen eller midterlinjen.

Overtallige spillere (4:6, 1. Afsnit)

Hvis en overtallig spiller indtræder på banen uden for en etableret udskiftning, skal spilleren straffes med en 2 minutters udvisning.

Hvis ikke det er muligt at identificere den skyldige spiller, skal følgende iagttages:

- observatøren eller dommerne skal anmode den ansvarlige holdofficial om at udpege den skyldige spiller;
- den udpegede spiller modtager en 2 minutters udvisning;
- i det tilfælde, at den ansvarlige holdofficial nægter at udpege den skyldige spiller, skal observatøren eller dommerne udpege en spiller. Den udpegede spiller modtager en 2 minutters udvisning som en personlig straf.

Bemærk:

- kun spillere, som er på banen på tidspunktet for spilafbrydelsen, kan blive udpeget som den skyldige spiller.
- hvis det er den skyldige spillers tredje udvisning, skal han diskvalificeres i henhold til regel 16:6d.

Spillere, der indtræder på banen iført spillertøj med forkert farve eller nummer (regel 4:7, 4:8)

En overtrædelse af regel 4:7 eller 4:8 fører ikke til skift af boldbesiddelse. Det fører alene til en afbrydelse af kampen med det formål at få spilleren til at rette fejlen. Kampen genoptages herefter med et frikast til det hold, som var i boldbesiddelse på tidspunktet for afbrydelsen, hvis bolden var i spil på tidspunktet for afbrydelsen, og med det kast, som svarede til situationen før afbrydelsen, hvis bolden var ude spil på tidspunktet for afbrydelsen.

Teknisk udstyr i udskiftningsområdet (4:7-4:9)

IHF, kontinentale forbund og Nationale forbund har ret til at tillade teknisk udstyr i udskiftningsområdet. Udstyret skal benyttes på en fair måde. Det er ikke tilladt at anvende teknisk udstyr til kommunikation med diskvalificerede eller karantæneramte spillere eller officials.

Forbudte genstande, hjelme, ansigts- og knæbeskyttelse (4:9)

Alle typer og størrelser af ansigtsmasker og hjelme er forbudt. Ikke kun masker, der dækker hele ansigtet, men også masker, der dækker dele af ansigtet, er forbudt.

Hvad angår knæbeskyttelse er det ikke tilladt at anvende beskyttelse, der helt eller delvist er lavet af metal. Beskyttelse lavet af plastic skal være helt dækket af eksempelvis tape.

Hvad angår ankelbeskyttelse skal alle metal- og hårde plasticdele være dækket af eksempelvis tape.

Albuebeskyttelse er kun tilladt, hvis den er lavet af et blødt materiale.

Forbund og dommere må ikke lave nogen form for undtagelser. Hvis en ansvarlig holdofficial i tvivlstilfælde henvender sig til en observatør eller en dommer, skal de træffe en beslutning i henhold til regel 4:9 og retningslinjerne. Faktorer som "ikke farlig" og "giver ingen unødig fordel" er vigtige principper i afgørelsen.

Beslutningen om ovennævnte er taget i samråd med den Medicinske Kommission i IHF.

For yderligere rådgivning (anbefalet til dommere og observatører) se reglement for beskyttelses udstyr og andet udstyr.

Afsmittelige klæbemidler

Det er tilladt at anvende afsmittelige klæbemidler. Det er tilladt at deponere afsmittelige klæbemidler på skoene. Det er ikke til fare for modspillernes helbred.

Der er dog ikke tilladt at deponere afsmittelige klæbemidler på hænder eller håndrod. Det er til fare for modspillernes helbred, idet klæbemidlerne kan ramme deres ansigt eller øjne. I henhold til regel 4:9 er dette ikke tilladt.

Nationale forbund har ret til at indføre yderligere restriktioner inden for dette område.

Assistance til skadede spillere (4:11)

I tilfælde af flere skadede spillere fra samme hold for eksempel i forbindelse med et sammenstød kan dommerne eller observatøren tillade, at flere end de normalt 2 berettigede personer betræder spillepladsen for at assistere de skadede spillere, dog maksimalt 2 personer per skadet spiller. Derudover kan dommere og observatører give læger og lignende tilladelse til at betræde banen for at assistere den eller de skadede spillere.

Skadet målmand (6:8)

Målmanden bliver ramt af en bold og er ude af stand til at agere. Generelt skal beskyttelse af målmanden i disse tilfælde have prioritet. En bold, som returnerer fra målfeltet og ud på banen, forbliver i spil.

I forhold til at genoptage kampen er der forskellige muligheder:

a. Bolden passerer sidelinjen, baglinjen eller ligger eller triller i målfeltet. Korrekt anvendelse af reglerne: Spillet afbrydes straks, og kampen genstartes med et indkast, et målkast eller et frikast i forhold til situationen på tidspunktet for afbrydelsen.

b. Dommerne afbryder kampen, før bolden har passeret sidelinjen eller baglinjen eller ligger eller triller i målfeltet. Korrekt anvendelse af reglerne: Kampen genoptages med det kast, der svarede til situationen.

c. Bolden er i luften over målfeltet. Korrekt anvendelse af reglerne: Vent nogle få sekunder, indtil et af holdene kommer i boldbesiddelse, afbryd kampen og genoptag kampen med et frikast til det hold, der er i boldbesiddelse.

d. Dommerne fløjter, mens bolden stadig er i luften. Korrekt anvendelse af reglerne: Genoptag kampen med et frikast til det hold, der sidst var i boldbesiddelse.

e. Bolden springer fra målmanden, der er ude af stand til at agere, tilbage til en angrebsspiller. Korrekt anvendelse af reglerne: Afbryd kampen øjeblikkeligt, og genoptag kampen med et frikast til det hold, der er i boldbesiddelse.

Bemærk:
I disse tilfælde er det ikke muligt at dømme straffekast. Dommerne har afbrudt spillet bevidst med det formål at beskytte målmanden. Derfor er der ikke tale om et uberettiget fløjtesignal jf. regel 14:1b.

At tælle antallet af afleveringer efter forvarselstegn for passivt spil (7:11)

Husk at den 5. aflevering er først udført, når den bliver grebet af en medspiller. Det betyder, at der først bør fløjtes for passivt spil efter den 5. aflevering, er grebet.

Diskvalifikation af målmanden (8:5 – kommentarer)

Regel anvendes, når målmanden kommer fra målfeltet eller en position uden for målfeltet, der sidestilles hermed og forårsager et frontalt sammenstød med en modspiller. Den gælder ikke, når:

a. målmanden løber i samme retning som modspilleren – f.eks. efter at være indtrådt på banen fra udskiftningsområdet.

b. bolden befinder sig mellem angriberen og målmanden, og angriberen, som løber efter bolden, har en mulighed for at undgå et sammenstød med målmanden.

I disse situationer skal en eventuel bestrafning af målmanden bero på dommerens observationer af, hvad der faktuelt sker.

Indgriben i spillet fra en overtallig spiller eller en holdofficials side (8:5, 8:6, 8:9 og 8:10b)

I tilfælde, hvor en overtallig spiller eller en holdofficial griber ind i spillet, skal beslutning om bestrafning og genoptagelse af spillet vurderes i forhold til de efterfølgende kriterier.

- Spiller eller official.
- Fratagelse af en oplagt målchance

I forhold til ovennævnte kriterier, kan følgende situationer opstå:

a) I forbindelse med en oplagt målchance til modstanderholdet befinder sig en overtallig spiller, der ikke har var involveret i en etableret udskiftning, på banen. Korrekt anvendelse af reglerne: Straffekast og diskvalifikation med skriftlig indberetning.

b) Fejlagtig udskiftning: Tidtageren/observatøren fløjter for en fejlagtig udskiftning, mens modstanderholdet har en oplagt målchance. Korrekt anvendelse af reglerne: Straffekast og 2 minutters udvisning.

c) I forbindelse med en oplagt målchance til modstanderholdet, træder en holdofficial ind på banen. Korrekt anvendelse af reglerne: Straffekast og diskvalifikation med skriftlig indberetning.

d) Som c – men ingen oplagt målchance. Korrekt anvendelse af reglerne: Frikast og progressiv bestrafning.

Yderligere foranstaltninger efter en diskvalifikation med skriftlig indberetning (8:6, 8:10a og 8:10b

Kriterierne for det højeste niveau af bestrafning er beskrevet i regel 8:6 (for ulovlige handlinger) og 8:10 (usportslig opførsel); se også regel 8:3, afsnit 2.
Da konsekvenserne af en bestrafning i henhold til regel 8:6 og 8:10 under kampen ikke afviger fra en bestrafning i henhold til regel 8:5 og 8:9, har IHF tilføjet følgende bestemmelse til begge regler:

- Dommerne skal fremsende en skriftlig indberetning efter kampen, så de ansvarlige instanser kan beslutte, om der skal foretages yderligere foranstaltninger.

Denne supplerende bestemmelse bygger på det princip, at det er op til den ansvarlige instans at træffe bestemmelse om yderligere foranstaltninger. Det skal ikke fortolkes som et skøn fra de ansvarlige instanser, hvorvidt der tages yderligere foranstaltninger i forbindelse med en skriftlig indberetning. Det vil betyde en ændring af de fakta, som dommeren har set. Konsekvenser af en diskvalifikation skal ikke som foreskrevet af IHF meddeles på skrift.

Kriterier for en diskvalifikation med eller uden indberetning (8:5 og 8:6)

Følgende kriterier skal hjælpe med at skelne mellem regel 8:5 og regel 8:6.

a) Hvordan defineres "særlig hensynsløs"?
   - Overfald og overfaldslignende situationer
   - Hovedløse og uansvarlige handlinger uden fornemmelse af passende opførsel
   - Uhæmmede tacklinger
   - Ondsindede handlinger

b) Hvordan defineres "særlig farlig"?
   - Handlinger mod en ubeskyttet modspiller
   - Meget risikable og alvorlige handlinger, der er til fare for modspillerens helbred

c) Hvordan defineres "overlagte handlinger"?
   - Forsætlige og bevidste, grove handlinger
   - Forsætlige handlinger mod en modspillers krop alene med det formål at ødelægge modspillerens spil

d) Hvordan defineres "grove handlinger"
   - Luskede og skjulte handlinger mod en uforberedt modspiller

e) Hvordan defineres "ikke på nogen måde relateret til spilsituationen"?
   - Handlinger begået langt fra spilleren i boldbesiddelse
   - Handlinger uden nogen tilknytning til spillet

Markspiller eller målmand, der blokerer eller griber et skud mod tomt mål ved at træde ind i målfeltet (8:8i)

a) En markspiller fra det forsvarende hold løber på banen uden for målfeltet, griber bolden og berører herefter målfeltet med en hvilken som helst del af sin krop med bolden i sin besiddelse – korrekt fortolkning af reglerne: frikast til modstanderholdet uden bestrafning.

b) En markspiller fra det forsvarende hold løber på banen uden for målfeltet, springer op i luften, griber bolden og lander i målfeltet med bolden i sin besiddelse – korrekt fortolkning af reglerne: straffekast til modstanderholdet og direkte 2 minutters udvisning til den skyldige spiller.

c) En markspiller fra det forsvarende hold løber på banen uden for målfeltet, han berører målfeltet med en hvilken som helst del af sin krop og berører derefter bolden – korrekt fortolkning af reglerne: straffekast til modstanderholdet og direkte 2 minutters udvisning til den skyldige spiller.

d) En målmand fra det forsvarende hold løber på banen uden for målfeltet, griber bolden og berører derefter målfeltet med en hvilken som helst del af kroppen – korrekt fortolkning af reglerne: frikast til modstanderholdet uden bestrafning.

e) En målmand fra det forsvarende hold løber på banen uden for målfeltet, berører målfeltet med en hvilken som helst del af sin krop og samtidig med, at han også berører banen uden for målfeltet, berører han bolden – korrekt fortolkning af reglerne: straffekast uden bestrafning.

f) En målmand fra det forsvarende hold løber på banen uden for målfeltet, springer op i luften, griber bolden og lander derefter i målfeltet med bolden i sin besiddelse – korrekt fortolkning af reglerne: straffekast uden bestrafning.

At spytte (8:9 og 8:10a)

At spytte på nogen betragtes som en overfaldslignende handling og skal straffes i henhold til regel 8:10a (diskvalifikation med skriftlig indberetning). Differentiering mellem at spytte og ramme (bestrafning i henhold til regel 8:10) og at spytte uden at ramme (bestrafning i henhold til regel 8:9), som tidligere introduceret, forbliver uændrede.

Sidste 30 sekunder (8:11a og 8:11b)

De sidste 30 sekunder af en kamp kan forekomme ved afslutningen på den ordinære spilletid (afslutningen af 2. halvleg) og i forbindelse med afslutningen på 2. halvleg på begge omgange af en eventuel forlænget spilletid. De sidste 30 sekunder af en kamp begynder, når uret viser 29:30 i 2. halvleg (eller 04:30 i anden halvleg af eventuel forlænget spilletid).

Ikke respektere korrekt afstand (regel 8:11a)

Ikke at respektere korrekt afstand i forbindelse med et kasts udførelse uden igangsætningsfløjt fører til diskvalifikation og straffekast, hvis kastet i kampens sidste 30 sekunder ikke kan udføres. Reglen benyttes for forseelser begået inden for de sidste 30 sekunder af kampen eller samtidigt med slutsignalet (se regel 2:4, stk. 1). I dette tilfælde træffer dommerne en beslutning baseret på deres faktuelle vurdering (regel 17:11).

Hvis bolden er ude af spil inden for de sidste 30 sekunder, og tiden ikke er stoppet, og udførelsen af et kast forhindres eller forsinkes af en hændelse som usportslig optræden i udskiftningsområdet, fejlagtig udskiftning eller overtallig spiller på banen begået af holdet, der ikke er i boldbesiddelse, gælder regel 8:11a, og der skal dømmes straffekast og den skyldige skal straffes med en diskvalifikation.

Hvis et kast bliver udført, men blokeres af en spiller, der er placeret for tæt på og aktivt ødelægger resultatet eller forstyrrer kasteren under udførelsen af kastet, skal regel 8:11a også anvendes.

Hvis en spiller står mindre end 3 meter fra kasteren uden at forstyrre udførelsen af kastet, skal der ikke bestraffes. Hvis en spiller står for tæt på og bruger denne position til at blokere skuddet eller bryde en aflevering fra kasteren, skal regel 8:11a også anvendes.

Diskvalifikation i løbet af de sidste 30 sekunder af en kamp (8:11b)

I tilfælde af en diskvalifikation af en forsvarsspiller i henhold til regel 8:5 og 8:6 i løbet af de sidste 30 sekunder af kampen, er det kun overtrædelser af regel 8:6, der fører til en diskvalifikation med skriftlig indberetning og straffekast. Overtrædelser fra en forsvarsspiller i henhold til regel 8:5 i løbet af kampens sidste 30 sekunder fører til en diskvalifikation uden skriftlig indberetning og straffekast.

Opnå en fordel i løbet af de sidste 30 sekunder af en kamp (8:11b, sidste afsnit)

Dommerne skal afbryde spillet og dømme straffekast senest, når spilleren, der modtager en aflevering, ikke scorer et mål eller fortsætter spillet med yderligere en aflevering.

Regel 8:11b gælder, hvis overtrædelsen finder sted i spilletiden eller samtidigt med slutsignalet (regel 2:4, afsnit 1). I det tilfælde skal dommerne træffe en beslutning baseret på deres observationer af fakta (regel 17:11).

En diskvalifikation af en målmand i henhold til regel 8:5 – kommentarer – (forlade målfeltet) – fører til et straffekast i løbet af de sidste 30 sekunder af en kamp, hvis betingelserne i henhold til 8:5, sidste afsnit, er opfyldt, eller der begås en overtrædelse i henhold til regel 8:6.

Brug af videogennemsyn (9:2, 17:13)

Når en beslutning er nødvendig i forbindelse med brug af Videoreplay, er der en længere deadline til at underkende et mål, som ifølge regel 9:2 kun kan underkendes, indtil opgiverkastet er udført. Denne deadline udvides til umiddelbart efter andet skift af boldbesiddelse eller indtil det formelle kast i forbindelse med det andet skift af boldbesiddelse er udført.

Udførelse af et indkast (11:4)

Et indkast skal udføres i retning af banen som et kast, der passerer sidelinjen.

Brug af fordel i tilfælde af ulovlig udskiftning eller overtallig spiller på banen (13:2)

I tilfælde af ulovlig indtræden på banen i henhold til regel 4:4-6 (fejlagtig udskiftning eller overtallig spiller på banen) under en oplagt målchance til modstanderholdet kan dommerne eller observatøren anvende fordelsreglen i henhold til regel 13:2, indtil der ikke længere er en oplagt målchance, hvis den skyldige spiller ikke har direkte indflydelse på den oplagte målchance. Hvis fordelsreglen anvendes, finder regel 8:10b.ii ikke anvendelse.

Straffekastafgørelse i forbindelse med tomt mål (14:1 og fortolkning 6: definition af 'en oplagt målchance' afsnit c)

Definitionen af en oplagt målchance i situationer beskrevet under fortolkning 6: definition af 'en oplagt målchance' afsnit c, når der er en fri og uhindret mulighed for at kaste bolden i det tomme mål, kræver, at spilleren har bolden under kontrol og tydeligt forsøger at afslutte direkte i det tomme mål. Definitionen af en oplagt målchance anvendes uanset typen af forseelse, både når bolden er i spil og ude af spil forudsat, at kastet udføres fra den korrekte position af kasteren, og dennes medspillere står korrekt placeret.

Udførelse af et kast (regel 15 almene anvisninger på kastenes udførelse)

Regel 15:7, afsnit 3, og regel 15:8 indeholder eksempler på mulige fejl ved udførelsen af et kast. At drible og lægge bolden på gulvet (for derefter at samle den op igen) er en overtrædelse på lige fod med, at bolden har kontakt med gulvet, når kastet bliver udført (undtagelse: Målkast)

I det tilfælde skal fejl ved kastenes udførelse behandles i overensstemmelse med regel 15:7 og 15:8 (korrektion eller bestrafning).

Diskvalificerede spillere/official (16:8)

Diskvalificerede spillere og officials skal forlade banen og udskiftningsområdet straks, og det er ikke tilladt for dem at have nogen form for kontakt med holdet bagefter, og de skal blive på spillestedet, indtil kampen er slut.

I det tilfælde, hvor dommerne eller observatøren opdager en overtrædelse begået af en diskvalificeret, spiller eller official efter kampen er genoptaget, eller hvis en diskvalificeret spiller eller official ikke bliver på spillestedet, indtil kampen er slut, skal der udfærdiges en skriftlig indberetning.

Det er ikke muligt at give yderligere bestrafning i kampen til en spiller eller official i forhold til ovennævnte. Deres opførsel kan ikke føre til en yderligere reduktion af antallet af spillere på banen. Dette gælder også, hvis en diskvalificeret spiller indtræder på banen.

Særlig upassende usportslig adfærd (16:9d)

Hvis en spiller efter at have modtaget en diskvalifikation er skyldig i særlig upassende usportslig adfærd jf. regel 8:10a, skal spilleren straffes med yderligere en diskvalifikation med skriftlig indberetning, og holdet skal reduceres med en spiller i 4 minutter.

Tilskuere, der opfører sig på en måde, så det er til fare for spillerne (17:12)

Regel 17:12 (afbrydelse af en kamp) gælder også, hvis tilskuerne opfører sig på en måde, så det er til fare for spillerne, for eksempel ved at bruge laserpenne eller kaste forskellige genstande mod spillerne. I det tilfælde, skal følgende foranstaltninger følges:

- hvis det er nødvendigt, afbrydes kampen øjeblikkeligt, og den genoptages ikke
- tilskuerne bliver bedt om at stoppe med at forstyrre spillerne
- hvis det er nødvendigt, bliver tilskuerne flyttet fra tilskuerpladserne, og kampen genoptages kun, når alle de tilskuere, der er blevet bedt om at flytte sig, har forladt hallen
- hjemmeholdet kan blive bedt om at udføre yderligere sikkerhedsforanstaltninger
- skriftlig indberetning. Hvis bolden er ude af spil, når kampen afbrydes, gælder regel 13:3 i forbindelse med eventuel genoptagelse af kampen.

Hvis kampen afbrydes i forbindelse med en oplagt målchance, gælder regel 14:1c.
I alle andre tilfælde skal der dømmes frikast til det hold, der var i boldbesiddelse og fra det sted, hvor bolden befandt sig, da kampen blev afbrudt.

Appendiks 1

Støtte til at tælle afleveringer efter visning af forvarselstegn for passivt spil.

Tæller denne aktion som en aflevering? Situationer før den 4. aflevering					
Eks.	**Aktion angriber 1**	**Aktion forsvarer**	**Aktion angriber 2**	**Fortsættelse af spillet**	**Afgørelse**
1	Aflevering til medspiller	Ingen kontakt med bolden	Får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Afleveringen tæller
2	Aflevering til medspiller	Berører bolden	Får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Afleveringen tæller
3	Aflevering til medspiller	Berører/parerer bolden og bolden returnerer til angriber 1	Ingen kontakt med bolden	Spillet fortsætter	Afleveringen tæller
4	Aflevering til medspiller	Dirigerer bolden over sidelinjen eller baglinjen	Ingen kontakt med bolden	Indkast til angriberen	Afleveringen tæller **ikke**
5	Aflevering til medspiller	Forseelse mod angriber 1 I forbindelse med afleveringen	Kan ikke få bolden under kontrol	Frikast til angriberen	Afleveringen tæller **ikke**
6	Aflevering til medspiller	Frikast mod angriber 2	Kan ikke få bolden under kontrol	Frikast til angriberen	Afleveringen tæller **ikke**
7	Skud på mål	Målmanden parerer bolden / bolden rammer målrammen	Angriber får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Forvarselstegnet annulleres
8	Skud på mål	Målmanden parerer bolden / Bolden rammer målrammen	Bolden passerer sidelinjen	Indkast til angriberen	Forvarselstegnet annulleres
9	Skud på mål	Ingen aktion	Ingen aktion	Mål, opgiverkast	Angrebet er afsluttet
10	Skud på mål	Målmanden får bolden under kontrol	Ingen aktion	Målkast	Bolden tabt / angrebet er afsluttet
11	Skud på mål	Målmanden parerer bolden / bolden rammer målrammen	Målmandens medspiller får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Bolden tabt / angrebet er afsluttet
12	Skud på mål	Forsvarer parerer bolden ud over sidelinjen eller baglinjen	Ingen aktion	Indkast til angriberen	Afleveringen tæller ikke
13	Skud på mål	Forsvarer parerer bolden	Får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Afleveringen tæller
14	Skud på mål	Forsvarer parerer bolden	Angriber 1 får bolden under kontrol igen	Spillet fortsætter	Afleveringen tæller
15	Skud på mål	Ingen aktion	Får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Afleveringen tæller

Tæller denne aktion som en aflevering? Situationer efter den 4. aflevering					
Eks.	**Aktion angriber 1**	**Aktion forsvarer**	**Aktion angriber 2**	**Fortsættelse af spillet**	**Afgørelse**
1	Skud på mål	Ingen aktion	Får bolden under kontrol	Frikast til forsvarer	Passivt spil
2	Skud på mål	Forsvarer berører bolden	Får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Yderligere en aflevering tilladt
3	Skud på mål	Forsvarer parerer bolden	Angriber får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Yderligere en aflevering tilladt
4	Skud på mål	Forsvarer parerer bolden	Angriber 1 får bolden under kontrol igen	Spillet fortsætter	Yderligere en aflevering tilladt
5	Skud på mål	Forsvarer parerer bolden ud over sidelinjen eller baglinjen	Ingen aktion	Indkast til angriberen	Yderligere en aflevering tilladt
6	Skud på mål	Forseelse mod angriber 1 under afleveringen	Ingen action med bolden	Frikast til angriberen	Yderligere en aflevering tilladt
7	Skud på mål	Målmanden parerer bolden / bolden rammer målrammen	Angriber får bolden under kontrol igen	Spillet fortsætter	Forvarselstegnet annulleres
8	Skud på mål	Målmanden parerer bolden / bolden rammer målrammen	Bolden passerer sidelinjen	Indkast til angriber / Indkast til forsvarer	Forvarselstegnet annulleres / Angrebet er afsluttet
9	Skud på mål	Ingen aktion	Ingen aktion	Mål, opgiverkast	Angrebet er afsluttet
10	Skud på mål	Målmanden får bolden under kontrol	Ingen aktion	Målkast	Bolden tabt / Angrebet er afsluttet
11	Skud på mål	Målmanden parerer bolden / bolden rammer målrammen	Forsvarer får bolden under kontrol	Spillet fortsætter	Bolden tabt / angrebet er afsluttet

Retningslinjer for håndboldbaner og -mål

a) En håndboldbane (figur 1) består af et rektangel, som måler 40 x 20 meter. Disse mål kontrolleres ved at måle længden af de to diagonaler. Fra ydersiden af et hjørne til det modsatte hjørnes yderside skal de måle 44,72 meter. Længden af en diagonal for den enkelte banehalvdel skal måle 28,28 meter, målt fra den udvendige side af hvert hjørne til midten af sidelinjen på den modsatte side af banen.

   Håndboldbanen er forsynet med markeringslinjer, kaldet "linjer". Bredden af mållinjen (mellem målstolperne) er 8 cm ligesom målstolperne, alle andre linjer har en bredde af 5 cm. Linjer, som adskiller to forskellige områder på banen eller dens umiddelbare omgivelser, kan erstattes med et farveskift mellem de pågældende områder.

b) Målfeltet (figur 8) er placeret foran målene og består af et rektangel på 3 x 6 meter med to tilsluttede kvartcirkeludsnit, begge med en radius på 6 meter. Det frembringes ved at trække en 3 meter lang linje midt for målet parallel med mållinjen i en afstand af 6 m fra mållinjens bagkant til den udvendige side af "målcirklen", der på stedet er en ret "linje". På begge sider fortsætter denne linje i to kvartcirkelbuer med centrum i det bagerste indvendige hjørne af de respektive målstolper i en radius af 6 meter. Linjen og cirkelbuerne, der omslutter målfeltet kaldes "målcirklen". Den ydre afstand mellem de to punkter, hvor de to cirkelbuer skærer baglinjen vil på denne måde andrage 15 meter, hvilket bør kontrolleres.

c) Den stiplede frikastlinje (9 meter-linje) udføres parallel og koncentrisk med målcirklen i en afstand af 3 meter fra målcirklen. Længden af denne "linjes" segmenter skal ligesom afstanden mellem dem måle 15 cm. Segmenterne skal afskæres retvinklet hhv. radiært. Målet af de buede segmenter tages over den udvendige korde (figur 8).

d) Den 1 meter lange straffekastlinje optrækkes midt foran målet, parallelt med mållinjen, i en afstand af 7 meter fra mållinjens bagkant til de udvendige side af straffekastlinjen (figur 8).

e) Målmandens begrænsningslinje (4 meter-linjen) midt foran målet er 15 cm lang. Den er parallel med mållinjen i en afstand af 4 meter fra mållinjen, målt fra bagkanten af mållinjen til den udvendige af 4 meter-linjen, hvilket indebærer, at begge linjer, ligesom ved andre mål, der tager sit udgangspunkt ved mållinjen, skal medregnes i dette mål.

f) Håndboldbanen bør være omgivet af en sikkerhedszone på mindst 1 meter langs sidelinjerne og 2 meter bag baglinjen.

g) Målrammerne (figur 3) er placeret på baglinjens midte. Målrammerne skal være solidt fastgjort til gulvet eller væggen bag dem. Målrammens indvendige mål (lysningen) er 3 meter i bredden og 2 meter i højden. Det skal danne et rektangel, som betyder, at de indvendige diagonaler vil måle 360,5 cm (max. 361 cm og min. 360 cm; i ét og samme mål må forskellen maximalt andrage 0,5 cm). Bagkanten af målrammerne skal følge bagkanten af baglinje og mållinje, hvilket indebærer, at målstolpernes forkant er placeret 3 cm foran baglinjens forkant.

h) Målstolperne og den vandrette overligger, som forbinder dem, skal fremstilles af ens materiale (fx. træ, letmetal eller kunststof) og have et kvadratisk tværsnit på 8 cm med

afrundede kanter med en rundingsradius på 4±1 mm. På de tre sider, der er synlige fra banen, skal målstolper og overligger være malet i farvebånd med to farver, som tydeligt er i kontrast med hinanden, og som begge må være i kontrast med baggrunden; de to målrammer på samme bane skal dog bære de samme farver.

i) Målrammernes farvebånd skal i hjørnerne mellem målstolper og overligger måle 28 cm i hver retning i en og samme farve. Alle andre farvebånd skal være 20 cm lange. Målrammen må forsynes med et net, kaldet målnet, som må fastgøres på en sådan måde, at en bold, der kastes i mål, ikke umiddelbart kan springe tilbage eller passere gennem målnettet. Om nødvendigt kan der ophænges et fangnet bag mållinjen. Afstanden mellem mållinjen og fangnettet bør være omkring 70 cm, men mindst 60 cm.

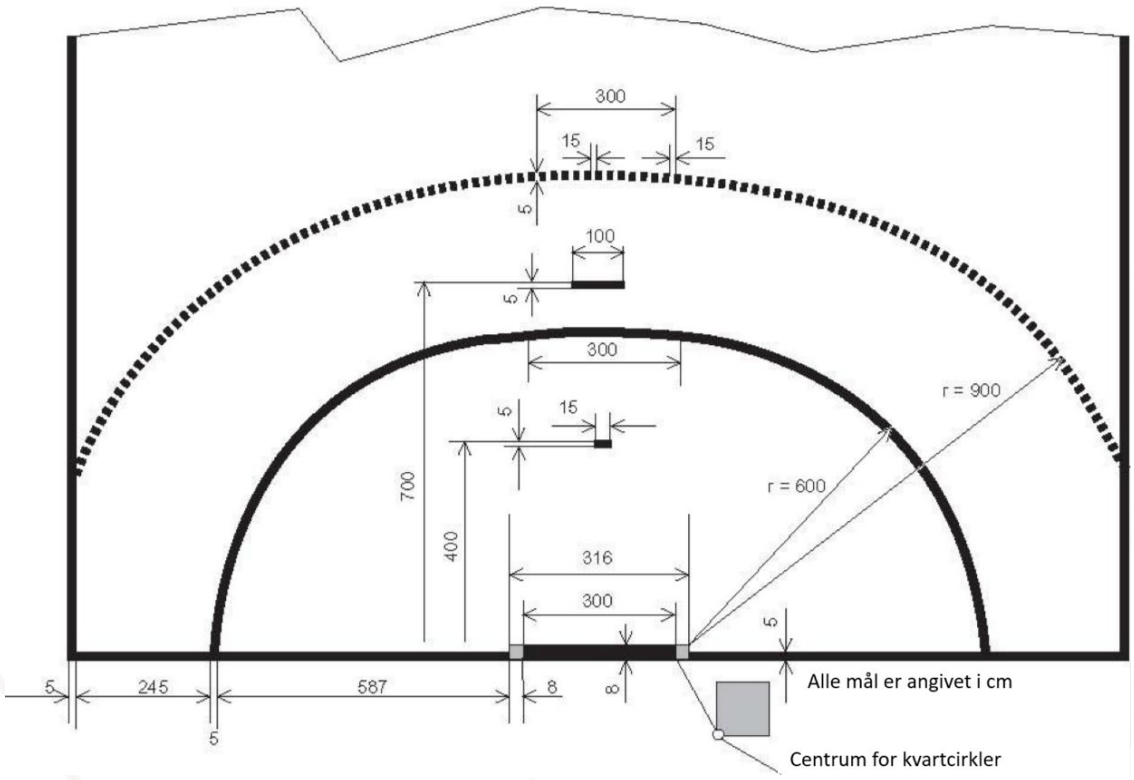
j) Dybden af målnettet bør øverst være 0,9 meter bag mållinjen og ved gulvet 1,1 meter, begge med en tolerance på ± 0,1 meter.

   Størrelsen af nettets masker bør ikke være større end 10 x 10 cm. Nettet skal fastgøres til målstolper og overligger i en afstand af mindst 20 cm. Det er tilladt at knytte de to net sammen på en sådan måde, at ingen bold kan havne mellem de to net.

k) Bag hvert mål midt for baglinjen bør der ophænges et 9-14 meter langt og 5 meter højt spærrenet over gulvet i en afstand af ca. 1,5 meter fra bagbaglinjen.

l) I midten af udskiftningsområderne på den ene side af banen placeres et tidtagerbord. Længden må maximalt andrage 4 meter og bør placeres 30-40 cm over gulvhøjde for at sikre frit udsyn.

m) Alle angivne mål uden en specifik tolerance skal overholde ISOs standarder for tolerancer. (International Standard Organization – ISO 2768-1: 1989).

n) Håndboldmål er standardiseret af den fælleseuropæiske standardorganisation, CEN (Comité Européen de Normalisation) som EN 749 i forbindelse med EN 202.10-1.

Figur 8: Målfeltet med omgivelser